

**Actividades de repaso:** UT3. Administración de alimentos y recogida de eliminaciones en instituciones.

**NOMBRE:** .....

**1 .- ¿En qué etapa suele aparecer la crisis de la mitad de la vida?:**

- A. La adultez joven.
- B. La adolescencia.
- C. La adultez media.
- D. La vejez.

**2 .- La adolescencia es una etapa:**

- A. En la que se asumen nuevas funciones orientadas al futuro de la vida.
- B. De consecución de varias de las metas planteadas.
- C. De adquisición de habilidades básicas.
- D. De búsqueda de la propia identidad.

**3 .- La vejez:**

- A. Es una etapa de pérdidas.
- B. Es una etapa cada vez más larga.
- C. Es una etapa muy relacionada con la pérdida de autonomía.
- D. Las tres opciones son ciertas.

**4 .- Es una crisis imprevisible:**

- A. La aparición de una enfermedad crónica.
- B. La muerte prematura de una persona próxima.
- C. Un accidente laboral grave.
- D. Las tres opciones son ciertas.

**5 .- ¿Qué aparato tiene como función introducir nutrientes y agua en el organismo, digerirlos y absorberlos, y eliminar las sustancias no digeridas por las heces?**

- A. Digestivo.
- B. Reproductor.
- C. Urinario.
- D. Circulatorio.

**6 .- ¿Qué glándula produce la bilis?**

- A. El estómago.
- B. El páncreas.
- C. El bazo.
- D. El hígado.

**7 .- El páncreas**

- A. Secreta oxitocina.
- B. Produce las secreciones pancreáticas.
- C. Es responsable de la coordinación del sistema endocrino.
- D. No pertenece al sistema endocrino, porque es una glándula del aparato digestivo.

**8 .- ¿Qué nombre reciben los movimientos que hacen avanzar el bolo alimenticio por el esófago?**

- A. Musculares.
- B. Peristálticos.
- C. Circulares.
- D. Digestivos.

**9 .- ¿Qué es el quilo?**

- A. La pasta solidificada debido a la absorción del agua del quilo en el intestino grueso.
- B. La pasta semilíquida en que se convierte el bolo alimenticio en el estómago.
- C. La pasta en que se convierte el alimento en una primera transformación.
- D. El líquido que avanza a través del intestino delgado.

**10 .- ¿Dónde se vierte la bilis?**

- A. Hígado.
- B. Colon.
- C. Estómago.
- D. Duodeno.

**11 .- Los nutrientes y la energía que aporta una dieta equilibrada:**

- A. Deben adaptarse a necesidades concretas derivadas del estado de salud o fisiológico de la persona.
- B. Son los mismos, en calidad y cantidad, para cualquier persona.
- C. Tienen que ser variados y abundantes.
- D. Ninguna de las otras opciones es correcta.

**12 .- ¿Qué es una dieta basal?**

- A. Una dieta adaptada a las necesidades específicas de una persona.
- B. Una dieta destinada a curar, aliviar y prevenir complicaciones de las enfermedades.
- C. Una dieta equilibrada, que contiene los nutrientes y la energía que necesita una persona sana.
- D. La distribución de la ingesta en más tomas de las habituales, con menor cantidad en cada una de ellas.

**13 .- ¿Qué situación de dependencia requiere que el o la profesional se encargue de todas las tareas relacionadas con la alimentación?**

- A. Parcialmente dependiente.
- B. Necesita ayuda.
- C. Dependiente en grado mediano.
- D. Totalmente dependiente.

**14 .- El apoyo a la ingesta consiste en:**

- A. Preparar los alimentos de forma que la persona pueda comer sola.
- B. Informar sobre productos de apoyo.
- C. Proporcionar toda la ayuda que la persona necesite para poder nutrirse correctamente.
- D. Ayudar a la persona en el proceso de ingerir los alimentos por vía oral.

**15 .- ¿Cuál es la utilidad de los platos con reborde?**

- A. Favorecer la adherencia y evitar que le caiga el plato.
- B. Evitar que se derramen los alimentos.
- C. Facilitar que las personas con limitaciones en la función de pinza puedan manipularlos.
- D. Evitar que la persona usuaria tenga que inclinar el cuello.

**16 .- ¿En qué consiste la nutrición enteral?**

- A. En la introducción de nutrientes a través de una sonda y que va hasta el estómago o el inicio del intestino delgado.
- B. En la administración de nutrientes al organismo por vía endovenosa.
- C. En la introducción de nutrientes a través de una sonda conectada al intestino grueso.
- D. En la administración de nutrientes por vía subcutánea.

**17 .- ¿Qué nombre recibe la sonda que se introduce por la nariz hasta la zona donde se vuelcan los nutrientes?**

- A. Nasoyeyunal.
- B. Nasogástrica.
- C. Rinoduodenal.
- D. Rinoestomacal.

**18 .- Se recurre a la sonda nasogástrica cuando se prevé que la nutrición por esta vía no se prolongará más de:**

- A. Un día.
- B. Un mes.
- C. 4 o 6 semanas.
- D. Una semana.

**19 .- Las intervenciones necesarias para la evacuación en la cama tienen como objetivos:**

- A. Prevenir la aparición de dolencias.
- B. Todas las opciones son correctas.
- C. Contribuir al bienestar de la persona usuaria.
- D. Prevenir la aparición de enfermedades