

TREBALL D'EXPOSICIÓ ORAL: "EL MEU VIATGE CAP A MI MATEIX/A"

Mòdul

Formació i Orientació Personal i Professional (FOPP)

Unitat

UP1 - Coneix-te!

Nivell

4t ESO

Durada de l'exposició

2-3 minuts cada exposició.

Modalitat

Individual





OBJECTIUS DEL TREBALL



Aprendre a **presentar-se** i **expressar-se** oralment amb seguretat i coherència.



Reflexionar sobre **les pròpies fortalefes**, **emocions**, **valors** i **motivacions**.



Relacionar l'autoconeixement amb la presa de decisions **personals** i **professionals**.



Desenvolupar **competències socials** i **comunicatives** dins del grup.

FASES DEL TREBALL

1. Preparació personal

Cada alumne ha d'elaborar una presentació amb les següents parts i Després les haurà d'exposar.

Primera presentació: Part 1 i 2

Part 1 – Presentació personal

Nom complet i edat

Origen, residència, família o context que vulguis compartir

Tres paraules que et defineixin

Una afició o activitat que t'apassioni

Una cosa que t'agradaria aprendre o millorar

Part 2 – Com em connec a mi mateix/a

Quines són **les meves fortalefes** (coses que se'm donen bé)?

Quins són **els meus punts febles o aspectes a millorar**?

Quin tipus de **persona soc** dins d'un grup (callat/da, líder, mediador/a...)?

En quines situacions **em sento més segur/a de mi mateix/a**?



Part 3 – Autoestima i motivació



Què faig per **sentir-me bé** amb mi mateix/a?



Què o qui em **motiva** a millorar?



Una experiència on **vaig superar** una dificultat.



Un consell que donaria a una altra persona que dubta de si mateixa.

Part 4 – El meu futur personal i professional

01

Quin **ofici, feina o camí formatiu** m'agradaria seguir?

02

Quines **habilitats o competències** he de millorar per aconseguir-ho?

03

Què m'**inspira o m'impulsa** a seguir endavant?

04

Quins **valors personals** (responsabilitat, respecte, esforç...) vull mantenir?

05

Tancament → reflexió final: què he après sobre mi mateix/a en aquest procés?

2. Preparació de l'exposició oral

Cada alumne haurà de preparar una **presentació visual** (amb suport de PowerPoint, Canva, etc.) L'exposició haurà d'incloure tota la informació anterior.

Durada

Cada alumne disposarà de 2-3 minuts per cada exposició.

Comunicació

Ha de **mantenir contacte visual**, **parlar amb veu clara** i **utilitzar un llenguatge correcte**.

Lliurament

Es lliurarà en format PDF via Moodle la data establerta.



CRITERIS D'AVUACIÓ

Aspecte	Descripció	Puntuació
Contingut	L'exposició mostra reflexió personal	3 punts
Expressió oral	Parla amb claredat, to adequat i fluïdesa	2 punts
Recursos visuals i creativitat	Utilitza materials visuals o elements personals que enriqueixen l'exposició. No presenta faltes ortogràfiques	3 punt
Actitud i participació	Mostra interès, respecte i escolta activa durant les exposicions dels companys	2 punt
TOTAL		10 punts