



PRESENTACIÓN

Módulo transversal

Primeros Auxilios



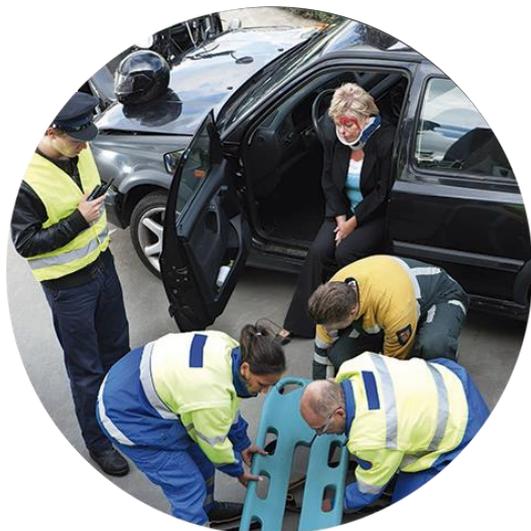
Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

1

PRESENTACIÓN

El sistema sanitario y los primeros auxilios

Unidad didáctica



Antes de empezar

- El sistema sanitario y la atención a las emergencias.
- La atención sanitaria y los primeros auxilios.
- El marco legal y ético de la prestación de los primeros auxilios.
- La cadena PAS.
- La prevención en primeros auxilios.

El sistema sanitario y la atención de emergencias

El **sistema sanitario** es el conjunto de recursos sanitarios de que dispone una comunidad para atender los problemas de salud de la población.

- El SNS es un **sistema descentralizado**:
 - Los servicios de salud que presta la Administración del Estado.
 - Los servicios de salud de las comunidades autónomas:
 - Prestaciones de la cartera de servicios sanitarios.
 - Red de centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- **Universalidad** de la atención sanitaria.

El sistema sanitario y la atención de emergencias

Los niveles de atención sanitaria

La atención primaria

- Acceso de las personas al sistema sanitario.
- Atiende los servicios sanitarios básicos.
- Se presta en los **centros de salud** o **consultorios locales**.
- Es atendida por el **equipo de atención primaria**.

En la atención primaria se atiende cerca del 85% de los motivos de consulta.



El sistema sanitario y la atención de emergencias

Los niveles de atención sanitaria

La atención secundaria

- Atiende los problemas de salud más graves o complejos.
- Se accede:
 - Por derivación desde la atención primaria.
 - Desde los servicios de urgencias hospitalarias.
- Modalidades:
 - Atención especializada ambulatoria.
 - Hospitalización en régimen de ingreso.
 - Atención en hospitales de día.
 - Intervenciones quirúrgicas sin ingreso.
 - Pruebas diagnósticas.
 - Otros servicios de la cartera de la comunidad autónoma.

El sistema sanitario y la atención de emergencias

El acceso al sistema sanitario

- **Vía ordinaria:** Atención primaria mediante visita programada.
- **Urgencias.** Si no está en peligro la vida de la persona:
 - Centro de salud o centros de atención continuada.
 - Teléfono de urgencias sanitarias (061).
 - Servicios de urgencias de los hospitales.
- **Emergencias.** Si la vida de la persona está en peligro:
 - Llamada al 112.
 - Servicio de urgencias del hospital.

El acceso al sistema sanitario requiere de la identificación mediante **tarjeta sanitaria individual (TSI)**

El sistema sanitario y la atención de emergencias

Los servicios de emergencias

Los **servicios de emergencias médicas** son los dispositivos encargados de atender las demandas de asistencia sanitaria de emergencia fuera de los establecimientos hospitalarios.

- Forman parte integral del sistema público de salud.
- Cada comunidad autónoma establece su propio modelo de gestión.
- La solicitud de asistencia se recibe a través del teléfono único de emergencias 112.
- Organización del modelo:
 - Centro coordinador.
 - Recursos móviles.
 - Red hospitalaria.

El sistema sanitario y la atención de emergencias

Los servicios de emergencias

- Protocolo de atención:
 1. Detección de la emergencia.
 2. Evaluación de las necesidades de atención.
 3. Asignación de recursos.
 4. Desplazamiento hasta el lugar del siniestro.
 5. Transporte sanitario.
 6. Transferencia de al centro hospitalario.

Atención sanitaria y primeros auxilios

Los **primeros auxilios** son las conductas de ayuda y cuidados iniciales que se proporcionan a personas que han sufrido lesiones o enfermedad repentina.

- Lo presta personal no sanitario en el lugar del suceso.
- Objetivos:
 - Preservar la vida de la víctima.
 - Aliviar su sufrimiento.
 - Prevenir la aparición de más daños.
 - Promover su recuperación.



