

3. Poseu 2 exemples d'habilitats a cadascuna de les àrees d'aprenentatge de les habilitats d'autonomia personal:

- Autocura, salut i seguretat personal
- Habilitats d'orientació i mobilitat
- Habilitats acadèmiques funcionals i de treball
- Habilitats socials i de comunicació
- Oci i temps lliure
- Participació a la comunitat
- Activitats de la llar (habilitats domèstiques)

4. Indiqueu i expliqueu breument quines fases transcorre qualsevol aprenentatge per millorar les habilitats d'autonomia personal.

5. Completa la taula següent amb les necessitats i dificultats més genèriques dels diferents col·lectius a l'hora de realitzar les AVD i les mesures i estratègies que poden ser útils per millorar-ne la capacitat funcional.

COL·LECTIU	DIFICULTATS NECESSITATS	MESURES I SUPORTS PER MILLORAR LA CAPACITAT FUNCIONAL
PERSONES MAJORS		

PERSONES DIVERSITAT FUNCIONAL MOTORA	AMB		
PERSONES DIVERSITAT FUNCIONAL SENSORIAL VISUAL	AMB		
PERSONES DIVERSITAT FUNCIONAL SENSORIAL AUDITIVA	AMB		

**PERSONES AMB
DIVERSITAT
FUNCIONAL
INTEL·LECTUAL**

**PERSONES AMB
PROBLEMES DE
SALUT MENTAL**

6. Fes un esquema o mapa conceptual amb les diferents tècniques de modificació de conducta.

7. Indica si les preguntes següents són certes o no. Justifica la teva resposta:

a. El modelatge és menys efectiu si la persona usuària s'identifica amb la que actua com a model.

b. En l'aplicació del modelat, a mesura que es vagi aconseguint la resposta, els instigadors s'aniran esvaint.

c. En un programa d'emmotllament, al principi el reforç serà més freqüent i el nivell d'exigència menor.

d. La tècnica d'encadenament persegueix aconseguir l'adopció d'una conducta enllaçant un conjunt de subconductes senzilles que la persona té al repertori.

8.Explica què són els conflictes i per què tendim a considerar-los com una cosa negativa.

9.Quines són les diferents fases en un procés de resolució de conflictes, indicant en cadascuna quines estratègies es poden aplicar.

10. Assenyala, per a cadascun dels casos següents, quin tipus de dinàmica de grup és la més indicada. Justifica la teva decisió.

a. En una residència geriàtrica es vol participar a les festes del barri i s'ha de decidir com.

b. Una disputa per un tema trivial ha generat un enfrontament que tensiona la convivència.

c. En un centre de persones jubilades es detecta una manca d'interacció entre les persones usuàries, sobretot darrerament, perquè hi han entrat moltes persones noves.

