

# LA MUSICOTERÀPIA

## LA MUSICOTERÀPIA

Consisteix a dur a terme una sèrie d'**activitats musicals**, aplicades de forma estructurada, amb l'objectiu de millorar les **condicions físiques, cognitives i emocionals** de les persones.



# LA MUSICOTERÀPIA

Les **activitats que conformen la musicoteràpia** són variades:

- L'audició musical.
- El ball i el moviment.
- La composició de ritmes.
- L'ús de la música com a element relaxant.
- La utilització de la música com a instrument d'evocació i record (reminiscència).
- L'ús de la música com a nucli d'una activitat memorística: endevinar cançons, relacionar cançons i intèrprets, recordar la lletra d'una música, cantar tornades, etc.

# LA MUSICOTERÀPIA

Els **àmbits d'aplicació** de la musicoteràpia són amplíssims, ja que és útil en **qualsevol tipus de centre** (residència, centre de dia, d'acolliment, hospital, etc.) i amb **qualsevol col·lectiu**: persones majors, amb discapacitat, amb malalties; nenes i nens amb necessitats de suport educatiu; etc.



# LA MUSICOTERÀPIA

Alguns dels **objectius** que es poden treballar des de la musicoteràpia són:

- El desenvolupament de l'**expressió emocional i l'autocontrol**.
- La **millora de les conductes motrius**: moviments de marxa, coordinació, lateralitat, equilibri, esquema lateral, etc.
- L'adquisició de **destreses instrumentals i pràxies** mitjançant la manipulació d'instruments.
- El desenvolupament de l'**atenció i la percepció auditiva, tàctil i cinestèsica**.
- Les **relacions interpersonals** i la socialització.
- La **creativitat i la imaginació**.