

ACTIVIDAD 1: La atención domiciliaria CP: Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio
MÓDULO: Apoyo domiciliario y alimentación familiar
UT1: La atención domiciliaria

1. Escribe una lista de actividades de la vida diaria (AVD). Diferencia en tres columnas las básicas, instrumentales y avanzadas.

Básicas	Instrumentales	Avanzadas
comer, vestirme, ducharme, ir en coche, desayuno, almuerzo...	cocinar, leer, escribir, limpiar, hablar por teléfono...	deporte, viajar...

2. ¿Cómo definirías a las personas en situación de dependencia? ¿Qué las caracteriza en relación con la ejecución de las AVD?

Las personas en situación de dependencia son aquellas que necesitan la atención de otras personas para la realización de las actividades de la vida diaria.

3. ¿Qué recursos de atención existen para atender a las personas en situación de dependencia?

*El **apoyo informal**, que consiste con los cuidados, ayudas y cuidados prestados, de forma gratuita, por las personas del núcleo familiar o social de las personas.*

Se suelen caracterizar por su reducido tamaño, de existir afectividad en la relación y porque no se prestan de forma ocasional, sino mediante un compromiso de permanencia o duración.

*El **apoyo formal**, que incluye todos los recursos, que forman parte de la cartera de servicios sociales, para dar respuesta a las personas que no pueden vivir de forma independiente en su casa y que no pueden ser atendidas por sus familiares.*

- a. **Servicios de ayuda en el domicilio** son aquellos recursos destinados a garantizar la atención a las personas con situación de dependencia en su medio habitual.
- b. **Centros alternativos de alojamiento** se trata de unidades de convivencia que con diferentes modalidades de supervisión permiten a las personas usuarias un desarrollo similar a su vida habitual.

- c. **Centros residenciales** en este centro las personas usuarias viven y son atendidas de forma integral. Generalmente prestan el servicio permanente, pero también pueden atender estancias temporales.
- d. **Centros o programas intermedios o de respiro** realizan una atención intermedia entre la atención residencial y la domiciliaria. Además, ayudan a la carga familiar que suponen los cuidados y la atención domiciliaria.
- e. **Centros de formación, empleo e inserción** son centros destinados a personas con diversidad funcional o problemas de salud mental.

4. Enumera algunos de los beneficios que aportan los servicios de atención domiciliaria.

- a. Mantener o incrementar la autonomía de la persona, ayudándole en tareas que no pueda realizar ella sola, pero sin intervenir en su capacidad.
- b. Fomentar el desarrollo de conductas y hábitos saludables que van a mantener su salud.
- c. Prevenir la pérdida de orientación temporal y espacial de la persona, que en su hábito controla con mayor facilidad.
- d. Evitar el aislamiento y soledad, fomentando las relaciones familiares, sociales y comunitarias.
- e. Fomentar la solidaridad, a partir de la red de soporte y del voluntariado, realizando tareas con compañía.

5. ¿A qué personas o colectivos está dirigido principalmente el SAD?

El SAD es un servicio dirigido a todas aquellas personas o familias que tengan limitada su autonomía personal, de forma permanente o temporal, y que quieran seguir viviendo en su hogar:

- Personas con dificultades en su capacidad funcional
- Personas con desajustes convivenciales
- Personas solas y aisladas

Los principales colectivos usuarios del SAD son:

- Personas mayores
- Personas con diversidad funcional
- Personas enfermas o que han sufrido una lesión
- Personas con problemas de salud mental
- Menores y familias en riesgo de exclusión social



6. Explica qué es el servicio de teleasistencia domiciliaria (TAD) y qué compatibilidad tiene con el SAD.

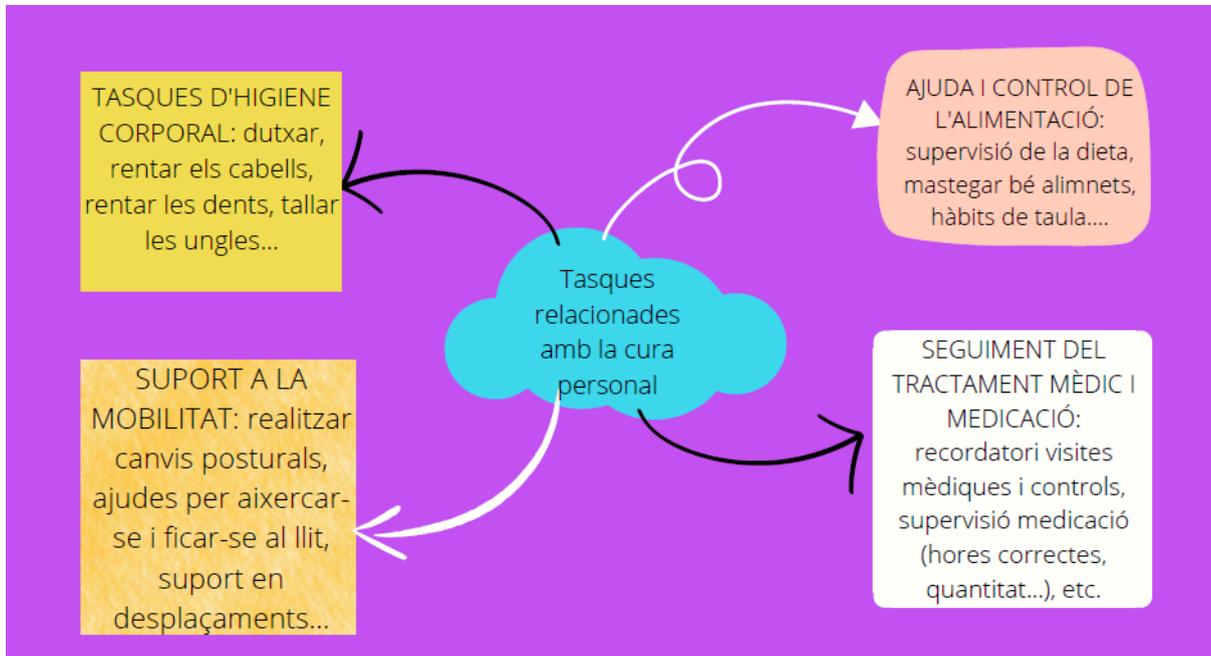
La teleasistencia domiciliaria es un servicio de asistencia y atención inmediata telemática a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Se basa en el uso de las tecnologías de la información y la comunicación para atender, desde la distancia, situaciones de emergencia, soledad, inseguridad o aislamiento. Es un servicio disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.

