

ACTIVITAT 1: L'atenció domiciliària CP: Atenció sociosanitària a persones dependents en el domicili
MÒDUL: Suport domiciliari i alimentació familiar
UT1: L'atenció domiciliària

1. Escriu una llista d'activitats de la vida diària (AVD). Diferencia en tres columnes les bàsiques, les instrumentals i les avançades.

Bàsiques	Instrumentals	Avançades
menjar, vestir-me, dutxar-me, anar amb cotxe, esmorzar, dinar...	cuinar, llegir, escriure, netejar, parlar per telèfon...	esport, viatjar...

2. Com definiries a les persones en situació de dependència? Què les caracteritza en relació a l'execució de les AVD?

Les persones en situació de dependència són aquelles que necessiten l'atenció d'altres persones per a la realització de les activitats de la vida diària.

3. Quins recursos d'atenció hi ha per atendre les persones en situació de dependència?

*El **suport informal**, que consisteix amb les atencions, ajudes i cures prestades, de manera gratuïta, per les persones del nucli familiar o social de les persones.*

Es solen caracteritzar per la seva mida reduïda, d'existir afectivitat en la relació i perquè no es presten de forma ocasional, sinó mitjançant un compromís de permanència o durada.

*El **suport formal**, que inclou tots els recursos, que formen part de la cartera de serveis socials, per donar resposta a les persones que no poden viure de forma independent a casa seva i que no poden ser ateses pels seus familiars.*

- a. **Serveis d'atenció al domicili** són aquells recursos destinats a garantir l'atenció a les persones amb situació de dependència al seu medi habitual.*
- b. **Centres alternatius d'allotjament** es tracta d'unitats de convivència que amb diferents modalitat de supervisió permeten a les persones usuàries un desenvolupament similar a la seva vida habitual.*

- c. Centres residencials en aquest centre les persones usuàries viuen i són ateses de manera integral. Generalment presten el servei permanent però també poden atendre estades temporals.*
- d. Centres o programes intermedis o de respir realitzen una atenció intermèdia entre l'atenció residencial i la domiciliària. A més, ajuden a la càrrega familiar que suposen les cures i l'atenció domiciliària.*
- e. Centres de formació, ocupació i inserció són centres destinats a persones amb diversitat funcional o problemes de salut mental.*

4. Enumera alguns dels beneficis que aporten els serveis d'atenció domiciliària.

- a. Mantenir o incrementar l'autonomia de la persona, ajudant-la en tasques que no pugui realitzar ella sola, però sense intervenir en la seva capacitat.
- b. Fomentar el desenvolupament de conductes i hàbits saludables que mantendran la seva salut.
- c. Prevenir la pèrdua d'orientació temporal i espacial de la persona, que al seu hàbit controla amb més facilitat.
- d. Evitar l'aïllament i solitud, fomentant les relacions familiars, socials i comunitàries.
- e. Fomentar la solidaritat, a partir de la xarxa de suport i del voluntariat, realitzant tasques amb companyia.

5. A quines persones o col·lectius està dirigit principalment el SAD?

El SAD és un servei dirigit a totes aquelles persones o famílies que tinguin limitada la seva autonomia personal, de manera permanent o temporal, i que vulguin continuar vivint en la seva llar:

- Persones amb dificultats en la capacitat funcional
- Persones amb desajustaments convivencials
- Persones soles i aïllades

Els principals col·lectius usuaris del *SAD són:

- Persones majors
- Persones amb diversitat funcional
- Persones malaltes o que han sofert una lesió
- Persones amb problemes de salut mental
- Menors i famílies en risc d'exclusió social

