

Cas Joan i Josefina.

En Joan és un home de 87 anys que ha estat diagnosticat amb la malaltia d'Alzheimer en la seva fase inicial (el recordes?). Viu amb la seva esposa, Josefina, qui s'encarrega de les seves cures diàries tot i que els matins va al centre de dia. En Joan ha començat a experimentar problemes lleus de memòria, com oblidar noms de persones conegudes o no recordar esdeveniments recents. A més, en Joan té sobrepès i ha desenvolupat algunes dificultats en el moviment, fet que li impedeix ser tan actiu com abans. Malgrat aquests desafiaments, en Joan continua gaudint d'activitats com passejar pel parc i jugar a les cartes amb els seus amics, encara que amb limitacions. Desde que varen iniciar un programa de mobilitat Joan ha adquirit més autonomia.

En Joan ha mostrat certa frustració i ansietat degut a la seva pèrdua de memòria i la seva mobilitat reduïda. Es sent insegur sobre el seu futur i la seva capacitat per mantenir-se independent. La seva família està compromesa a proporcionar-li la millor cura possible i està interessada a implementar estratègies d'estimulació cognitiva i física que puguin ajudar en Joan a mantenir la seva autonomia i qualitat de vida durant el major temps possible.

Objectiu del Cas Pràctic

Els alumnes han de identificar i desenvolupar un pla d'estratègies d'estimulació cognitiva i física que puguin ser utilitzades per ajudar en Joan. Les estratègies han de ser adequades per a la fase inicial de l'Alzheimer i considerar tant els seus interessos i activitats diàries com les seves limitacions físiques.

Contesta els següents punts per tal de fer una primera maqueta del programa demandat:

- Com faries una primera avaluació o valoració inicial del cas?
- A l'hora de dissenyar el pla:
 - Quins objectius de treball et marcaries?
 - Quines àrees o estratègies treballaries amb en Joan?
- Com realitzaries l'avaluació i seguiment?
- Com podries involucrar la família en el procés d'estimulació cognitiva i física?

