



PRESENTACIÓN

Módulo transversal

Primeros Auxilios



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

2

Unidad didáctica

PRESENTACIÓN

La evaluación del estado de la víctima



Contenidos

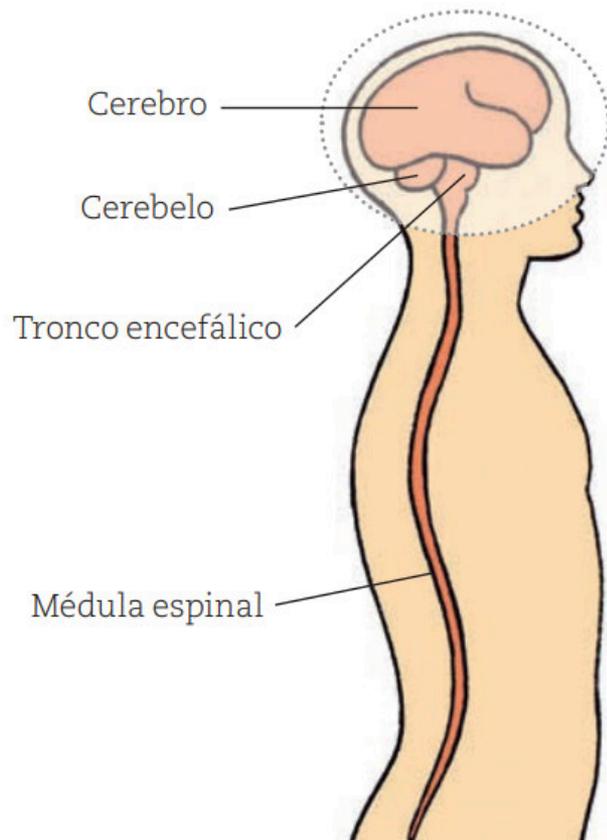
- Las funciones vitales del organismo.
- La evaluación de las funciones vitales.
- ¿Cómo evaluar el estado de la víctima?
- Prioridades de actuación con varias víctimas.

Las funciones vitales del organismo

La función neurológica

La **función neurológica** integra todas las funciones de regulación del organismo y de coordinación de sus distintas acciones.

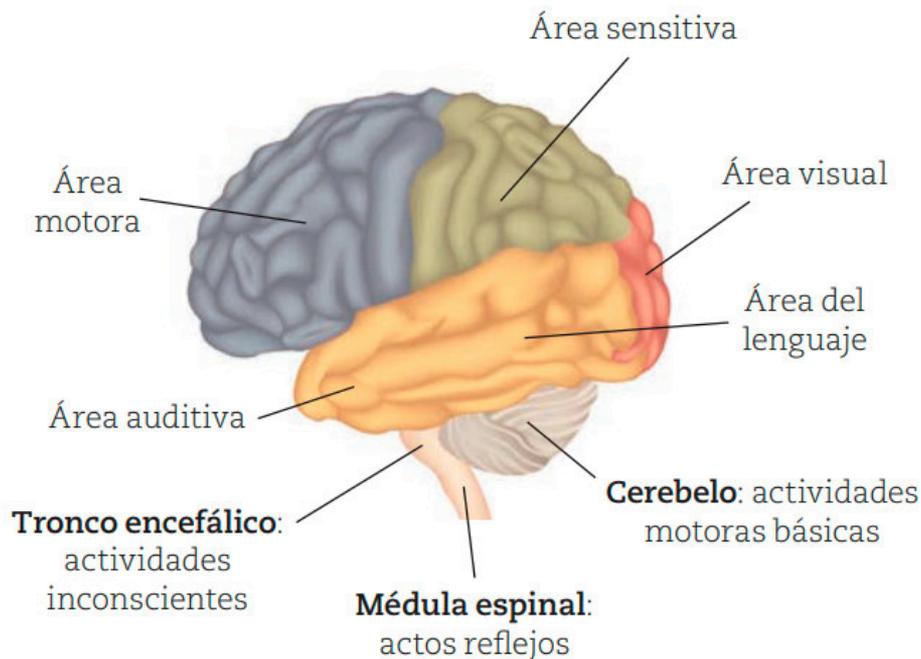
- El sistema nervioso es el encargado de realizar esta función.
- Está formado por unos centros nerviosos:
 - Cerebro.
 - Cerebelo.
 - Tronco encefálico.
 - Médula espinal.



