

RA1: Dinàmica per trencar estereotips

“El sac d’atributs”

- Material: targetes amb adjectius (forta, sensible, valent, cuidador, organitzada, agressiu, empàtica...).
- Dinàmica: cada alumne/a tria una targeta i l’ha de col·locar a la columna “*Home*”, “*Dona*” o “*Qualsevol persona*”.

💡 Ús didàctic suggerit

Imprimeix cada paraula en una **targeta individual** (pots fer-ho amb paper gruixut o cartolina).
Divideix la pissarra o una cartolina gran en tres columnes:

- **Home**
- **Dona**
- **Qualsevol persona**

Cada alumne/a col·loca les targetes segons la seva percepció inicial.

Després, feu el **debat reflexiu**: Debat final: veure quants adjectius han quedat estereotipats i reflexionar sobre si realment són de gènere o humans.

🗨️ Per què hem associat certes paraules a un gènere?

🗨️ Realment aquestes qualitats són humanes o de gènere?

📋 Llistat de 45 targetes (substantius)

1. Força
2. Sensibilitat
3. Valentia
4. Cura
5. Organització
6. Agressivitat
7. Empatia
8. Intel·ligència
9. Tendresa
10. Lideratge
11. Paciència
12. Autoritat
13. Bondat
14. Racionalitat

- 15.Intuïció
- 16.Fermesa
- 17.Dolcesa
- 18.Responsabilitat
- 19.Assertivitat
- 20.Competitivitat
- 21.Creativitat
- 22.Orgull
- 23.Timidesa
- 24.Generositat
- 25.Independència
- 26.Cooperació
- 27.Gelosia
- 28.Amabilitat
- 29.Ambició
- 30.Modèstia
- 31.Curiositat
- 32.Discreció
- 33.Confiança
- 34.Perseverança
- 35.Humor
- 36.Prudència
- 37.Energia
- 38.Reflexió
- 39.Passió
- 40.Solidaritat
- 41.Control
- 42.Vulnerabilitat
- 43.Calma
- 44.Decisió
- 45.Compromís