

Departament de Filosofia

Situació d'aprenentatge 2: I jo qui sóc?

Tasca 1

"Coneix-te a tu mateix". Aquest consell, ordre o repte és molt conegut. És un vell aforisme grec que estava inscrit a l'entrada del temple d'Apol·lo a Delfos, i que s'ha atribuït a múltiples autors, entre altres a Heràclit, Tales, Sòcrates o Pitàgores.

Aquesta invitació a la saviesa és força desconcertant per als qui s'hi encaren per primer cop. Què vol dir? Què significa? Per què és tan important conèixer-se a un mateix? S'insinua que no ens coneixem ja?

Anem a pams. D'entrada, si aquesta màxima és expressió de saviesa suprema, vol dir que el nucli o l'essència de tots els conflictes o anhels està en nosaltres. Acostumats com estem a considerar que les respostes als nostres desitjos han de venir de fora, aquest plantejament nou és sorprenent.

Si estic malalt, si em maltracten, si vull ser ric, guapo, feliç o poderós; si vull l'amor, la realització o la pau mundial... continua essent important aquest consell que em mana mirar-me o centrar la meva energia de coneixement cap al meu interior? Doncs sí, així és. Ja sé que estem acostumats a considerar que els nostres mals se solucionen canviant alguna cosa exterior a nosaltres, però la saviesa profunda ens diu que tot conflicte es dissol si l'abordem des del seu origen. I l'origen de tots els nostres problemes està en nosaltres, en com jutgem, valorem o coneixem el que ens passa.

O sigui que si ens coneixem a nosaltres mateixos, obtindrem el màxim bé possible. Com és possible això? Faré que m'arribin els doblers, que els enemics m'oblidin o el

meu cos es guareixi? No ho sé, però segurament els teus problemes es dissoldran. I la dissolució és una forma alternativa a la resolució.

Veiem per què. Aquí entrem a la segona part de la qüestió. Què vol dir "conèixer-se a un mateix?" Ja sé qui sóc: sóc una persona amb un nom, una història, un caràcter, un ideal de vida, unes circumstàncies... que conec molt bé! Doncs aquesta resposta és del tot insuficient. En primer lloc perquè anem errats quan creiem conèixer-nos bé i en segon lloc perquè conèixer-nos no vol dir saber com som sinó què som!



A través de [l'Estoïcisme i en Marc Aureli](#) (tasca 1) es farà una introducció a una de les escoles més importants de la filosofia a l'Etapa Helenística (IV aC - I aC). L'Estoïcisme és una representació de la vida filosòfica.