

# La igualdad en el deporte: un camino a medio recorrer

MARÍA CASAS CABÓS 28/06/2021

Las mujeres continúan luchando por dejar huella en el ámbito deportivo. Actualmente, las mujeres del ámbito deportivo tienen mucha más presencia en nuestra sociedad. Según el portal Statista, en 2019 y en toda España, había 908 600 mujeres federadas. Un dato que contrasta con el del año 2009, cuando en España había un total de 684 500.

En España, hoy en día, mujeres y niñas podemos dedicarnos al deporte si así lo deseamos. Ya no hay leyes que nos lo prohíban (antes no podíamos ni jugar al fútbol).

No obstante, siguen existiendo estereotipos de género en expresiones como “Corres como una niña”, utilizadas en sentido negativo, que aún siguen muy presentes en el entorno deportivo.

¿Y qué hay de las noticias? En términos generales, el deporte femenino no está muy presente en los medios de comunicación y suele ir camuflado entre los éxitos de los deportistas masculinos. Un estudio de la Universidad Carlos III de Madrid recalca

que la prensa deportiva dedica un 5,11 % de su espacio a las mujeres deportistas. Algunas mujeres, por ejemplo, han llegado a ser noticia por una ruptura sentimental

o algún otro aspecto anecdótico de su vida privada y no por haber sido las mejores en su disciplina.

Y es que, a pesar de que la igualdad en el deporte ha evolucionado a lo largo de la historia de la humanidad, todavía nos queda un largo camino por recorrer. Por eso, día tras día, las mujeres –entre las que me incluyo– somos las que luchamos para afrontar estos cambios sociales con el objetivo de no ser invisibles en el deporte.

La Vanguardia. Junior Report (texto adaptado)

a. ¿Cuál es el tema del texto? Elige la respuesta adecuada:

b. ¿Qué tipo de texto es este? Selecciona la opción correcta:

c. Localiza en el documento algunas características lingüísticas del texto argumentativo (puedes señalarlas en distintos colores)

- Léxico valorativo y connotativo.
- Figuras estilísticas (metáfora, símil, antítesis...)
- Verbos en primera persona, determinantes o pronombres.
- Apelaciones al receptor mediante la 1ª ps. pl., vocativos, preguntas retóricas
- Oraciones subordinadas causales consecutivas
- Conectores para unir las ideas y contrastar adecuadamente.

d. ¿Qué argumentos nos da el texto? ¿De qué tipo son?

## **Las pilas se han gastado**

IÑAKI ORTEGA 16/05/2022

Quienes padecen el síndrome de burnout tienen la sensación de estar fundidos, agotados, quemados por ejercer su trabajo. Agotados. Así se sienten ocho de cada diez trabajadores del mundo. Una abrumadora mayoría de empleados (81 %) están exhaustos tras dos años de pandemia, teletrabajo e incertidumbre laboral. Los datos surgen de una encuesta que elabora una prestigiosa firma de recursos humanos en la que se pone de manifiesto el deterioro de las fuerzas de los asalariados respecto al año anterior.

Si hacemos un cálculo rápido, un adulto pasa por lo menos un cuarto de su vida activa trabajando. Al mismo tiempo, los científicos de la salud nos llevan avisando con estudios de que ese descontento deriva en estrés laboral, con gravísimas consecuencias para la salud. Estos razonamientos han pesado en los más de 50 millones de empleados en los Estados Unidos que desde hace un año presentan su renuncia para buscar un mejor trabajo.

Pero, por favor, no quiero que ahora te precipites y pidas la cuenta a tu superior. Al mismo tiempo, tienes que saber que, aunque te sientas como si las pilas se te hubieran gastado, igual no tiene del todo la culpa tu empleador. Esa sensación de cansancio y fatiga al afrontar cada día de trabajo se llama astenia primaveral. Este año la astenia ha encontrado un aliado para colarse en la fuerza laboral: el agotamiento pandémico.

La primavera pasará y también el virus y la guerra, pero tú no puedes quedarte sin pilas. Hay que recargar las baterías para afrontar nuevas crisis y nuevas astenias que seguramente vendrán. Cuando las pilas se gastan hay que cambiarlas; si la batería flaquea urge buscar un enchufe. A ti te toca saber qué es lo que hace que tu energía suba y se acerque al 100 % y así evitar que el cansancio te confunda y acabes tomando decisiones equivocadas. Mientras lo piensas, las vacaciones de verano ya no están muy lejos, por suerte.

20minutos (texto adaptado)