

RA1: Dinàmica per trencar estereotips.

Títol de l'activitat: *Si jo fos...*

Desenvolupament de la dinàmica:

1. Introducció.

Explica als alumnes que farem un exercici d'imaginació per **posar-nos en la pell d'altres persones**. La consigna és respondre breument a frases que comencen amb “*Si jo fos...*”, imaginant **què esperaria la societat d'aquella persona, què li permetria i què li limitaria**.

2. Escriptura individual.

Cada alumne/a escull o rep una situació.

Escriu un breu text (5-8 línies) responent a:

- Què esperaria la societat de mi?
 - Què em deixaria fer?
 - Què no em deixaria fer?
-

3. Posada en comú.

En grup, es comparteixen algunes reflexions.

Es pot anotar a la pissarra una taula amb tres columnes:

4. Debat i tancament.

Reflexionar amb preguntes com:

- Quines diferències heu vist entre gèneres o edats?
- Quins rols són més difícils de trencar?
- Tots hauríem de poder ser com realment som?

Exemples de situacions “Si jo fos...”

1. Si jo fos una **nina de 10 anys...**
2. Si jo fos un **home de 50 anys...**
3. Si jo fos una **mare soltera...**
4. Si jo fos un **pare que vol quedar-se a casa cuidant els fills...**
5. Si jo fos una **adolescent de 15 anys...**
6. Si jo fos un **noi que plora sovint...**

7. Si jo fos una **dona que no vol tenir fills...**
8. Si jo fos un **home que treballa en una escola infantil...**
9. Si jo fos una **dona directiva d'una empresa...**
10. Si jo fos un **home que vol ser ballarí...**
11. Si jo fos una **nina que juga a futbol...**
12. Si jo fos un **nin que fa ballet...**
13. Si jo fos una **al·lota enginyera...**
14. Si jo fos un **al·lota pilot d'avions.**