



PRESENTACIÓ

Mòdul transversal

Primers Auxilis



Queda prohibida, excepte excepció prevista en la llei, qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació i transformació d'aquesta obra sense comptar amb autorització dels titulars de la propietat intel·lectual. La infracció dels drets esmentats pot ser constitutiva de delictes contra la propietat intel·lectual (*arts. 270 i següents del Codi Penal). El Centre Español de Drets Reprogràfics (www.cedro.org) vés-la pel respecte dels citats drets.

3

Nucli formatiu

Unitat formativa 1

Aplicació de procediments d'immobilització i mobilització



Continguts

- Avaluació de la necessitat de mobilització.
- Procediments de rescat.
- Posicions de seguretat i espera.
- Tècniques d'immobilització.
- Transferència a l'ambulància.

Avaluació de la necessitat de mobilització

- Tret que es tracti d'opcions lleus: Trucar al 112.
- Serà necessari efectuar la mobilització d'afectats:
 - Per **rescatar**: de zones d'incendi, enfonsament, accidents de trànsit...
 - Per **deixar-la en una posició còmoda i segura**.
 - Per **immobilitzar** alguna part del cos.
 - Per **traslladar** a la víctima: des d'on es trobi fins a la llitera de l'ambulància.
- Com a cas excepcional, es realitzarà en vehicle privat el trasllat de la víctima al centre sanitari.

Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

Les **tècniques de rescat** o **trasllat manual** són tots aquells procediments que es duen a terme per allunyar a una persona de la zona de perill i traslladar-la a una zona segura.

- Prendre la decisió de triar la tècnica de rescat depèn de:
 - L'entorn.
 - La capacitat de col·laboració de la víctima.
 - El nombre de persones que ajuden.

Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

El trasllat manual per un sol socorrista

- Si la víctima pot caminar, deuràs:
 - Posar-la dempeus.
 - Traslladar-la, mitjançant la **maniobra de Ruteck**.

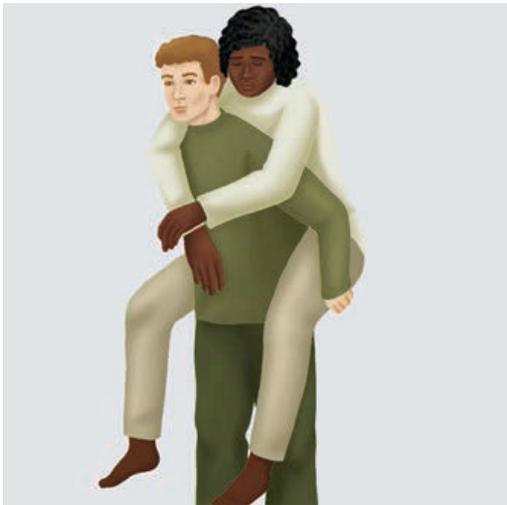


Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

El trasllat manual per un sol socorrista

- Si la víctima està conscient, però no pot caminar:
 - Trasllat a cavall.
 - Trasllat en braços.



Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

El trasllat manual per un sol socorrista

- Si la víctima està conscient, però no pot caminar:
 - Trasllet sobre les espatlles.



Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

El trasllat manual per un sol socorrista

- Si la víctima està inconscient:
 - La subjecció de Rautek.



Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

El trasllat manual per un sol socorrista

- Si la víctima està inconscient:
 - Altres procediments.



Arrossegament per les aixelles.



Arrossegament amb una manta.



Arrossegament de quatre grapes.

Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

El trasllat manual per dos o més socorristes

- Si sou dos socorristes:



Trasllat en cadireta.



Trasllat en cadira profunda.



Trasllat d'aixelles-genolls.

Avaluació de la necessitat de mobilització

Tècniques de rescat

El trasllat manual per dos o més socorristes

- Si sou més de dos socorristes:

Podeu utilitzar el **trasllat en llitera** per mobilitzar a una víctima inconscient que hagueu de traslladar estirada.



Posicions de seguretat i espera

Les **posicions de seguretat i espera** són les postures en què es deixa a la víctima perquè es repositi o fins que arriben els equips sanitaris professionals.

- S'apliquen quan ja s'han realitzat les atencions inicials.
- Convé triar una posició que sigui còmoda, que varia en funció de:
 - Les característiques de la lesió que sofreix.
 - L'estat de les funcions vitals de la víctima.
 - El seu estat de consciència.

Posicions de seguretat i espera

La posició lateral de seguretat (PLS)

En **la posició lateral de seguretat**, la persona està tendida sobre un costat, amb els membres superiors i inferiors disposats de manera que impedeixin que el seu cos giri.



b)



Posicions de seguretat i espera

La posició lateral de seguretat (PLS)

En **la posició lateral de seguretat**, la persona està tendida sobre un costat, amb els membres superiors i inferiors disposats de manera que impedeixin que el seu cos giri.



Posicions de seguretat i espera

Altres posicions de seguretat

El decúbit supí

- Postura tendida de cap per amunt.



Posicions de seguretat i espera

Altres posicions de seguretat

El decúbit supí en flexió

- Postura estirada de panxa enlaire, però amb els membres lleugerament flexionats.