Las funciones vitales del organismo

La función neurológica

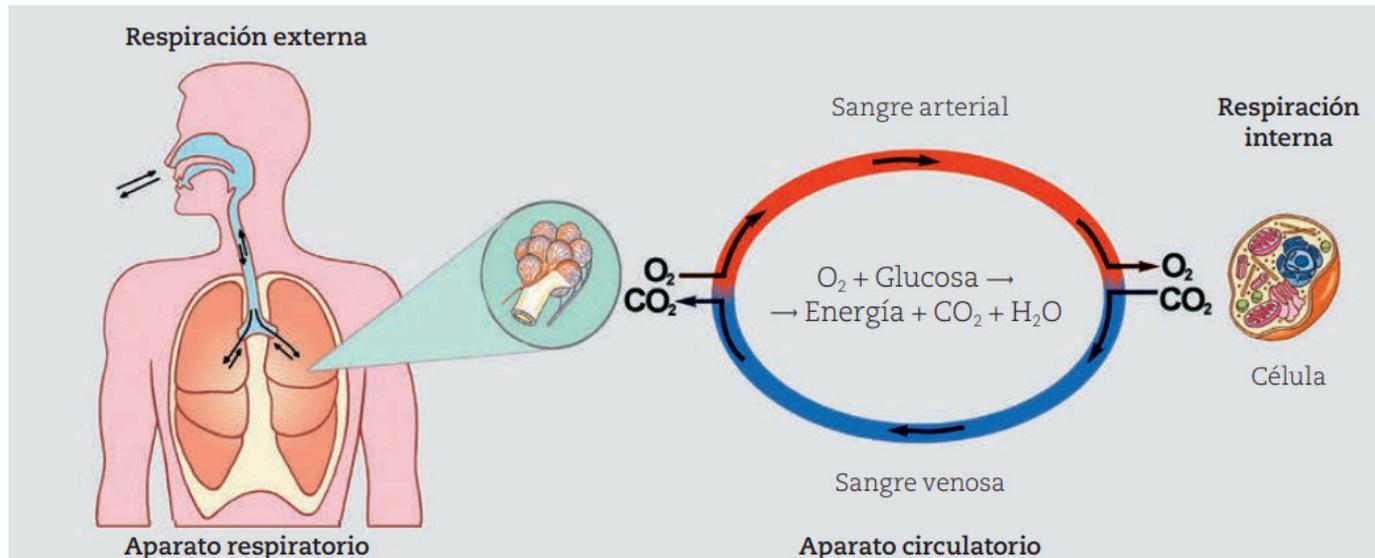
- Cada centro nervioso se encarga de diferentes actividades.
- A causa de traumatismos o de enfermedades, las actividades llevadas a cabo pueden verse afectadas.



Las funciones vitales del organismo

La función respiratoria

La **respiración** lleva oxígeno (O_2) del aire ambiental a cada una de las células, y que evacúa al exterior el dióxido de carbono (CO_2) generado en las mismas.



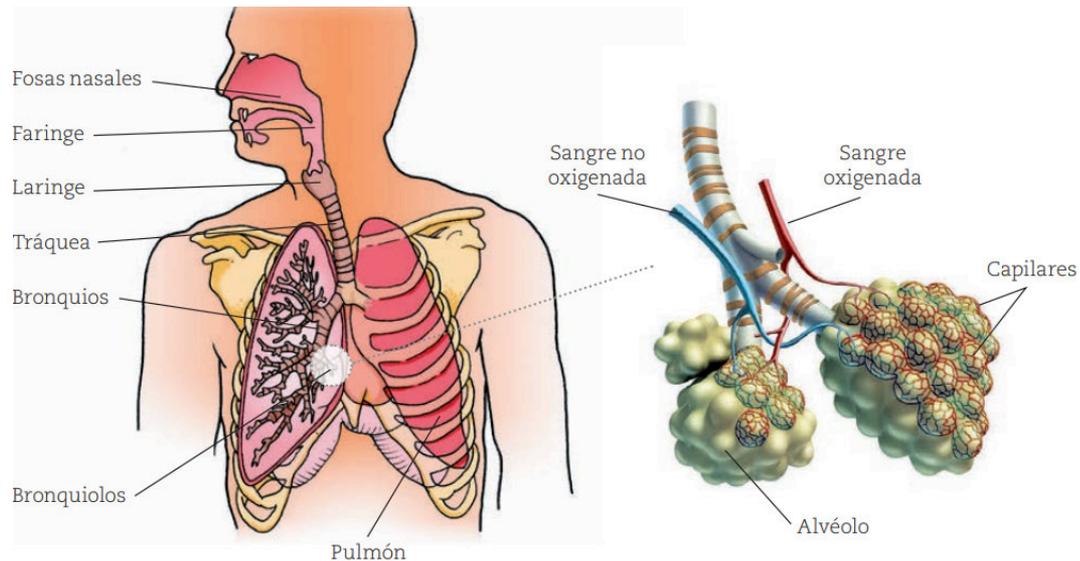
Las funciones vitales del organismo

La función respiratoria

El aparato respiratorio

El **aparato respiratorio** está formado por:

- Las **vías respiratorias**.
- Los **pulmones** (alvéolos).

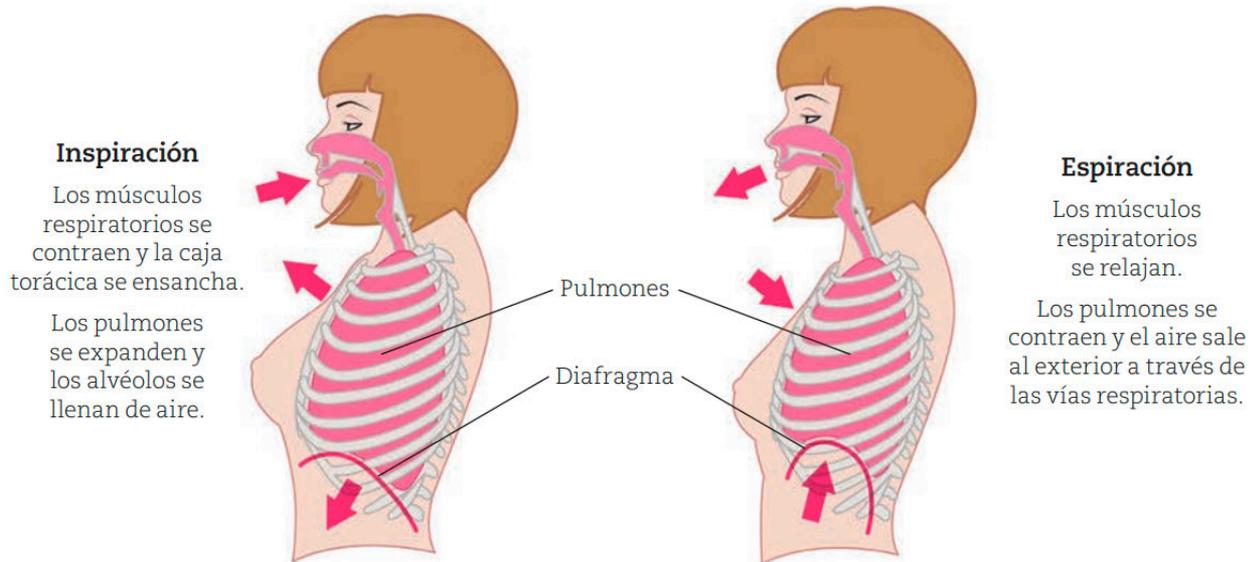


Las funciones vitales del organismo

La función respiratoria

Ventilación pulmonar

La **ventilación pulmonar** es el proceso mediante el cual se llenan y vacían de aire los alvéolos pulmonares.

