

CAS PRÀCTIC 6: Diseño de un PAI

MÒDUL: Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional

CP: Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials

Alumne/a:

En parejas, escoged uno de los dos casos y diseñad una propuesta de plan individualizado para esta persona, teniendo en cuenta sus necesidades bio-psico-sociales, sus intereses y su grado de dependencia.

Para cada área de intervención (social, sanitaria, psicológica, funcional, animación sociocultural), establecer al menos 1 objetivo a conseguir con esta persona, proponer una actividad que permita alcanzar cada objetivo e indicar un criterio de evaluación para evaluar dicho objetivo. Seguir el modelo de documento adjunto (PAI)

Caso 1: Antonia

Antonia es una señora de 81 años que acaba de ingresar en una residencia. Después de recoger información sobre su caso y evaluar su estado, el equipo interdisciplinar ha emitido el informe de valoración destacando los siguientes aspectos:

- Necesita ayuda para realizar prácticamente todas las AVD: ducha, aseo, vestido, uso del WC, alimentación, deambulación.
- Presenta problemas de movilidad, ya que una caída le supuso la rotura de la cadera y ahora necesita ayuda para desplazarse
- Tiene diabetes. Tiene que tomar medicación todos los días y necesita una dieta adaptada.
- Presenta pérdidas de memoria asociadas a la edad.

A pesar de su deterioro, ella es muy activa, le gusta dibujar, escuchar música y jugar al bingo. Como hace poco que ha ingresado en la residencia, todavía no conoce a nadie y le cuesta un poco relacionarse. Presenta un grado III de dependencia.

Caso 2: Emilio

Emilio es un señor de 87 años, viudo y sin hijos que acaba de ingresar en una residencia. Hace unos meses ha disminuido su capacidad funcional a raíz de un accidente vascular (ictus) lo que le ha afectado en la movilidad de las piernas: le cuesta desplazarse sin ayuda del bastón o el andador. También le cuesta realizar algunas AVD básicas, aunque es capaz de comer sólo. Emilio presenta un grado II de dependencia.

Le gusta ver el fútbol por la TV y el parchís. Después de la valoración inicial el equipo interdisciplinar ha emitido el informe de valoración destacando los siguientes aspectos:

- Emilio necesita ayuda para realizar las siguientes AVD: desplazamientos, uso del WC, ducha.
- Empieza a presentar síntomas depresivos: se muestra apático y retraído.
- Les cuesta relacionarse y estar con la gente. Prefiere estar sólo.
- Sus aficiones favoritas son el fútbol y el parchís, aunque últimamente ha perdido interés por las mismas.
- Presenta hipertensión. Tiene que tomar medicación todos los días y necesita una dieta adaptada.