6. Explica què és el servei de teleassistència domiciliària (TAD) i quina compatibilitat té amb el SAD.

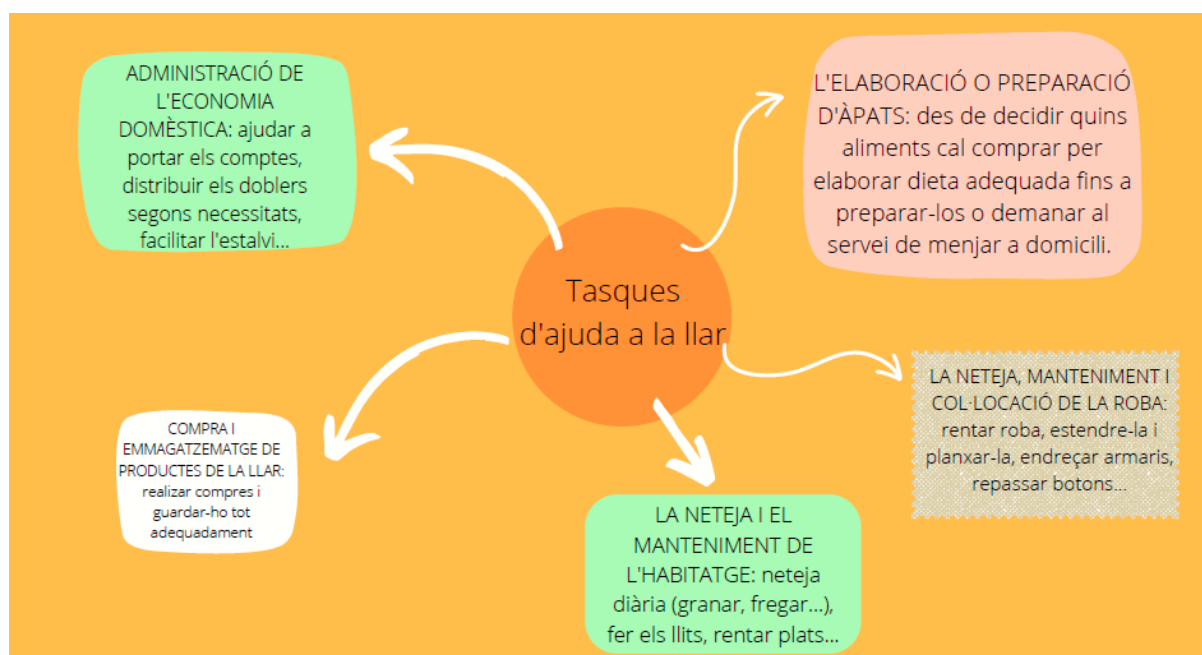
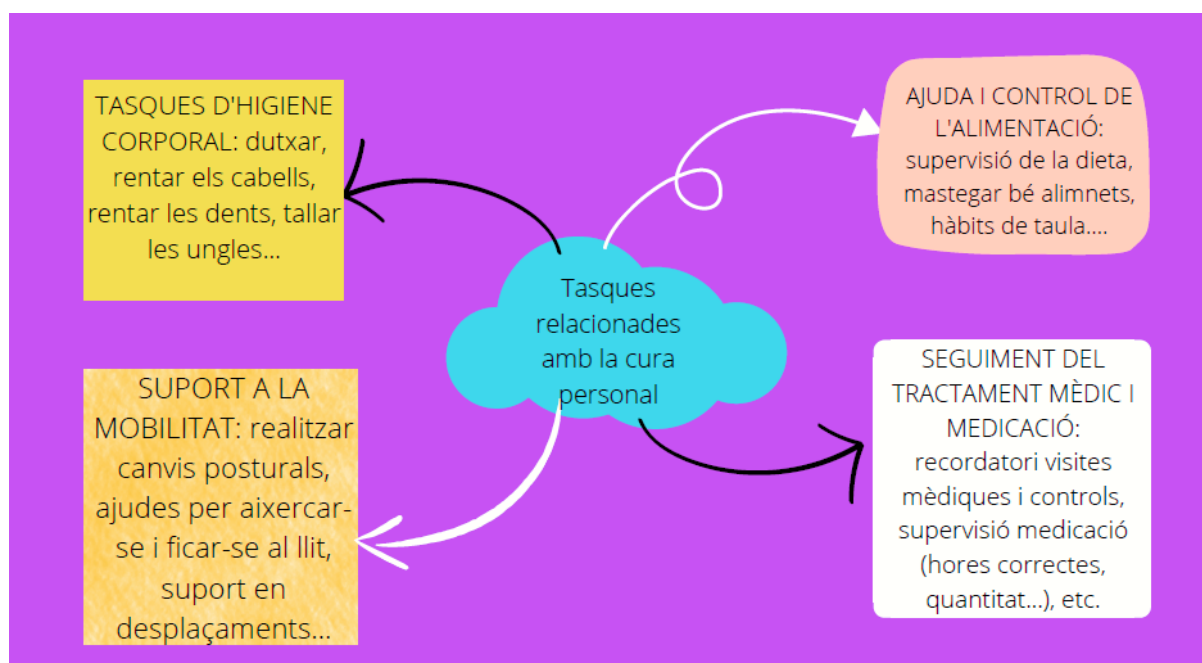
La teleassistència domiciliària és un servei d'assistència i atenció immediata telemàtica a persones que es troben en situació de vulnerabilitat. Es basa en l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació per a atendre, des de la distància, situacions d'emergència, solitud, inseguretat o aïllament. És un servei disponible les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.