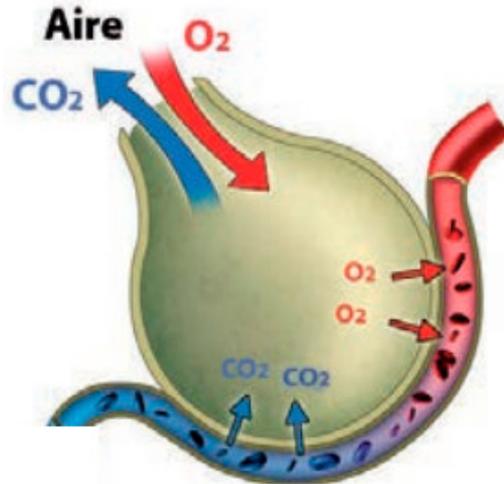


Las funciones vitales del organismo

La función respiratoria

Intercambio de gases

El **intercambio de gases** es el proceso de transferencia de oxígeno y dióxido de carbono entre los alvéolos pulmonares y la sangre.



Las funciones vitales del organismo

La función circulatoria

La **función circulatoria** transporta la sangre por todo el organismo:

Distribuye el oxígeno y los nutrientes que necesitan las células.

Recoge las sustancias de desecho que estas generan.

- El aparato cardiovascular realiza la función circulatoria.
- Este aparato está formado por:
 - La **sangre** o medio líquido en el cual se transportan las sustancias.
 - Los conductos por donde circula la sangre: **arterias, capilares y venas**.
 - El **corazón** que impulsa la sangre por todo el organismo.

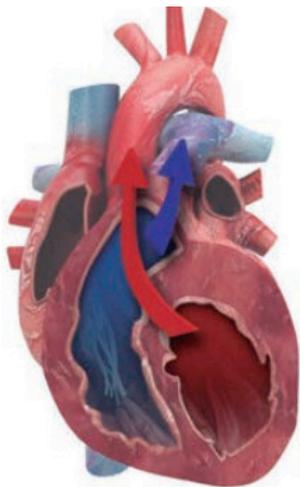
Las funciones vitales del organismo

La función circulatoria

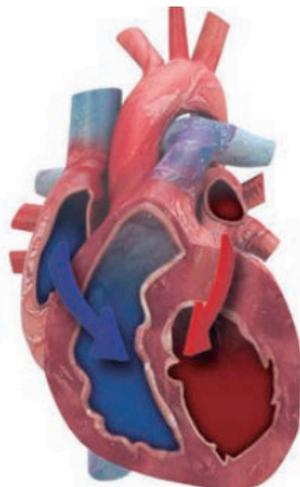
El ciclo cardiaco

El corazón efectúa un movimiento rítmico de contracción y relajación denominado **ciclo cardiaco**. Este ciclo se compone de dos fases:

- La **sístole**.
- La **diástole**.



Sístole o vaciado.
El corazón se contrae e impulsa la sangre hacia el organismo.



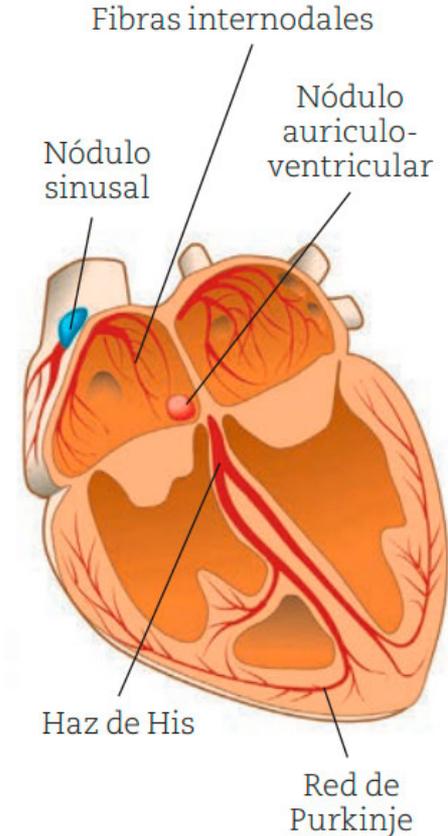
Diástole o llenado.
El corazón se relaja y permite la entrada de sangre.

