

RA1: MICROMASCLISMES

Títol: *Micromasclismes quotidians: petites accions, grans impactes*

Què són els micromasclismes?

Són formes subtils i sovint normalitzades de **violència simbòlica o psicològica** que exerceixen els homes sobre les dones, habitualment en les relacions quotidianes i en espais socials, laborals o familiars.

Encara que poden semblar petites accions o comentaris, **acumulats i sostinguts en el temps**, contribueixen a mantenir **relacions desiguals de poder** entre els gèneres.

Alguns exemples habituals de micromasclismes:

- **Interrupcions sistemàtiques** quan una dona parla en una reunió.
- Donar per fet que una dona s'encarregarà de tasques de cura o d'organització.
- **“Explicar” a una dona allò que ja sap o domina**, en el que es coneix com *mansplaining*.
- Comentaris com: “Estàs més guapa quan somrius” o “això és massa complicat per a una dona”.
- Invisibilitzar l'opinió o el mèrit d'una dona.
- Justificar actituds dominants com “només una broma” o “és normal”.

Desenvolupament de l'activitat

1. Introducció.

Fes preguntes per activar coneixements previs:

- Has sentit mai alguna “broma” que t'ha fet sentir incòmode/a?
- Alguna vegada has vist una situació injusta, però “petita”?

2. Visionat de vídeos.

Tria **2 o 3 vídeos breus (1-3 minuts)** de fonts diverses:

- Campanyes institucionals (“No és broma”, “Tracta'm bé”, etc.)
- Escenes de sèries o youtubers coneguts.
- Microescenes de publicitat o xarxes socials.

(Es poden buscar vídeos amb l'etiqueta “micromasclismes”, “igualtat de gènere”, “bromes masclistes”...)

3. Detecció i debat col·lectiu.

Després de cada vídeo, escriuiu a la pissarra un **llistat col·lectiu** de micromasclismes detectats.

Alguns aspectes per observar:

- Qui parla més? Qui interromp?
- Quin tipus de bromes o comentaris hi ha?
- Com es representen els rols (homes actius, dones passives...)?
- Hi ha invisibilització o menyspreu subtil?

Després, feu una reflexió conjunta:

“Per què considerem això un micromasclisme?”

“Com ens sentiríem si ens passés?”

“Com podríem actuar per aturar-ho?”

4. Tancament.

Activitat de tancament opcional

Cada alumne/a que escrigui en un post-it o targeta:

“Un micromasclisme que he vist / sentit / vull canviar”.