



Certificat Professionalitat: Atenció socio sanitària a les persones en el domicili.
UF0120: Administració d'aliments i tractaments a persones dependents al domicili
Unitat 1. Planificació del menú de la unitat convivencial
Mòdul: Higiene i atenció socio sanitària domiciliària
Professora: Catina Alomar Bennàssar

Nom:

Data:

1.- Los alimentos que están cerca de la base (marcar la incorrecta):

- a.- Deben consumirse con mayor frecuencia.
- b.- Deben consumirse más que los del vértice superior.
- c.- Deben consumirse con menos frecuencia.
- d.- Deben consumirse en mayor cantidad.

2.- Una dieta equilibrada es aquella que:

- a.- Busca la ingesta solo de los alimentos que aportan todos los nutrientes.
- b.- Busca hacer bajar de peso a la persona usuaria.
- c.- Aporta la cantidad de calorías y nutrientes en la proporción adecuada.
- d.- No contempla la edad, actividad y circunstancia de la persona a la que está dirigida.

3.- Las dietas para personas diabéticas:

- a.- Deben ser equilibradas.
- b.- Todas son correctas.
- c.- Deben ser adaptadas a su estilo de vida.
- d.- Deben ser suficiente para sus necesidades.

4.- El menú:

- a.- Es una decisión no planificada sobre lo que va a ingerir una persona dependiente.
- b.- Es la planificación de lo que comerá una persona en un periodo determinado.
- c.- Solo se realiza para los adultos mayores.
- d.- No se debe cambiar nunca.

5.- Los alimentos del vértice superior de la pirámide nutricional:

- a.- Hay que consumirlos en mayores cantidades y con mayor frecuencia.
- b.- Deben consumirse en menor cantidad y frecuencia.
- c.- No deben consumirse nunca.
- d.- Deben consumirse un mínimo semanal.

6.- La dieta indicada a personas enfermas después de una intervención que presenten problemas de deglución y masticación es:

- a.- La dieta basal.
- b.- La dieta blanda.
- c.- La dieta absoluta.
- d.- La dieta postquirúrgica.



7.- La dieta de las personas con discapacidad motriz:

- a.- Se han de priorizar dietas astringentes.
- b.- Ha de ser hipercalórica.
- c.- Ha de incluir cantidad de fibra.
- d.- Las tres opciones son incorrectas.

8.- Tiene como objetivo reducir la concentración de colesterol en la sangre:

- a.- La dieta pobre en colesterol.
- b.- La dieta astringente o antidiarreica
- c.- La dieta laxante.
- d.- La dieta blanda.

9.- La ración:

- a.- Es el conjunto total de nutrientes que debe ingerirse en cada plato.
- b.- Es una medida aproximada de la cantidad habitual de alimento que se toma en una comida.
- c.- Ninguna de las tres opciones es correcta.
- d.- Es una medida exacta y normalizada de la cantidad de alimento que debe contener cada plato.

10.- Indica cuál de los procesos siguientes es inconsciente:

- a.- Ninguna de las tres.
- b.- La elaboración de la dieta.
- c.- La alimentación.
- d.- La nutrición.

11.- La dieta terapéutica es (marcar la incorrecta):

- a.- Una dieta adaptada para aliviar enfermedades.
- b.- Una dieta adaptada para prevenir complicaciones en enfermedades.
- c.- Una dieta para adelgazar.
- d.- Una dieta adaptada con la finalidad de curar.

12.- Según la pirámide nutricional, diariamente hay que consumir:

- a.- Una ración de pan o cereales.
- b.- Unas dos raciones de lácteos.
- c.- Una ración de carne roja.
- d.- Una ración de fruta.

13.- Los alimentos recomendados para dietas laxantes son por ejemplo:

- a.- La leche.
- b.- El arroz, el pescado o el membrillo.
- c.- Cualquier alimento con poca sal y pocos líquidos.
- d.- La fruta, la verdura o los cereales integrales.

14.- La dieta astringente está indicada para:

- a.- El tratamiento de la diarrea.
- b.- El tratamiento del estreñimiento.
- c.- El tratamiento de la hipertensión arterial.
- d.- Personas con altos niveles de colesterol.



15.- Los carbohidratos, los lípidos y las proteínas son:

- a.- Proteínas.
- b.- Macronutrientes.
- c.- Micronutrientes.
- d.- Oligoelementos.

PREGUNTA	PUNTUACIÓN (+1 correcta/-0,25 incorrecta)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
	TOTAL: