

MITJANS I RECURSOS QUE AFAVOREIXEN LA RELACIÓ SOCIAL

MITJANS RECURSOS QUE AFAVOREIXEN LA RELACIÓ SOCIAL

Són moltes les **estratègies** que fomenten la **relació social**, especialment si s'acompanyen de les **habilitats socials** adequades.

Algunes formen part de les activitats quotidianes, com: sortir al carrer, fer les compres, acudir a centres o clubs, practicar activitats, etc.

En aquest apartat ens centrarem en les següents: **les noves tecnologies de la informació i la comunicació i els recursos de l'entorn.**

LES TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I LA COMUNICACIÓ

Els grans canvis que caracteritzen la societat actual són deguts en gran manera a l'accés i utilització de les tecnologies de la informació i la comunicació.

Alguns dels beneficis que aporten aquestes tecnologies són els següents:

- **L'accés a una informació il·limitada.**
- **Formes molt més directes de comunicar-se.**
- **Intercanvi d'informació en temps real.**

LES TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I LA COMUNICACIÓ

Les **persones majors, amb discapacitat o en situació de vulnerabilitat** han d'aprofitar les possibilitats que els ofereixen aquestes tecnologies, per a accedir a la **formació i a la informació**, així com per a **comunicar-se amb altres persones**, conegudes o no, amb les quals poden compartir moltes coses.

Les TIC permeten a les persones en situació de dependència comunicar-se, **accedir a la informació i participar en la societat digital.**

BRETXA DIGITAL I VULNERABILITAT SOCIAL

Las persones en situació de dependència i/o vulnerabilitat tenen **dificultats per a participar en igualtat de condicions** dels avantatges que ofereix la societat digital i les TIC.

Aquestes dificultats es deuen a la denominada **bretxa digital**.



BRETXA DIGITAL I VULNERABILITAT SOCIAL

La bretxa digital fa referència a la **desigualtat** que pot haver-hi entre les persones en **relació a l'accés o a la utilització de les TIC**.

Segons la causa que l'origina es consideren diversos tipus de bretxes: econòmiques, de gènere, de la discapacitat, generacional, etc.

Les persones en situació de major vulnerabilitat són les més proclius a la bretxa.

BRECHA DIGITAL Y VULNERABILIDAD SOCIAL

Algunes mesures per a reduir la bretxa digital són:

- **Motivar i incentivar** a les persones usuàries perquè utilitzin aquests recursos.
- Promoure **recursos d'alfabetització i desenvolupament digital** com a cursos o activitats.
- Proporcionar els **suports necessaris** (teclats o ratolins adaptats, ratolins que es controlen amb el moviment de l'ull, etc.) **per a garantir l'accessibilitat** i un ús autònom.
- Ajudar-los a trobar **continguts d'interès**, que sintonitzin amb les seves demandes i interessos.

ELS RECURSOS DE L'ENTORN

També hi ha altres mesures que són necessàries, a nivell comunitari, per a fomentar les relacions socials amb persones externes al centre:

- **Organitzar activitats en les quals puguin participar els veïns del barri on està situat el centre.** Si treballem en un centre que no està obert a la comunitat, podríem plantejar la possibilitat que els espais del centre puguin ser utilitzats per altres persones: estudiants, membres d'alguna associació, etc.

ELS RECURSOS DE L'ENTORN

- **Procurar que les persones usuàries puguin accedir als recursos de l'entorn:** organitzar activitats per anar a poliesportius, club de futbol del barri, piscina municipal, clubs, associacions i grups d'autoajuda, federacions, associacions, serveis d'informació, ONGs, centres cívics, etc.

