

DINÀMIQUES DE COHESIÓ DE GRUP

Escala de provenció de Paco Cascón

Escala de provenció <i>amb links a webs</i>	En què consisteix?	Principis de les dinàmiques
<u>Presentació</u>	Conèixer informacions bàsiques sobre els altres membres del grup: nom, edat,	<p>Totes les persones tenim dues necessitats molt bàsiques: el sentiment de pertinença a un grup, i el de la identitat. Desitjam sentir que formam part d'un grup i que som acceptades i valorades tal i com som. El rebuig, la falta d'integració, serà una de les primeres fonts de conflicte. Per tant, des de l'inici de curs hem de crear grup, no ho podem deixar a l'espontaneïtat.</p> <p>L'existència d'un grup, per si mateixa, no garanteix que el grup avanci cap als seus objectius. Per avançar i evolucionar com a grup, per tal d'aconseguir el que el grup s'ha proposat, ens cal la dinamització de grups. Si aconseguim un bon clima, potenciam el benestar de les persones, i el grup serà més efectiu amb els seus objectius i amb la tasca.</p> <p>L'escala de provenció de Paco Cascón són un conjunt de dinàmiques que ajuden a prendre consciència dels diferents fenòmens que es donen en un grup. Per elles mateixes no són ni bones ni dolentes. Tot depèn de la preparació, la capacitat de diagnòstic, el sentit comú i l'habilitat de les persones professionals que les apliquin. Totes les dinàmiques de grup tenen en comú el caràcter vivencial i lúdic. Aquestes dinàmiques no han de permetre que algú es senti exclòs, ja que podria ser una font de conflicte. Cal tenir en compte els següents principis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Un grup és una estructura diferent de la suma dels seus individus. 2. El comportament d'una persona tan sols té sentit en l'entorn on es troba 3. Un grup disposa d'un gran poder educador. 4. En tot grup operen dos nivells: el de productivitat i l'afectiu. 5. Si un grup equilibra els objectius personals i els objectius grupals obté més eficàcia. 6. Un lideratge positiu és el que incrementa el valor dels membres del grup. 7. L'estil "més-més" (jo guanyo-tu guanyes) potencia l'esperit de grup. 8. Cal atendre les tensions que origini una tècnica.
<u>Coneixement</u>	Saber més coses de les persones del grup i trobar aspectes comuns	
<u>Confiança</u> <ul style="list-style-type: none"> • en un mateix • en els altres 	Sentir-se a gust en el grup No tenir por de participar o de que se'n riguin d'un Sentir que no cal protegir-se	
<u>Estima:</u> <ul style="list-style-type: none"> • d'un mateix • dels altres 	Sentir-se apreciat dins el grup i apreciar la contribució dels altres Sentir que un pertany i estar orgullós de ser membre del grup	
<u>Comunicació</u>	Una bona comunicació ajuda a prevenir el conflictes i a resoldre'ls Parlar d'una manera eficaç i clara Bona comunicació no-verbal Assertivitat i escolta activa	
<u>Cooperació</u>	Saber treballar junts Adonar-se de que fan falta tots per a que cadascú puguin triomfar Apreciar el valor que tothom té pel grup	
<u>Resolució de conflictes</u>	Saber com prevenir i tractar els conflictes	