



PRESENTACIÓN

Módulo transversal

Primeros auxilios



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

6

Unidad didáctica

PRESENTACIÓN

Primeros auxilios en lesiones causadas por agentes químicos y biológicos



Contenidos

- Daños por agentes químicos y biológicos.
- Actuaciones de primeros auxilios en intoxicaciones.
- Actuaciones de primeros auxilios en picaduras y mordeduras.
- Actuaciones de primeros auxilios en reacciones alérgicas.

Daños por agentes químicos y biológicos

- **Daños** que pueden requerir una actuación de primeros auxilios:
 - **Por agentes químicos**, provocados por dosis demasiado altas de sustancias químicas.
 - **Por agentes biológicos**. Los causan microorganismos.
- **Vías de penetración** de los agentes químicos y biológicos:
 - Por **vía digestiva**.
 - Por **vía respiratoria**.
 - Por **vía percutánea**.
 - Por **la piel o las mucosas**.



Intoxicaciones

Una **intoxicación** es el efecto nocivo de un agente químico en una persona que lo ha ingerido, inhalado o absorbido a través de la piel.

- Puede tener **consecuencias** leves y transitorias, graves e incluso mortales.
- Suele tener **causas** diferentes según la etapa vital:
 - En las **personas jóvenes y adultas**.
 - En las **niñas y niños** pequeños.



Intoxicaciones

La gravedad de las intoxicaciones

- **Factores** de los que depende el grado de **toxicidad**:
 - La **sustancia nociva** o **tóxico**.
 - La **dosis recibida**.
 - La **vía de entrada**.
 - El **estado previo** de la persona.



Intoxicaciones

Evaluación de la intoxicación y alerta

- Alerta al **112** o pide consejo telefónico a un **centro toxicológico**.
- **Información básica** para que puedan atenderte:
 - ¿Qué?
 - ¿Cuánto?
 - ¿Quién?
 - ¿Cuándo?
 - ¿Cómo?

El teléfono más importante es el **91 562 04 20** (Centro Nacional de Información Toxicológica).

Intoxicaciones

Actuaciones de primeros auxilios en intoxicaciones

- Las **actuaciones** dependerán de la gravedad del estado de la **víctima** y del **agente tóxico**:
 - Si la situación tiene **riesgo vital**.
 - Si **no hay riesgo vital**.
- Actuaciones en caso de **intoxicación por contacto**:
 - Si el tóxico ha entrado a través de la **piel**.
 - Si ha tocado los **ojos**.

Las actuaciones están orientadas a evitar la absorción del tóxico a través de la piel.

Intoxicaciones

Actuaciones de primeros auxilios en intoxicaciones

- Actuaciones en caso de **intoxicación por inhalación**:
 1. Cierra la salida del gas tóxico; abre las ventanas o saca a la persona al exterior.
 2. Déjala en posición semisentada mientras se recupera o pide asistencia médica urgente.

Lo primero es evitar que la persona siga respirando el gas tóxico, pero priorizando tu propia seguridad.

Intoxicaciones

Actuaciones de primeros auxilios en intoxicaciones

- Actuaciones en caso de **intoxicación por vía oral**. Hay que llamar al **112** o a los servicios de **atención toxicológica**:
 - Los posibles **vómitos** no deben obstruir la vía respiratoria o ser aspirados.
 - Deja que la persona vomite de manera **natural**.
 - No le des **líquidos** sin la indicación de los servicios profesionales.
- Una de las intoxicaciones más habituales es la **intoxicación etílica** o borrachera.
- Las **pautas** de actuación empiezan por las **medidas generales**, seguidas de las **actuaciones** necesarias.

Picaduras y mordeduras

- Suelen causar una **molestia local** que dura un rato.
- **Actuación general:**
 1. Lavar la zona con **agua y jabón** y aplicar un **desinfectante**.
 2. Dejar la extremidad afectada en **reposo** y aplicar **frío local**.
- La actuación general se completa con las **específicas** de cada tipo de picadura o mordedura.
- En casos graves, hay que llamar al **112**.

Picaduras y mordeduras

- **Picaduras de abejas, avispas y abejorros:**
 1. Extrae el **aguijón**.
 2. Lava la zona con **agua y jabón** y desinfectala.
 3. Reduce el **dolor** de la picadura.
- **Picaduras de garrapata:**
 1. Ponle encima un **algodón** o un paño mojado en alcohol.
 2. Arráncala con cuidado con unas **pinzas**.



Picaduras y mordeduras

- **Picadura de serpiente:**
 1. Mantén la zona afectada en **reposo**.
 2. Lava y desinfecta la **herida**.
 3. Aplica **frío local**.
 4. Realiza un **vendaje** compresivo en la extremidad afectada.
 5. Lleva a la víctima al **centro sanitario** más próximo.

La gravedad de esta picadura depende del animal que la realiza y de la persona que la sufre.

Picaduras y mordeduras

- **Mordeduras de animales:**
 1. Lava la herida en **dos tiempos**.
 2. Aplica **desinfectante** y cubre la herida con un **apósito estéril**.
 3. Lleva a la víctima a un **centro sanitario** o al **hospital**.

Picaduras y mordeduras

- **Picaduras de medusa:**
 1. Lava la zona con **agua salada**.
 2. Extrae de la piel cualquier resto visible de **tentáculo**.
 3. Aplica **frío** durante 15 minutos y, si todavía duele, aplica 15 minutos más.
 4. Si el estado de la víctima no mejora, llévala al **hospital**.



Reacción alérgica

La **alergia** es una reacción intensa del sistema inmunitario de la persona contra un agente extraño, denominado alérgeno, que en realidad no es peligroso para ella.

- Suele manifestarse unos minutos después de entrar en **contacto** con el alérgeno.
- Puede tener **manifestaciones** muy variadas.
- Algunas:
 - Se manifiestan unos días después de la **toma** del producto
 - Causan erupciones, inflamaciones, fiebre, dolor articular, etc.

Reacción alérgica

La reacción anafiláctica

La **reacción anafiláctica** es una reacción alérgica general, muy intensa y de inicio rápido.

- Se manifiesta con varias de las siguientes **afectaciones**:
 - Afectación de la **piel** y de las **mucosas**.
 - Afectación **respiratoria**.
 - Afectación **digestiva**.
 - Afectación **general**.
- Puede llevar al **choque anafiláctico**,

La reacción anafiláctica es una reacción alérgica de aparición súbita y muy grave.

Reacción alérgica

Actuación de primeros auxilios

- Es una **emergencia médica** que puede matar a la víctima.
- Lo primero es llamar al **112**.
- Mientras, la **víctima** estará tumbada en la posición de **reposo** más adecuada.
- Hay que vigilar que la **respiración** espontánea se mantenga.
- Si la persona entra en **parada cardiorrespiratoria**, tendrás que iniciar la **resucitación**.