

REPTE 1**Unitat Temàtica 4:****Nom:****Data de l'entrega:****Situació d'aprenentatge**

En la reunió de coordinació d'avui de l'associació Les Àligues, s'exposa el cas de l'Adrià, un noi de 17 anys que té un lleuger retard cognitiu. L'Adrià ha de millor el comportament a taula. Per això s'avaluarà la conveniència de desenvolupar un programa aplicant tècniques de modificació de conducta.

Tasca 1

En qualsevol intervenció, el primer pas consisteix a analitzar el comportament de la persona, per identificar les conductes que són susceptibles de modificar-se.

Individualment

1. Sintetitza (mitjançant un mapa de bombolla) els comportaments inadequats de l'Adrià en relació amb el menjar. Justifica per què es considera que no són adequats.
2. A partir d'aquests comportaments, determina les conductes susceptibles de modificar-se. Caracteritza amb la màxima precisió possible cadascuna de les conductes que es volen treballar i l'objectiu que es persegueix (perfeccionar, adquirir, reduir, etc.).

3. Mitjançant una matriu DAFO, analitza les barreres i els punts facilitadors que es donen en el cas de l'Adrià i en l'entorn que poden afavorir o dificultar que les conductes objectiu es duguin a terme.

	Factors negatius (barreres)	Factors positius (facilitadors)
Elements interns (Adrià)	D	A
Elements externs (entorn)	F	O

Tasca 2.

Primer tractarem les conductes que l'Adrià ha d'adquirir, millorar, perfeccionar o fer que

augmentin de freqüència.

Individualment

1. Indica quina conducta o quines conductes incloureu al programa de modificació de conducta.
2. Elabora un petit mapa conceptual de les tècniques de modificació de la conducta que coneguis.
3. Determina la seqüència de tècniques de modificació de conducta que proposaries per a l'adquisició o millora de les conductes de l'Adrià. Justifica cadascuna de les tècniques proposades, indicant-ne la finalitat.
4. Fes una valoració personal de la proposta d'adquisició i perfeccionament de conductes que has elaborat per a l'Adrià.

Tasca 3.

Ara, ens centrarem en les conductes que l'Adrià ha d'eliminar o que han de reduir la freqüència.

Individualment

1. Seleccioneu la conducta o conductes de l'Adrià que vols incloure al programa de modificació de conducta.
2. Indica, segons la informació que aporta el vídeo, les diferents tècniques que s'han aplicat en els incidents de l'Adrià al menjador. Valora quina efectivitat et sembla que pot tenir cada tècnica.

Tècnica aplicada	Consisteix a	Valoració de l'efectivitat

3. Proposa una combinació de tècniques de reducció o extinció de conductes per combatre les conductes inadequades identificades en l'Adrià. Les pots representar en una infografia o un diagrama de flux. En qualsevol cas, justifica cadascuna de les tècniques proposades.