

UNIDAD 4

ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS

APOYO PSICOSOCIAL, ATENCIÓN RELACIONAL Y COMUNICATIVA EN INSTITUCIONES
Profesora: Judith Lleixà



CONTENIDOS

1. ENTRENAMIENTO DE LAS
FUNCIONES COGNITIVAS
2. TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN
SENSORIAL
3. LA TERAPIA DE ORIENTACIÓN A
LA REALIDAD
4. ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA
5. LA REMINISCENCIA
6. LA PSICOMOTRICIDAD
7. LA MUSICOTERAPIA

ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS

TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

El **entrenamiento de las funciones cognitivas** se lleva a cabo a través de diferentes técnicas y programas de estimulación cognitiva.

Las **técnicas y programas de estimulación cognitiva** tienen como finalidad **estimular las capacidades que la persona conserva y ralentizar su deterioro**, para preservar al máximo su funcionalidad y autonomía.



TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Los **programas de estimulación cognitiva** suelen considerar tres objetivos:

- Mantener las **habilidades cognitivas** con la mayor funcionalidad y durante el máximo tiempo posibles.
- **Enriquecer el entorno**, para que sea cómodo, estable, seguro, intuitivo y estimulante.
- Fortalecer las **relaciones interpersonales**, para evitar situaciones de soledad y aislamiento, que suelen provocar distanciamiento, desinterés, estado de ánimo bajo y desmotivación.

TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

El diseño de estos programas basan su estrategia en la creencia de que, manteniendo la **estimulación y la actividad de la persona usuaria**, tanto desde el punto de vista **físico como psicosocial**, se contribuirá a disminuir o ralentizar su deterioro cognitivo y, por consiguiente, su declive funcional.

Como medio para conseguirlo, se propone **estimular las áreas que todavía son operativas**, para evitar que el hecho de no ejercitarlas acelere su deterioro.

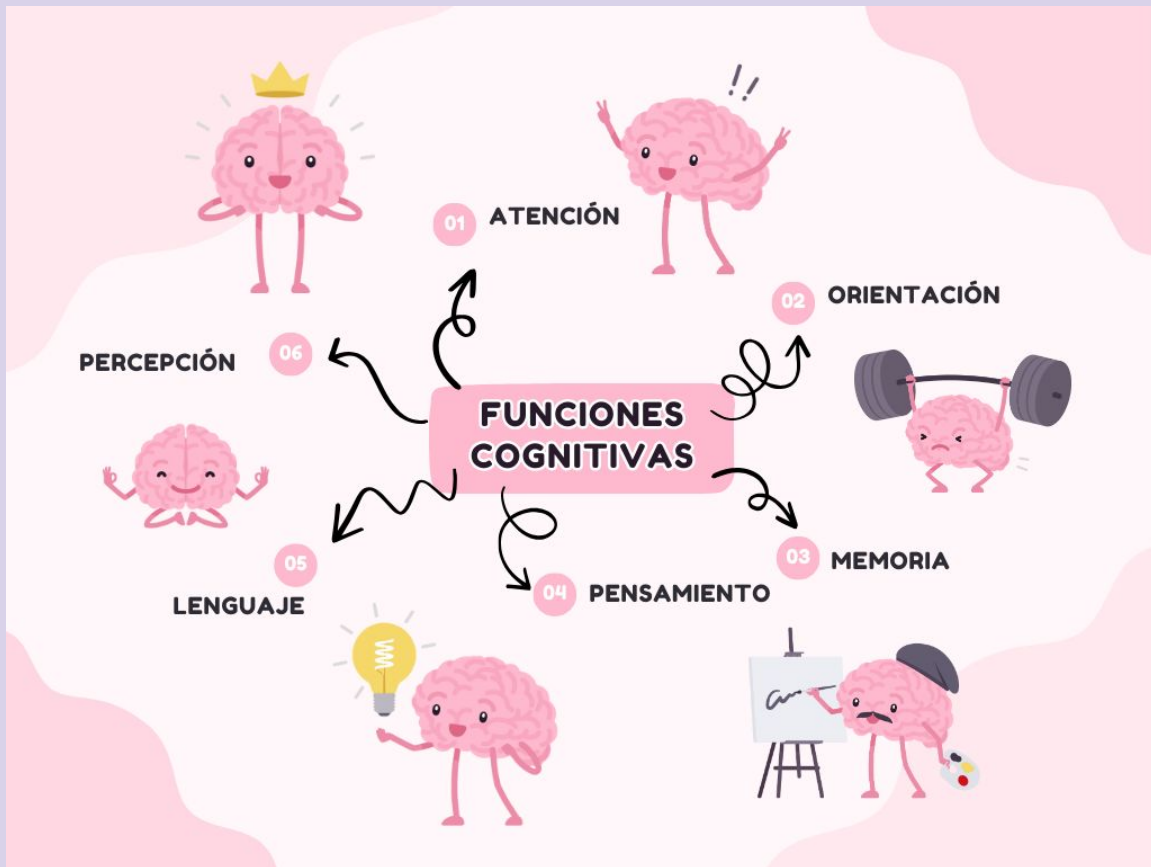


LAS FUNCIONES COGNITIVAS

Las **funciones cognitivas** son todos aquellos procesos que utilizamos para percibir, seleccionar, procesar, almacenar, transformar y recuperar información del medio.

Las principales son la **percepción**, la **atención**, la **orientación espaciotemporal**, la **memoria**, el **pensamiento** y el **lenguaje**.

<https://play.kahoot.it/v2/?quizId=e8ab0de3-59c2-4e86-8c7b-7fc1e88d9a6b&hostId=e9ad7b2d-0088-4922-b9b0-e9366e2033d5>



TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

No hay que olvidar que ciertas **actividades cotidianas** como leer la prensa, jugar a las cartas, escuchar música o bailar, por citar algunas, son también actividades que revierten favorablemente en el mantenimiento de la funcionalidad cognitiva.



TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Aun así, podemos aplicar algunas de las técnicas específicas de estimulación cognitiva:

- **Técnicas de estimulación sensorial**
- **Terapia de orientación a la realidad**
- **Técnicas de entrenamiento de la memoria**
- **La reminiscencia**
- **La psicomotricidad**
- **La musicoterapia**

