

	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<b>S'han utilitzat imatges no sexistes</b>		
<b>S'ha fet ús de la forma femenina</b> Quan ens referim a una persona concreta, cal utilitzar la forma masculina o femenina d'acord amb el sexe d'aquesta persona. En el cas de noms de professions, càrrecs i places (la gerent, la cap, la advocada,...)		
<b>S'han fet ús de formes genèriques i altres expressions</b> Quan no ens referim a una persona concreta, sempre que es pugui s'han d'utilitzar noms invariables pel que fa al gènere, altrament dits <i>epicens</i> (és a dir, substantius de gènere inherent arbitrari que designen indiferentment els individus mascles i femelles, com ara <i>víctima, personatge, infant, individu, les persones beneficiaries, les persones responsables, etc.</i> ).		
<b>S'ha fet ús d'expressions neutres o despersonalitzades</b> Podem substituir les denominacions referides a persones per expressions amb referents no personals. ( <i>amb la col·laboració de, autoria, us donem la benvinguda, ...</i> )		
<b>S'ha fet ús de formes dobles</b> Quan les exigències del text o la manca d'una paraula o expressió que defineixi allò que volem expressar no ens permeten fer servir formes genèriques o despersonalitzades, podem optar per fer servir la forma femenina i la masculina, especialment en singular. ( <i>amics i amigues, benvolguts i benvolgudes, rei/reina, els nens i les nenes,...</i> )		
<b>Canvis de pronoms</b> En determinats casos, alguns pronoms amb marca de gènere poden ser substituïts per pronoms sense marca de gènere.		
<b>Canvis mínims de redacció</b> Canvi del determinant amb marca de gènere per un pronom o un altre determinant que no en tingui ( <i>tothom, qualsevol, cadascú, ningú, cap, etc.</i> ):		
<b>Ús asimètric dels cognoms i dels tractaments, i altres asimetries</b> Sovint, quan es parla d'un home només s'utilitza el cognom, mentre que quan es parla d'una dona s'utilitza o bé només el nom, o bé el nom i el cognom, o bé el cognom precedit de l'article femení <i>la</i> o de la forma de tractament <i>la senyora</i> . Evidentment, aquesta asimetria s'ha d'evitar utilitzant una designació paral·lela.		
<b>Adjectius i noms amb diferent valor semàntic si es refereixen a homes o a dones</b> En molts casos, no hi ha simetria semàntica entre el masculí i el femení de noms i adjectius, sovint perquè el femení té connotacions negatives:		
<b>Pressupòsits</b> Determinades professions s'associen només als homes o només a les dones. Solen ser oficis i càrrecs en què predomina un dels dos sexes, però no necessàriament. El resultat és que s'utilitza el femení per designar feines desprestigiades i el masculí per designar feines amb prestigi. Per evitar aquesta tendència, recomanem utilitzar termes que englobin homes i dones, mitjançant alguns dels recursos que hem descrit més amunt.		