Las funciones vitales del organismo

La función circulatoria

El sistema eléctrico del corazón

- El corazón cuenta con un sistema de generación de impulsos nerviosos.
- Se adapta a las necesidades del cuerpo mediante el sistema nervioso.
- En ocasiones, la contracción cardíaca se descoordina ➡ **fibrilación ventricular**



Las funciones vitales del organismo

La parada cardiorrespiratoria

La **parada cardiorrespiratoria (PCR)** es la suspensión, generalmente inesperada y a veces reversible, de las funciones respiratoria y circulatoria espontáneas.

- Se interrumpe la llegada de oxígeno a los órganos.
- Puede estar causada por:
 - Infarto cardiaco.
 - Asfixia.
 - Inhalación de gases o humos tóxicos.
 - Electrocuci3n.
 - Un corte de digesti3n.
 - Sobredosis de drogas o medicamentos.

La evaluación de las funciones vitales

La evaluación neurológica

El estado de consciencia

La **consciencia** es la capacidad que tiene una persona de recibir y evaluar información sobre sí misma y sobre su entorno.

- Orienta sobre la gravedad de la lesión cerebral e incluso sobre el pronóstico de la víctima.
- Una persona incapaz de responder a los estímulos puede estar sufriendo una lesión respiratoria, circulatoria o de ambos tipos.

La evaluación de las funciones vitales

La evaluación neurológica

Las actividades sensitiva y motora

- Las lesiones del sistema nervioso central o de los nervios sensitivos y motores pueden alterar el funcionamiento de:
 - Recogida de información llevado a cabo a través de los sentidos.
 - Respuestas motoras realizadas a partir de movimientos.

La evaluación de las funciones vitales

La evaluación de la respiración

- Para asegurarse de que la persona respira y que lo hace con eficacia, es necesario observar:
 - La frecuencia respiratoria.
 - La amplitud o profundidad respiratoria.
 - El dolor con los movimientos respiratorios.



La evaluación de las funciones vitales

La evaluación de la circulación

El **pulso** es la dilatación de las arterias cuando se transmite el impulso de la contracción cardiaca.

- Las frecuencias normales están entre 60 y 70 latidos por minuto.
- La ausencia de pulso puede ser debida a:
 - Afección cardíaca.
 - Lesiones en los vasos sanguíneos.
 - Infecciones muy graves.



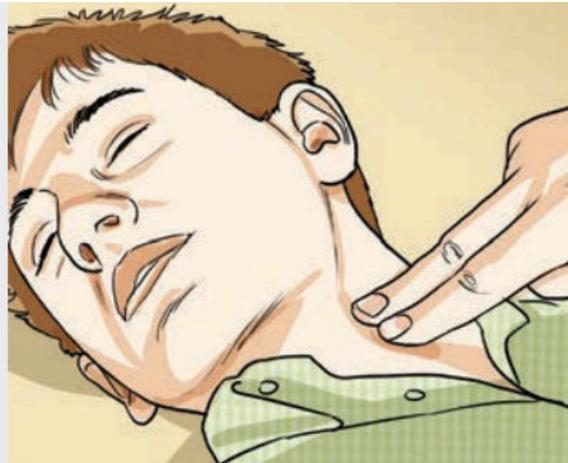
Se necesita de una atención inmediata

La evaluación de las funciones vitales

La evaluación de la circulación

¿Dónde se toma el pulso?

- La arteria radial.
- La arteria carótida.
- La arteria humeral.



La evaluación de las funciones vitales

La temperatura corporal

- La temperatura corporal normal:
 - Oscila entre los 36 °C y los 37,5 °C.
 - Cuando está por debajo de 36 °C o por encima de 39°C se precisa atención médica.
- Tanto las personas mayores como las niñas y niños pequeños:
 - Puede subir y bajar fuera de los límites normales.

La evaluación de las funciones vitales

El dolor

- Síntoma muy importante en primeros auxilios.
- Reacción emocional de la víctima proporcional a su sufrimiento.
- Se deberá tener en cuenta:
 - Lesiones en las heridas y quemaduras.
 - Moretones en las contusiones.
 - Deformidades en las fracturas.
 - Lesiones internas.



¿Cómo evaluar el estado de la víctima?

- Si una persona está en riesgo vital \Rightarrow Evaluación de emergencia.

Si este no existe \Rightarrow Evaluación de urgencia.

