

10 Consejos para mejorar la comunicación con un paciente de Alzheimer

centro
virtual.
sobre el
envejecimiento

Evita ruidos y distractores para optimizar la comunicación.



Acércate, preséntate y di quien eres.

Es posible que no te reconozca.



Utilizad el humor y aprended a reír juntos de los malos entendidos.



Colócate delante y mira a los ojos.

Adopta esta postura para garantizar que le llega el mensaje.

Habla despacio y vocaliza.



Con tranquilidad y utilizando un tono de voz bajo.

Evita presionar ante preguntas que impliquen recordar.



Utiliza tu cara para expresar.

Sonríe, gesticula.

Reformula las preguntas si no ha comprendido el mensaje.

Utiliza un lenguaje sencillo y coloquial.

Es posible que no consiga responder.

Mantén la calma y ten paciencia.



Repite el mensaje las veces que sea necesario y con el tono adecuado.

No riñas, no grites, no castigues, no infantilices.

