

PRÀCTICA 4: La compra
CP: Atenció sociosanitària a persones en el domicili
MÒDUL: Suport domiciliari i alimentació familiar
Alumne/a:

Imagina que trabajas como profesional de apoyo en una vivienda tutelada para personas con discapacidad intelectual. Tienes asignado un grupo de 8 usuarios/as de entre 18 y 40 años. Uno de los objetivos del plan de intervención es que consigan más autonomía durante la planificación y realización de algunas actividades instrumentales de la vida diaria. Entre otras cosas, los usuarios/as deben aprender a identificar sus necesidades de consumo y hacer un listado de productos de acuerdo al menú semanal establecido y el presupuesto asignado.

Además de los alimentos, ten en cuenta otros productos de segundo orden como la ropa, el calzado y los aparatos electrónicos: algunos de los usuarios/as necesitan renovar su armario de cara al cambio de temporada y otros tienen que renovar sus móviles y/o ordenadores.

Has estado entrenando a los usuarios durante dos semanas para que aprendan a realizar las tareas de la compra de manera autónoma.

Planifica con ellos su compra teniendo en cuenta los miembros de la unidad convivencial y sus necesidades.

- 1. Determina los productos (alimentarios y no alimentarios) que necesitaran para abastecerse durante un mes y la frecuencia en la que realizaréis las compras: semanal, mensual, diaria.**
- 2. Seleccionad los establecimientos en los cuáles realizaréis cada tipo de compra**
- 3. ¿Qué ventajas e inconvenientes tiene cada tipo de establecimiento? Indícalos.**
- 4. Indica el lugar más adecuado para almacenar los productos alimentarios y cómo conservarlos correctamente para evitar su deterioro.**
- 5. Elige tres productos alimentarios (uno fresco, uno procesado y uno envasado) y analiza su etiqueta indicando los distintos elementos que has aprendido en esta unidad. Completa la tabla adjunta.**



Recursos:

<https://nutritionsource.hsph.harvard.edu/healthy-eating-plate/translations/spanish/>

<https://casaintur.com/plato-harvard-saludable-la-revolucion-de-la-piramide-nutricional/>

Periodicidad de la compra	Productos	Establecimiento de compra	Ventajas e inconvenientes del tipo de establecimiento	Conservación y almacenaje de los productos alimentarios
Compra semanal				
Compra diària				
Compra mensual				



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ
I FORMACIÓ
B PROFESSIONAL



ANÁLISIS DEL ETIQUETADO	Elementos
Producto fresco	
Producto envasado	
Producto procesado	