

# UNITAT 6.

## PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS AL MAGATZEM



### 1. Introducció

La prevenció de riscos laborals és el conjunt de mesures destinades a evitar o reduir els accidents i les malalties professionals que poden produir-se durant el desenvolupament de l'activitat laboral. En un magatzem, on es manipulen mercaderies, s'utilitzen equips de transport intern i es treballa amb diferents tipus de productes, la seguretat és un aspecte fonamental.

L'objectiu principal és protegir la salut dels treballadors, garantir unes condicions de treball adequades i afavorir un entorn laboral segur i eficient.

### 2. Els riscos laborals al magatzem

S'entén per risc laboral la possibilitat que una persona treballadora pateixi un dany derivat de la seva activitat professional.

Els principals riscos presents en un magatzem són:

## 2.1. Riscos derivats de les condicions de seguretat



Són aquells relacionats amb les instal·lacions, les eines o la maquinària.

### Exemples:

- Caigudes al mateix nivell per terres relliscosos.
- Caigudes des d'altura en prestatgeries o escales.
- Cops contra objectes o estructures.
- Accidents amb carretons elevadors.

## 2.2. Riscos químics



Deriven de la manipulació o emmagatzematge de substàncies perilloses.

**Exemples:**

- Productes inflamables.
- Substàncies corrosives.
- Fuites de productes químics.

### 2.3. Riscos físics



Relacionats amb factors ambientals.

**Exemples:**

- Soroll excessiu.
- Vibracions.
- Temperatures extremes.
- Il·luminació insuficient.

### 2.4. Riscos ergonòmics



Estan associats a les postures de treball i a la manipulació manual de càrregues.

**Exemples:**

- Dolors musculars.
- Lesions d'esquena.
- Fatiga física.

## 2.5. Riscos psicosocials



Relacionats amb l'organització del treball.

**Exemples:**

- Estrès.
- Pressió per complir terminis.
- Fatiga mental.

## 2.6. Riscos biològics



Poden aparèixer per contacte amb microorganismes o productes contaminats.

**Exemples:**

- Bacteris.
- Fongs.
- Virus.

### **3. Mesures de seguretat i prevenció**

La prevenció es basa en dues actuacions fonamentals:

#### **3.1. Avaluació dels riscos**



Consisteix a identificar els perills existents, valorar-ne la gravetat i determinar la probabilitat que es produeixi un accident.

L'avaluació permet establir prioritats i adoptar mesures correctores.

### 3.2. Planificació de mesures preventives



Una vegada detectats els riscos, s'han d'implantar accions preventives per eliminar-los o reduir-los.

Entre les mesures més habituals destaquen:

- Formació dels treballadors.
- Ordre i neteja de les instal·lacions.
- Bona il·luminació.
- Ventilació adequada.
- Utilització d'equips de protecció individual.
- Manteniment de les instal·lacions.
- Correcta senyalització de seguretat.

## 4. Seguretat i higiene al magatzem

La seguretat i la higiene constitueixen elements essencials per al funcionament correcte del magatzem.

### 4.1. Ordre i neteja

Un espai ordenat redueix considerablement el risc d'accidents.

És necessari:

- Mantenir els passadissos lliures.
- Retirar obstacles.
- Netejar immediatament vessaments o restes de materials.

## 4.2. Il·luminació

Una il·luminació adequada permet identificar obstacles, llegir etiquetes i treballar amb precisió.

## 4.3. Ventilació

La renovació de l'aire evita l'acumulació de substàncies nocives i millora el confort laboral.

## 4.4. Equips de protecció individual (EPI)

Són els equips destinats a protegir el treballador davant riscos que no poden eliminar-se per altres mitjans.



### Exemples d'EPI:

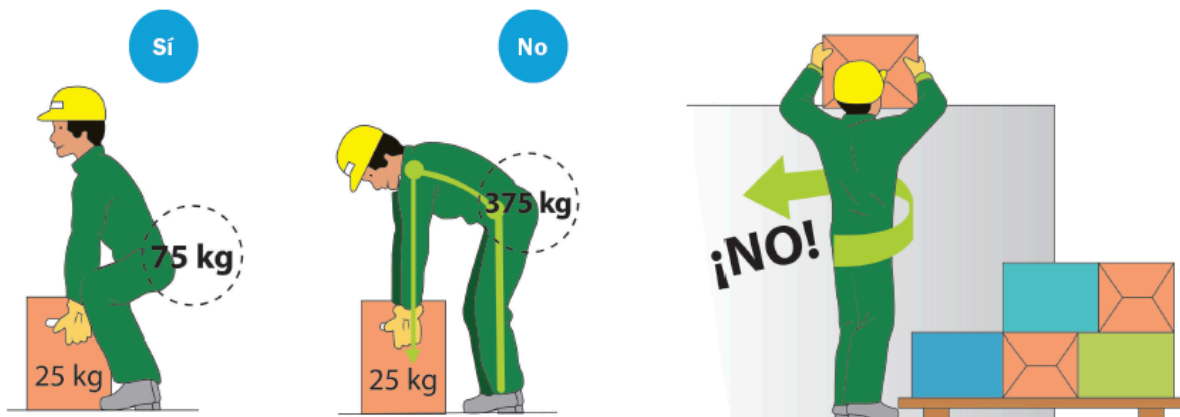
- Casc de seguretat.
- Guants.
- Calçat de seguretat.
- Ulleres de protecció.
- Armilles reflectores.

## 5. Manipulació manual de càrregues

La manipulació incorrecta de mercaderies és una de les principals causes de lesions musculoesquelètiques.

Per aixecar una càrrega correctament cal:

1. Apropar-se a l'objecte.
2. Separar lleugerament els peus.
3. Flexionar els genolls.
4. Mantenir l'esquena recta.
5. Subjectar fermament la càrrega.
6. Utilitzar la força de les cames per aixecar-la.



S'ha d'evitar:

- Girar el tronc mentre es transporta la càrrega.
- Fer moviments bruscos.
- Manipular pesos excessius sense ajuda.

## 6. Manteniment de les instal·lacions i equips

El manteniment preventiu és fonamental per evitar accidents.



Cal revisar periòdicament:

- Prestatgeries.
- Palets i tarimes.
- Transpalets.
- Carretons elevadors.
- Eines manuals.

Un equip defectuós pot provocar accidents greus i pèrdues econòmiques.

## 7. Seguretat en la conservació de les mercaderies

Cada producte requereix unes condicions específiques de conservació.

### Productes alimentaris

Han de mantenir-se a les temperatures adequades per garantir-ne la qualitat i la seguretat alimentària.

### Productes químics

Han d'emmagatzemar-se segons la normativa vigent:

- Etiquetatge correcte.
- Separació de substàncies incompatibles.
- Zones específiques d'emmagatzematge.

## Mercaderies perilloses

Han d'identificar-se mitjançant pictogrames i senyals de seguretat.



GHS01 - Explosiu



GHS02 - Inflamable



GHS03 - Comburent



GHS06 - Tòxic



GHS07 - Nociv,  
irritant, narcòtic,  
perillós



GHS08 - Perillós per  
a la salut, mutagèn,  
carcinogen, tòxic per  
a la reproducció



GHS04 - Gas  
a pressió



GHS05 - Corrosiu



GHS09 - Perillós per  
al medi ambient

## 8. Actuació davant emergències

Tot treballador ha de conèixer els procediments bàsics d'actuació davant situacions d'emergència.

### En cas d'accident

1. Protegir la zona.
2. Avisar els serveis d'emergència.
3. Socórrer la víctima sense posar-se en perill.

### En cas d'incendi

- Activar l'alarma.
- Avisar els equips d'emergència.
- Utilitzar els extintors si es disposa de formació.
- Evacuar seguint les vies senyalitzades.

#### Senyals d'equips de lluita contra incendis



Mànega contra incendis



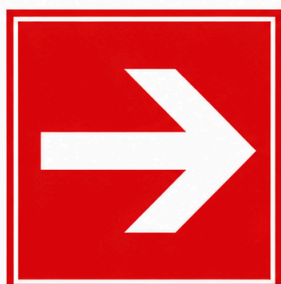
Escala de mà



Telèfon per a la lluita contra incendis



Extintor



Direcció que cal seguir  
(senyal indicativa addicional a les anteriors)

## Posició lateral de seguretat

És la postura recomanada per a persones inconscients que respiren amb normalitat mentre arriba l'assistència sanitària.



## Senyals de salvament i socors.



Primers  
auxilis



Telèfon  
d'auxili  
i primers auxilis



Dutxa  
de seguretat



Camilla



Rentat  
dels ulls



Sortida d'emergència



Direccions a seguir d'emergència

## **9. Conclusions**

La prevenció de riscos laborals és una responsabilitat compartida entre empresa i treballadors. La formació, el compliment de les normes de seguretat i l'aplicació de mesures preventives permeten reduir els accidents i millorar la qualitat de l'entorn laboral.

En l'àmbit logístic, la seguretat no només protegeix les persones, sinó que també contribueix a una major eficiència operativa i a una millor conservació de les mercaderies.