



# CÓMO COMUNICARSE CON UNA PERSONA CON DEMENCIA



Evita los ruidos y distracciones durante la conversación



Mantén la calma y ten paciencia

Bla... bla



Habla claro y despacio



Utiliza frases cortas y vocabulario sencillo



No discutas, no grites, no critiques y no infantilices a la persona con demencia



Gesticula poco



Mantén el contacto visual mirándole a los ojos



Utiliza el humor pero no los dobles sentidos, sonríe



Intenta no transmitir preocupación, tristeza...



Vuelve a preguntar si no te ha entendido, con lenguaje claro y sencillo



Más información:  
[www.ceafa.es/entornos-amigables](http://www.ceafa.es/entornos-amigables)