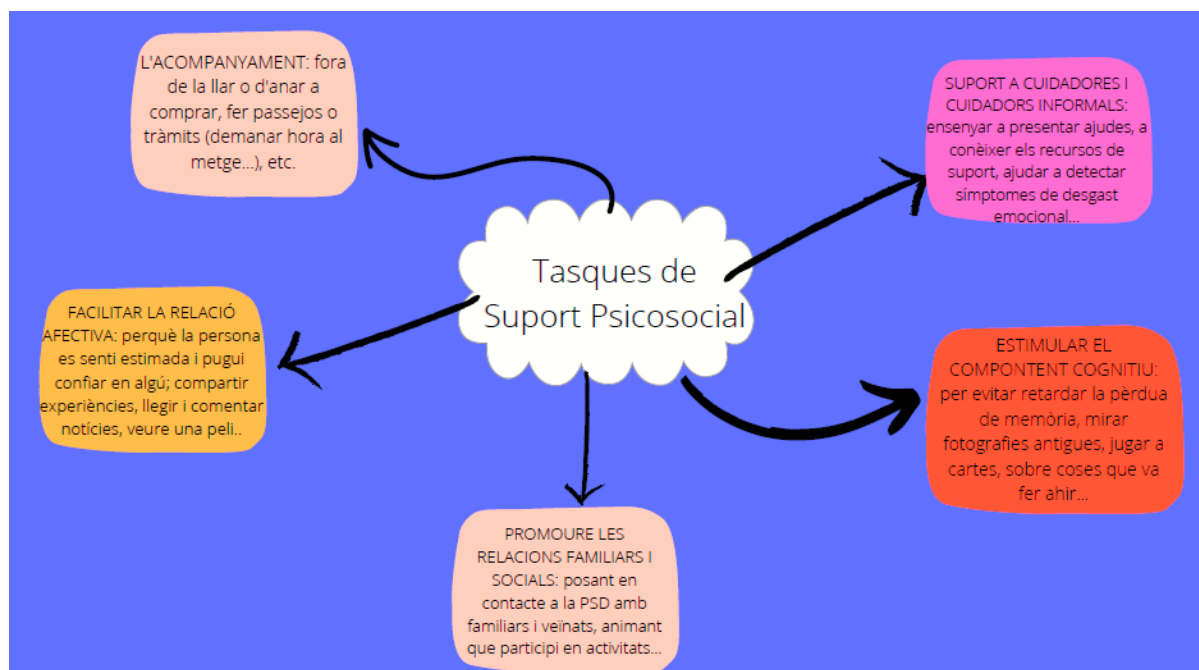
Si bé el SAD i el TAD són serveis independents que poden donar-se un sense l'altre, la teleassistència sol ser una continuïtat de SAD i és habitual que totes dues prestacions es donin juntes.

7. Fes una relació d'altres serveis domiciliaris que no siguin el SAD ni la TAD.

- Servei d'àpats a domicili
- Servei de bugadaria
- Servei de neteja de xoc
- Serveis d'atenció professional especialitzada
- Reformes al domicili
- Serveis de parament
- Servei d'assessorament dietètic
- Altres serveis

8. Fes un esquema de les diferents tasques d'atenció domiciliària que s'inclouen en un servei de SAD.





9. Quines finalitats poden tenir les actuacions del SAD? Posa exemples de cada tipus.

Les actuacions o tasques del SAD poden tenir un caràcter preventiu, educatiu, rehabilitador o assistencial.

- **Actuacions preventives:** Persegueixen establir hàbits saludables que contribueixin a disminuir el risc de pèrdua d'independència de la persona: estils de vida saludables, prevenció de caigudes i accidents en el domicili, actuacions higièniques i dietètiques, etc.
- **Actuacions educatives:** Les activitats del *SAD han d'incorporar una intenció educativa, orientada al fet que la persona usuària participi en les tasques i així, millori la seva autonomia. Per a això, la hi haurà d'orientar i recolzar en la preparació del menjar, posar el rentavaixel·la, usar el telèfon, etc.
- **Actuacions rehabilitadores:** Són activitats destinades al manteniment o rehabilitació de les capacitats funcionals perdudes a través de l'entrenament en aquestes activitats. Per exemple, l'estimulació cognitiva o la deambulació.
- **Actuacions assistencials:** Consisteix a ajudar la persona a realitzar les activitats que no pot realitzar per si mateixa (alimentació, mobilització, higiene, etc.).

10. Com s'organitza l'estructura funcional de l'atenció domiciliària?

Les entitats que presten serveis d'atenció domiciliària disposen d'una estructura organitzativa:

- La direcció o gerència
- La coordinació del servei
- L'equip d'atenció directa. Entre els quals hi ha el professional d'atenció sociosanitària.