

RÚBRICA D'AVUACIÓ: Com parlem en públic

Criteri	Excel·lent	Bé	Acceptable	Millorable	Puntuació
1. Identificació de dificultats personals (3 punts)	Detecta amb claredat diverses dificultats concretes i explica per què afecten la seva comunicació. 3	Detecta dificultats personals, però de manera menys detallada o clara. 2	N'esmenta alguna dificultat, però de manera superficial o general. 1	No identifica dificultats o la descripció és confusa o incompleta. 0	/3
2. Reflexió sobre aspectes millorables (3 punts)	Proposa amb claredat aspectes que vol millorar, diferenciant els que són més fàcils i els que seran més difícils de superar. 3	Proposa aspectes a millorar, però no diferencia clarament entre fàcils i difícils. 2	Proposa millores de manera molt general o incompleta. 1	No proposa aspectes a millorar o la reflexió és mínima/inexistent. 0	/3
3. Integració de l'opinió de les companyes (fortaleses) (2 punts)	Inclou amb precisió i concreció les aportacions rebudes, reflexionant sobre la seva utilitat i rellevància. 2	Inclou aportacions de les companyes, però amb reflexió limitada. 1.5	Menciona algunes aportacions, sense reflexió sobre la seva rellevància. 1	No integra les aportacions rebudes o són irrelevants. 0.5	/2
4. Capacitat d'autoreflexió (2 punts)	Demostra consciència profunda sobre els seus punts forts i febles, connectant-los amb experiències concretes i mostrant capacitat de millora. 2	Demostra certa consciència sobre els seus punts forts i febles, però amb exemples o connexions limitades. 1.5	Reflexiona de manera superficial sobre els seus punts forts i febles. 1	No mostra capacitat d'autoreflexió o la reflexió és mínima i vaga. 0.5	/2