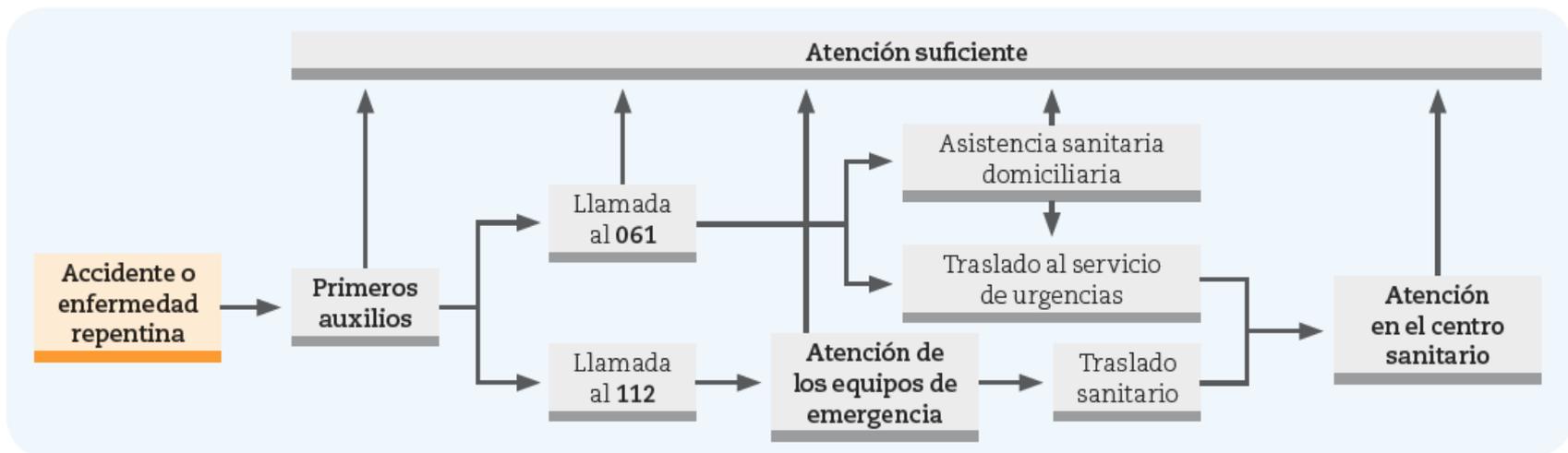
Atención sanitaria y primeros auxilios

Los primeros auxilios en la cadena de asistencia sanitaria

- **Primer nivel.** Primeros auxilios. Tiene tres posibles finales:
 - **Problemas leves** que se solucionan.
 - **Problemas no graves** que requieren atención adicional:
 - Traslado de la víctima al centro sanitario.
 - Llamada al 061.
 - **Problemas que amenacen la vida** de la víctima. Llamada al 112.
- **Segundo nivel.** Requiere atención sanitaria profesional por los equipos de emergencias.
- **Tercer nivel.** Requiere atención sanitaria profesional en el centro hospitalario.

Atención sanitaria y primeros auxilios

Los primeros auxilios en la cadena de asistencia sanitaria



El marco legal y ético de la prestación de los primeros auxilios

- La obligación **ética y legal** de actuar:
 - Deber ético de ayudar a quien lo necesite.
 - Obligación legal de atender a las personas que lo necesitan o pedir auxilio.
- La necesidad de **obtener el consentimiento**. Siempre que:
 - La persona sea mayor de edad.
 - Esté en plena posesión de sus facultades mentales.
 - Manifieste su rechazo de manera evidente.
- La **responsabilidad legal** de las actuaciones:
 - Responsabilidad en función de los conocimientos.
 - No asumir riesgos.

Fases en la prestación de primeros auxilios

Cadena PAS



Fases en la prestación de primeros auxilios

Proteger

- **Priorizar las medidas de protección propia:**
 - Analizar el entorno.
 - Valorar los posibles riesgos.
 - Tomar las medidas adecuadas para evitarlos.
 - Trabajar en un entorno seguro y evitar las infecciones.
- **Proteger a la víctima:**
 - Si se encuentra en una zona peligrosa, llevarla a una zona segura.
 - Si no hay que moverla se podrá señalar la zona.
- **Proteger a otras personas.**

Fases en la prestación de primeros auxilios

Alertar

- **¿Dónde llamar?** al **112** o a través de la aplicación **My112**.
- **¿Qué información hay que dar?**
 - *¿Qué?* La descripción del suceso.
 - *¿Cuándo?* La hora en que ha sucedido o se ha detectado.
 - *¿Dónde?* La dirección o localización.
 - *¿Quién?* Características de la víctima o víctimas.
 - *¿Cómo?* Información acerca del suceso.
- **¿Cómo hay que dar la información?**
 - Con calma y tranquilidad .
 - Con precisión a las preguntas que te formulen.



Una información precisa
facilitará que la ayuda llegue
con rapidez y con los medios
adecuados

Fases en la prestación de primeros auxilios

Socorrer

- Mantener la calma y tranquilizar a las víctimas.
- Realizar una evaluación de su estado.
- Prestar las atenciones necesarias.
- Dejar a la persona en una posición cómoda y segura.



La prevención en primeros auxilios

La **prevención** es el conjunto de las medidas destinadas a evitar la aparición de accidentes o minimizar sus consecuencias en caso de que se hayan producido.

- Prevención **primaria**: evitar que se produzcan accidentes.
- Prevención **secundaria**: proteger en caso que se produzca el accidente.
- Prevención **terciaria**: **anular o reducir** las consecuencias mediante la intervención.



La prevención en primeros auxilios

El botiquín de urgencias

El **botiquín de urgencias** es un pequeño armario donde se guardan los utensilios y los medicamentos para atender las urgencias sanitarias sencillas que es más probable que se puedan dar en un entorno determinado.

- Surtido del botiquín según:
 - La proximidad y la accesibilidad de la atención sanitaria profesional.
 - Las urgencias que se espera atender.
 - Los conocimientos de socorrismo de quienes tengan que usarlo,
- El material del botiquín debe estar ordenado y en buen estado.



La prevención en primeros auxilios

El botiquín de urgencias

