

Tipo de argumento	Bases argumentales y características	Ejemplos
Argumento de autoridad	<ul style="list-style-type: none"> Utiliza información procedente de organismos o instituciones de prestigio. Se basa en el conocimiento de profesionales en la materia o en obras aceptadas de manera universal. 	<p><i>El Instituto Nacional Americano de salud mental sostiene que el ejercicio reduce la ansiedad.</i></p> <p><i>"El ejercicio es la clave para la salud física y la tranquilidad". (Nelson Mandela)</i></p>
Argumento mediante ejemplos	<ul style="list-style-type: none"> Evidencia mediante hechos aceptados y verídicos. Los ejemplos deben tener relación con el tema y resultar ilustrativos. 	<p><i>Practicar boxeo ayuda a canalizar la agresividad.</i></p> <p><i>El ejercicio mejora la autoestima y el humor.</i></p>
Argumento por analogía	<ul style="list-style-type: none"> Establece una relación de semejanza entre dos hechos. Utiliza la comparación para hallar los rasgos comunes entre ambos casos. 	<p><i>Igual que el sol y el agua aportan muchos beneficios a las plantas, el ejercicio proporciona múltiples beneficios a la mente.</i></p>
Argumento causal	<ul style="list-style-type: none"> Recurre a la causa original de la afirmación. Establece una relación causa-efecto entre ese hecho y nuestra afirmación. 	<p><i>La práctica de ejercicio moderado mejora la calidad del sueño. Esto es debido a una mayor secreción de melatonina, una hormona que regula el ciclo del sueño.</i></p>
Argumento deductivo (lógico-rationales)	<ul style="list-style-type: none"> Obtiene una conclusión válida a través de premisas válidas. Si las premisas no pueden negarse, tampoco la conclusión. 	<p><i>El deporte al aire libre alivia la fatiga mental. El senderismo es un deporte al aire libre. Por tanto, el senderismo alivia la fatiga mental.</i></p>
Argumento inductivo (lógico-rationales)	<ul style="list-style-type: none"> Parte de premisas particulares para llegar a una conclusión general. Los casos en los que se apoya tienen ciertas semejanzas. 	<p><i>El karate ayuda a ganar confianza y disciplina. El judo favorece la autoestima y el autocontrol. El jiu-jitsu ayuda a reducir el estrés. Podemos afirmar que las artes marciales aportan beneficios a nivel psicológico.</i></p>
Argumento basado en hechos	<ul style="list-style-type: none"> Sostiene la conclusión mediante hechos probados y datos estadísticos. Es información objetiva y veraz. 	<p><i>En el mundo, el 80 % de los niños y adolescentes practican deporte de forma insuficiente, el 13% están afectados por depresión, ansiedad o trastornos del comportamiento.</i></p>
Sentir general	<ul style="list-style-type: none"> Opinión de la mayoría de un grupo social. Inducen una opinión en los 	<p><i>La mayoría de los niños que practican artes marciales desarrollan una mayor capacidad de concentración.</i></p>

Tipo de argumento	Bases argumentales y características	Ejemplos
	lectores.	
Experiencia personal	<ul style="list-style-type: none"> • Opinión basada en un testimonio o una vivencia personal. • Es un razonamiento subjetivo. 	<i>El yoga me ayuda a controlar la ansiedad y, además, al practicarlo a diario noto mayor evolución y eso me ayuda a confiar más en mí misma.</i>
Contraargumento	<ul style="list-style-type: none"> • Defiende una postura opuesta a la tesis. • Su negación o refutación sirve para reforzar la postura defendida. 	<p><i>Si el deporte es tan beneficioso, ¿por qué existen deportistas que no gozan de una buena salud mental?</i></p> <p><i>Porque la práctica de deporte a nivel profesional es muy exigente. Con práctica deportiva nos referimos a una práctica moderada como hábito saludable.</i></p>