- Existen tres niveles de urgencia médica:
 - **Riesgo vital:** Las lesiones que sufre ponen en riesgo su vida.
 - **Riesgo funcional:** Las lesiones no alteran sus funciones vitales.
 - **Sin riesgo:** Las lesiones evolucionarán hacia una plena recuperación.

¿Cómo evaluar el estado de la víctima?

La evaluación de emergencia

La **evaluación de emergencia** tiene como finalidad saber si la vida de la víctima corre un riesgo inminente.

- Se inicia comprobando si la persona está consciente.
- En caso de estar inconsciente



Se evalúa su respiración.



¿Cómo evaluar el estado de la víctima?

La evaluación de emergencia

Valoración de la consciencia

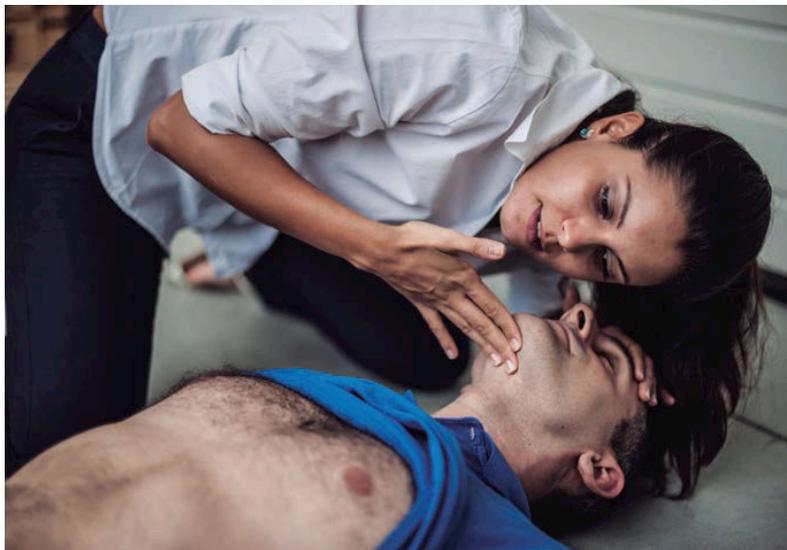
- Para valorar si la víctima está consciente \Rightarrow Sacudirla con suavidad por los hombros.
 - Si responde con palabra o moviéndose: La sangre le llega al cerebro
 - Si está inconsciente:
 - Se debe colocar la víctima en decúbito supino.
 - Abrirle la vía aérea y pasar a la **valoración de respiración**.

¿Cómo evaluar el estado de la víctima?

La evaluación de emergencia

Valoración de la respiración

- Para valorar la respiración:
 - La vía aérea tiene que estar despejada.
 - Explorar si hay respiración y, es eficaz.
 - Usar estrategia de **ver, oír** y **sentir (VOS)**.



¿Cómo evaluar el estado de la víctima?

La evaluación urgente

La **evaluación urgente** se lleva a cabo cuando no existe riesgo vital y tiene como objetivo identificar, con el máximo nivel de detalle posible, las lesiones o daños que sufre la víctima.

Exploraciones para la evaluación urgente	
Explora	Cabeza
	Tronco
	Extremidades
Pregunta por	Enfermedades previas
	Tratamientos médicos
	Alergias
	Comidas, bebidas o tóxicos ingeridos

Actuación en incidentes con múltiples víctimas (IMV)

Evaluación de las víctimas

- La evaluación se plantea en dos fases:
 - Se pedirá a las víctimas que si pueden, que se levanten y anden.
 - Se llevará a cabo la evaluación de aquellas que no han podido desplazarse.
- Se obtiene una primera aproximación de la situación: número de víctimas, gravedad, necesidades de atención...



Actuación en incidentes con múltiples víctimas (IMV)

Clasificación según la prioridad

El **triaje** es la clasificación de las víctimas en categorías en función de su pronóstico vital y funcional, para determinar el orden en que se las atiende y evacúa.

- Se dispone de un sistema protocolizado de selección que asigna a cada víctima una tarjeta de un color:
 - Tarjeta roja.
 - Tarjeta amarilla.
 - Tarjeta verde.
 - Tarjeta negra.

