

5- Respon:

a) De quins tres orígens podem obtenir els aliments? Posa un exemple de cada un.

b) Perquè és important aplicar tècniques de conservació dels aliments?

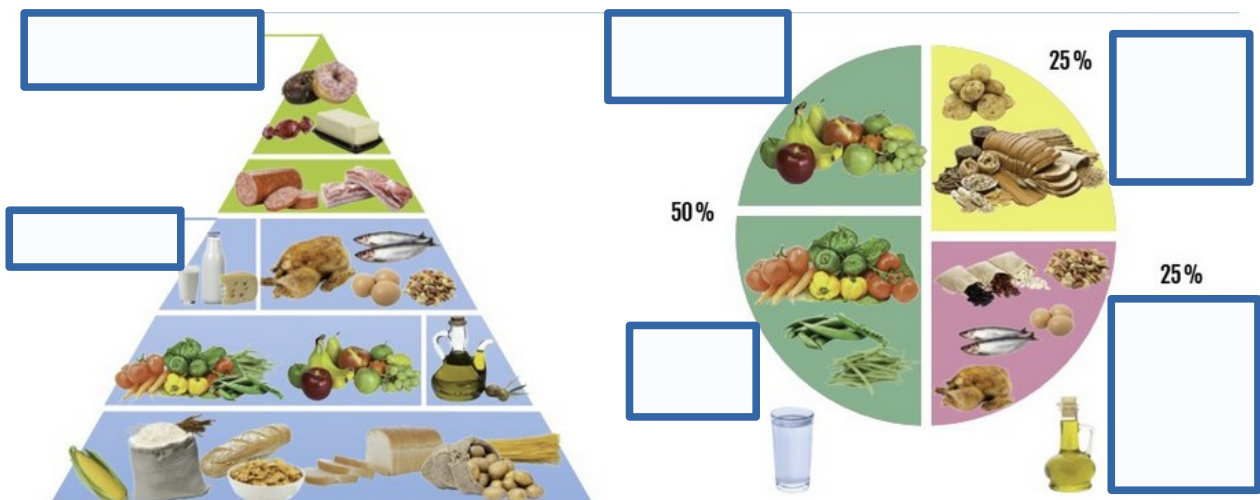
c) Anomena les tècniques utilitzades per conservar aliments:

7- Respon:

a) Què és la dieta?

b) Què ha de complir una dieta per ser equilibrada, variada i saludable?

8- Digueu que hi ha representat a cada imatge i completa el que hi falta:



9 - Escriu a quina malaltia associada amb l'alimentació es correspon cada una de les frases següents:

- a) La persona que la pateix menja en excés i després vomita per tal de no engreixar:
- b) Es deu a la falta de nutrients, ja sigui per una dieta inadequada o per la falta d'aliments:
- c) Consisteix en un excés de greix corporal per un consum excessiu de dolços i per la falta d'activitat física:
- d) És un trastorn que fa que la persona que la pateix es vegi grassa tot i tenir un pes per davall de lo normal: