



PRESENTACIÓ

Mòdul transversal

Primers Auxilis



Queda prohibida, tret de les excepcions previstes a la llei, qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació i transformació d'aquesta obra sense disposar de l'autorització dels titulars de la propietat intel·lectual. La infracció dels drets esmentats pot ser constitutiva de delictes contra la propietat intel·lectual (art. 270 i següents del Codi Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vetlla per tal que es respectin aquests drets.

1

Nucli formatiu

UF1. Recursos i trasllat d'accidents

Valoració inicial de l'assistència en una urgència



Abans de començar

- El sistema sanitari i l'atenció a les emergències.
- L'atenció sanitària i els primers auxilis.
- El marc legal i ètic de la prestació dels primers auxilis.
- La cadena PAS.
- La prevenció en primers auxilis.

El sistema sanitari i l'atenció d'emergències

El **sistema sanitari** és el conjunt de recursos sanitaris que disposa una comunitat per atendre els problemes de salut de la població.

- El SNS és un **sistema descentralitzat**:
 - Els serveis de salut que presta l'Administració de l'Estat.
 - Els serveis de salut de les comunitats autònomes:
 - Prestacions de la cartera de serveis sanitaris.
 - Xarxa de centres, serveis i establiments sanitaris.
- **Universalitat** de l'atenció sanitària.

El sistema sanitari i l'atenció d'emergències

Els nivells d'atenció sanitària

L'atenció primària

- Accés de les persones al sistema sanitari.
- Atén els serveis sanitaris bàsics.
- Es presta en **els centres de salut** o **consultoris locals**.
- És atesa per l'equip **d'atenció primària**.

En l'atenció primària s'atén prop del 85% dels motius de consulta.



El sistema sanitari i l'atenció d'emergències

Els nivells d'atenció sanitària

L'atenció secundària

- Atén els problemes de salut més greus o complexos.
- S'accedeix:
 - Per derivació des de l'atenció primària.
 - Des dels serveis d'urgències hospitalàries.
- Modalitats:
 - Atenció especialitzada ambulatoria.
 - Hospitalització en règim d'ingrés.
 - Atenció en hospitals de dia.
 - Intervencions quirúrgiques sense ingrés.
 - Proves diagnòstiques.
 - Altres serveis de la cartera de la comunitat autònoma.

El sistema sanitari i l'atenció d'emergències

L'accés al sistema sanitari

- **Via ordinària:** Atenció primària mitjançant visita programada.
- **Urgències.** Si no està en perill la vida de la persona:
 - Centre de salut o centres d'atenció continuada.
 - Telèfon d'urgències sanitàries (061).
 - Serveis d'urgències dels hospitals.
- **Emergències.** Si la vida de la persona està en perill:
 - Trucada al 112.
 - Servei d'urgències de l'hospital.

L'accés al sistema sanitari requereix de la identificació mitjançant **targeta sanitària individual** (TSI)

El sistema sanitari i l'atenció d'emergències

Els serveis d'emergències

Els **serveis d'emergències mèdiques** són els dispositius encarregats d'atendre les demandes d'assistència sanitària d'emergència fora dels establiments hospitalaris.

- Formen part integral del sistema públic de salut.
- Cada comunitat autònoma estableix el seu propi model de gestió.
- La sol·licitud d'assistència es rep a través del telèfon únic d'emergències 112.
- Organització del model:
 - Centre coordinador.
 - Recursos mòbils.
 - Xarxa hospitalària.

El sistema sanitari i l'atenció d'emergències

Els serveis d'emergències

- Protocol d'atenció:
 1. Detecció de l'emergència.
 2. Avaluació de les necessitats d'atenció.
 3. Assignació de recursos.
 4. Desplaçament fins al lloc del sinistre.
 5. Transport sanitari.
 6. Transferència del centre hospitalari.

Atenció sanitària i primers auxilis

Els **primers auxilis** són les conductes d'ajuda i cures inicials que es proporcionen a persones que han sofert lesions o malaltia sobtada.

- Ho presta personal no sanitari en el lloc del succés.
- Objectius:
 - Preservar la vida de la víctima.
 - Alleujar el seu sofriment.
 - Prevenir l'aparició de més danys.
 - Promoure la seva recuperació.



