

Decálogo práctico para grabar un buen podcast

1. **Busca un lugar silencioso:** Graba en un espacio cerrado, sin ruidos de fondo, sin eco y lejos de ventanas o pasillos.
2. **Prepara el equipo antes de grabar:** Asegúrate de que el micrófono, los auriculares y el ordenador o móvil funcionan correctamente.
3. **Revisa los niveles de sonido:** Haz una prueba antes. Habla como lo harás en la grabación y ajusta el volumen para que no se escuche ni muy bajo ni saturado.
4. **Coloca bien el micrófono:** No muy lejos, pero tampoco pegado a la boca. A unos 15–20 cm y ligeramente hacia un lado para evitar sonidos fuertes de la "p" y la "t".
5. **Controla tu voz durante la grabación:** Habla con claridad, con ritmo y energía. Mantén siempre el mismo tono y distancia del micrófono.
6. **Evita ruidos involuntarios:** Nada de golpear la mesa, mover papeles, tocar el micrófono o teclear mientras grabas.
7. **Haz pausas naturales:** Si te equivocas, para, respira y repite la frase. Luego podrás cortar lo que sobre al editar.
8. **Usa auriculares mientras grabas:** Así evitas que el sonido del programa o de otros participantes se cuele en la grabación.
9. **Graba con buena calidad:** Usa un programa de grabación que te permita guardar el audio en formato WAV o MP3 con buena calidad (mínimo 128 kbps).
10. **Guarda siempre una copia:** Cuando termines, guarda el archivo con un nombre claro y haz una copia de seguridad. ¡No te arriesgues a perderlo!