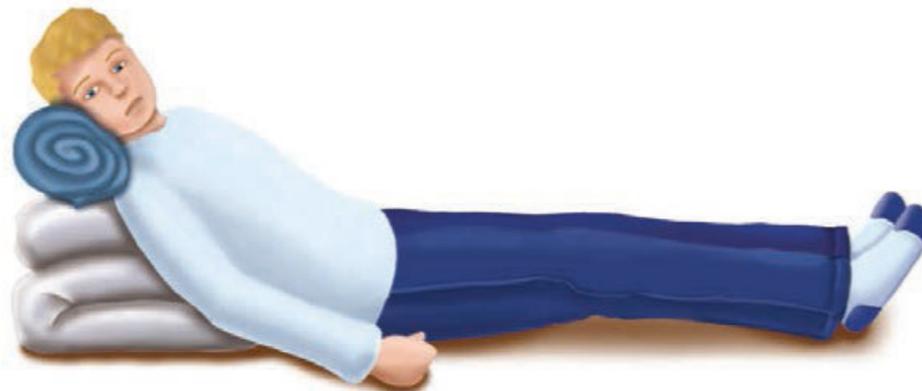


Posicions de seguretat i espera

Altres posicions de seguretat

Posició semiasseguda

- Posició asseguda, però amb el tronc reclinat uns 30° respecte l'horitzontal.



Tècniques d'immobilització

Immobilització amb mitjans de fortuna

Les **tècniques d'immobilització** són procediments destinats a impedir el moviment d'un membre lesionat.

- Una immobilització amb mitjans de fortuna haurà de realitzar-se...
 1. Improvisant amb els objectes que es tingui a l'abast: mocadors, tovalloles, trossos de tela etc.
 2. Seguint els diferents procediments d'immobilització.

Tècniques d'immobilització

Immobilització amb mitjans de fortuna

Procediments generals d'immobilització

El procediment que haurà de seguir-se en qualsevol immobilització és el següent:

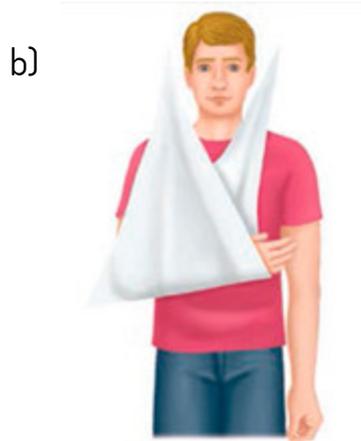
1. Procura-li una posició còmoda.
2. Si és una fractura oberta, detingues l'hemorràgia i tapa o embena la lesió.
3. No intentis redreçar els fragments ossis.
4. Prepara una fèrula que immobilitzi tant l'articulació proximal com la distal.
5. Embolica l'àrea amb una tovallola o un altre material tou.
6. Immobilitza la zona.
7. Fixa la fèrula en el membre lesionat amb tires de roba.

Tècniques d'immobilització

Immobilització amb mitjans de fortuna

Immobilització amb un cabestrell

- El **cabestrell** s'usa per immobilitzar tant una **clavícula fracturada**, com per acabar la immobilització d'un membre superior.
- Es pot realitzar amb un mocador de coll, una bufanda ampla o un llençol doblegat.



Tècniques d'immobilització

Immobilització amb mitjans de fortuna

Immobilització dels membres superiors

Segons el membre tractat, es tindran en compte algunes particularitats:

- El **canell**.
- El **braç** i l'avantbraç .
- El **colze**.



Tècniques d'immobilització

Immobilització amb mitjans de fortuna

Immobilització dels membres inferiors

Col·loca la víctima tendida en el sòl, procedeix a la immobilització segons:

- Si la lesió està **en la cuixa**: Encanya des del maluc fins al turmell.
- Si la lesió està en **la cama**: Encanya des de la cuixa fins al peu.
- Si has d'immobilitzar el **turmell**: Embolica el peu i subjecta el recobriment amb dues lligadures.



Tècniques d'immobilització

La immobilització amb recursos professionals

- Els equips professionals disposen de dispositius d'immobilització per a cada situació.
- Fàcils d'aplicar i no agreugen les lesions de la víctima.
- Els més habituals són:
 - Fèrula de neoprè.
 - Fèrula de Cramer.
 - Fèrula tractora.
 - Collar ortopèdic.
 - Armilla espinal.



Collar ortopèdic



Fèrula de Cramer



Fèrula de neoprè

Transferència a l'ambulància

La recollida de la víctima

- Els dispositius adequats per a la recollida són:
 - La **taula espinal**: Taula rectangular de plàstic rígid.
 - La **llitera de cullera** o **pales**: Dispositiu desmuntable en dues mitges lliteres, cridades “pales”.

Transferència a l'ambulància

La recollida de la víctima

Recollida amb una taula espinal

- La tècnica més recomanable és la de *càrrega en bloc*, el procediment del qual és:
 - a. Disposeu la víctima en decúbit supí.
 - b. Si sou quatre persones, situar-vos en posició de realitzar la càrrega en bloc.
 - c. A partir d'una ordre, s'aixeca la víctima i es llisca la llitera per sota.
 - d. Es deixa suauement la persona sobre la llitera.



Transferència a l'ambulància

La recollida de la víctima

Recollida amb una llitera de cullera

- La recollida podrà realitzar-se sense moure massa la víctima:
 - a. Aixequeu la meitat dreta de la persona i col·loqueu una pala sota aquest costat.
 - b. Col·loqueu l'altra pala sota l'altre costat.
 - c. Acoblegueu les dues pales i fixeiu els ancoratges que les uneixen.



Transferència a l'ambulància

La recollida de la víctima

El trasllat a l'ambulància

- En transportar la llitera fins a l'ambulància, cal:
 - Esmorteir el balanceig de la llitera en caminar.
 - Procurar que estigui sempre horitzontal.
 - En funció de l'equip utilitzat:
 - La taula espinal s'acobla directament a l'ambulància.
 - En la llitera de cullera s'han de retirar les pales.