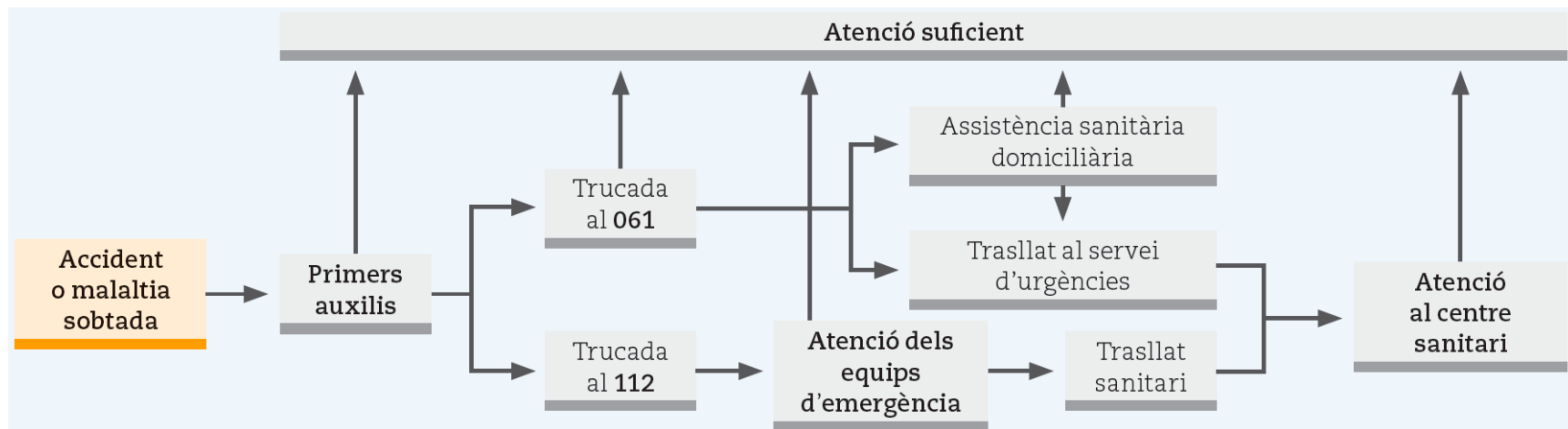
Atenció sanitària i primers auxilis

Els primers auxilis en la cadena d'assistència sanitària

- **Primer nivell.** Primers auxilis. Té tres possibles finals:
 - **Problemes lleus** que se solucionen.
 - **Problemes no greus** que requereixen atenció addicional:
 - Trasllat de la víctima al centre sanitari.
 - Trucada al 061.
 - **Problemes que amenacin la vida** de la víctima. Trucada al 112.
- **Segon nivell.** Requereix atenció sanitària professional pels equips d'emergències.
- **Tercer nivell.** Requereix atenció sanitària professional en el centre hospitalari.

Atenció sanitària i primers auxilis

Els primers auxilis en la cadena d'assistència sanitària



El marc legal i ètic de la prestació dels primers auxilis

- L'obligació **ètica i legal** d'actuar:
 - Deure ètic d'ajudar a qui ho necessiti.
 - Obligació legal d'atendre a les persones que ho necessiten o demanar auxili.
- La necessitat d'obtenir **el consentiment**. Sempre que:
 - La persona sigui major d'edat.
 - Estigui en plena possessió de les seves facultats mentals.
 - Manifesti el seu rebuig de manera evident.
- La **responsabilitat legal** de les actuacions:
 - Responsabilitat en funció dels coneixements.
 - No assumir riscos.

Fases en la prestació de primers auxilis

Cadena PAS



Protegir



Alertar



Socórrer

Fases en la prestació de primers auxilis

Protegir

- **Prioritzar les mesures de protecció pròpia:**
 - Analitzar l'entorn.
 - Valorar els possibles riscos.
 - Prendre les mesures adequades per evitar-los.
 - Treballar en un entorn segur i evitar les infeccions.
- **Protegir a la víctima:**
 - Si es troba en una zona perillosa, portar-la a una zona segura.
 - Si no cal moure-la es podrà senyalitzar la zona.
- **Protegir a altres persones.**

Fases en la prestació de primers auxilis

Alertar

- **On trucar?** al **112** o a través de l'aplicació **My112**.
- **Quina informació cal donar?**
 - *Què?* La descripció del succés.
 - *Quan?* L'hora en què ha succeït o s'ha detectat.
 - *On?* L'adreça o localització.
 - *Qui?* Característiques de la víctima o víctimes.
 - *Com?* Informació sobre el succés.
- **Com cal donar la informació?**
 - Amb calma i tranquil·litat.
 - Amb precisió a les preguntes que et formulin.



Una informació precisa
facilitarà que l'ajuda arribi amb
rapidesa i amb els mitjans
adequats

Fases en la prestació de primers auxilis

Socórrer

- Mantenir la calma i tranquil·litzar a les víctimes.
- Realitzar una avaluació del seu estat.
- Prestar les atencions necessàries.
- Deixar a la persona en una posició còmoda i segura.



La prevenció en primers auxilis

La **prevenció** és el conjunt de les mesures destinades a evitar l'aparició d'accidents o minimitzar les seves conseqüències en cas que s'hagin produït.

- Prevenció **primària**: evitar que es produeixin accidents.
- Prevenció **secundària**: protegir en cas que es produeixi l'accident.
- Prevenció **terciària**: **anul·lar o reduir** les conseqüències mitjançant la intervenció.



La farmaciola d'urgències

La **farmaciola d'urgències** és un petit armari on es guarden els utensilis i els medicaments per atendre les urgències sanitàries senzilles que és més probable que es puguin donar en un entorn determinat.

- Assortiment de la farmaciola segons:
 - La proximitat i l'accessibilitat de l'atenció sanitària professional.
 - Les urgències que s'espera atendre.
 - Els coneixements de socorrisme d'els qui hagin d'usar-ho,
- El material de la farmaciola ha d'estar ordenat i en bon estat.



La prevenció en primers auxilis

La farmaciola d'urgències