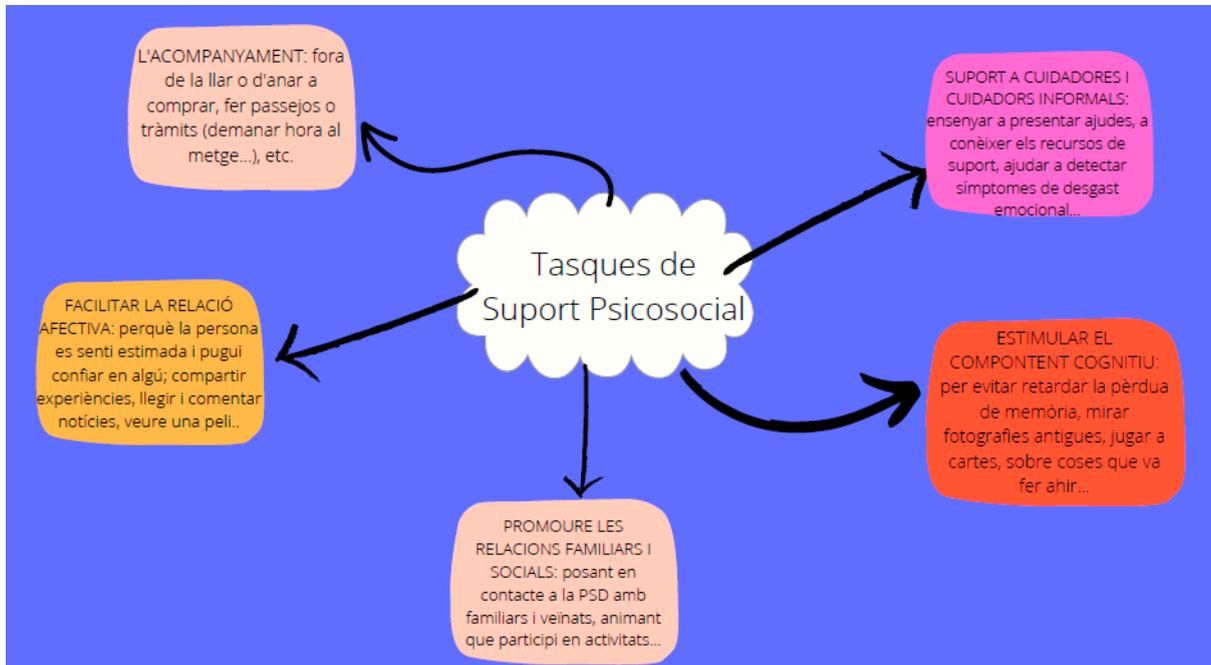
Si bien el SAD y el TAD son servicios independientes que pueden darse uno sin otro, la teleasistencia suele ser una continuidad de SAD y es habitual que ambas prestaciones se den juntas.

7. Realiza una relación de otros servicios domiciliarios que no sean el SAD ni la TAD.

- Servicio de comidas a domicilio
- Servicio de lavandería
- Servicio de limpieza de choque
- Servicios de atención profesional especializada
- Reformas en el domicilio
- Servicios de menaje
- Servicio de asesoramiento dietético
- Otros servicios

8. Realiza un esquema de las diferentes tareas de atención domiciliaria que se incluyen en un servicio de SAD.





9. ¿Qué finalidades pueden tener las actuaciones del SAD? Pon ejemplos de cada tipo.

Las actuaciones o tareas del SAD pueden tener carácter preventivo, educativo, rehabilitador o asistencial.

- **Actuaciones preventivas:** Persiguen establecer hábitos saludables que contribuyan a disminuir el riesgo de pérdida de independencia de la persona: estilos de vida saludables, prevención de caídas y accidentes en su domicilio, actuaciones higiénicas y dietéticas, etc.
- **Actuaciones educativas:** Las actividades del SAD deben incorporar una intención educativa, orientada a que la persona usuaria participe en las tareas y así, mejore su autonomía. Para ello, deberá orientarla y apoyarla en la preparación de la comida, poner el lavavajillas, usar el teléfono, etc.
- **Actuaciones rehabilitadoras:** Son actividades destinadas al mantenimiento o rehabilitación de las capacidades funcionales perdidas a través del entrenamiento en estas actividades. Por ejemplo, la estimulación cognitiva o la deambulaci3n.
- **Actuaciones asistenciales:** Consiste en ayudar a la persona a realizar las actividades que no puede realizar por sí misma (alimentaci3n, movilizaci3n, higiene, etc.).

10. ¿Cómo se organiza la estructura funcional de la atención domiciliaria?

Las entidades que prestan servicios de atención domiciliaria disponen de una estructura organizativa:

- La dirección o gerencia
- La coordinación del servicio
- El equipo de atención directa. Entre ellos, el profesional de atención sociosanitaria.