

**Actividades de repaso: UT2.** Mantenimiento del orden y condiciones higiénicas de la habitación del usuario.

**NOMBRE:** .....

**1. La higiene de la habitación del usuario contribuye a mantener la salud física porque:**

- A. Incrementa la autonomía personal.
- B. Facilita que la persona pueda acceder a sus medicamentos.
- C. Ayuda a prevenir las infecciones y mejora el confort de la persona usuaria.
- D. Simplemente elimina todos los microorganismos patógenos del entorno de la persona usuaria.

**2 . El uso de luz solar en la habitación de la persona usuaria: (marca la opción incorrecta)**

- A. Es el sistema de iluminación más económico.
- B. Es estimulante y mejora el humor.
- C. Ayuda a que las personas mantengan su orientación temporal.
- D. Es poco recomendable porque puede provocar lesiones oculares.

**3 . La iluminación artificial:**

- A. Las otras tres opciones son correctas.
- B. Se debe mantener todo el día y debe tener una intensidad elevada, para que podamos ver bien en todo momento.
- C. Debe encenderse mediante un interruptor alejado de la cama para evitar que el paciente la apague.
- D. Ha de ser un complemento de la luz natural.

**4 . La temperatura óptima de las habitaciones:**

- A. Se adecuará a las necesidades de los familiares.
- B. Está por debajo de los 20°C para reducir el riesgo de infecciones.
- C. Debe estar entre los 25 y los 28°C.
- D. Debe ser aproximadamente de 20 °C.

**5 . Señala cuál de las frases siguientes es correcta:**

- A. La posición de Trendelenburg significa con los pies más abajo que la cabeza.
- B. En la posición de Trendelenburg invertida la cabeza está más arriba que los pies.
- C. La posición de semiFowler significa estar en horizontal.
- D. La posición de Fowler es semisentado, con los pies más elevados que la cabeza.

**6 . La posibilidad de levantar y bajar el somier en bloque mientras está en posición horizontal: (marca la opción incorrecta)**

- A. Hace más cómodo el trabajo de la persona que presta los cuidados.
- B. Reduce el riesgo de lesiones en la espalda de las y los profesionales de atención directa.
- C. Facilita la entrada y salida de la cama de la persona.
- D. Permite a la persona encamada cambiar de postura a lo largo del día.

**7 . Es una característica que deben cumplir los colchones sanitarios:**

- A. Deben tener tratamiento antialérgico.
- B. Llevar una funda de colores y permeable.
- C. Ser muy blandos.
- D. Estar perfumados.

**8 . Es una característica que deben cumplir los colchones sanitarios:**

- A. Estar perfumados.
- B. Ser firmes y confortables.
- C. Ser muy blandos.
- D. Llevar una funda de colores y permeable.

**9 . Los colchones utilizados por las personas en situación de dependencia deben ser: (marca la opción incorrecta)**

- A. Permeables.
- B. Antiácidos.
- C. Confortable.
- D. Flexible o de piezas.

**10 . Las fundas de almohada deben ser:**

- A. Transpirables e impermeables.
- B. No transpirables e impermeables.
- C. Permeables y de materiales naturales.
- D. Ninguna es correcta.

**11 . ¿Cuál de los siguientes accesorios sirve para proteger el colchón de las excreciones y para realizar movilizaciones?**

- A. La funda de colchón.
- B. La sábana encimera.
- C. La sábana entremetida.
- D. La sábana bajera.

**12 . Los empapadores:**

- A. En la actualidad ya no se utilizan.
- B. Suelen ser desechables, aunque ya hay algunos que se pueden lavar.
- C. Solo se colocan en las camas hospitalarias.
- D. Se usan para proteger la cama y para realizar movilizaciones.

**13 . ¿Cuál de las siguientes opciones referentes al procedimiento de acondicionado de la cama no es una precaución para evitar infecciones?**

- A. Cambiar la ropa de cama después de realizar el aseo corporal de la persona.
- B. Evitar doblar la espalda y ayudarse con la flexión de las piernas.
- C. No sacudir las sábanas cuando se cambian.
- D. El cambio diario de las sábanas.

**14 .- Decimos que una cama está cerrada:**

- A. Cuando acabamos de arreglarla.
- B. Cuando no tiene persona asignada.
- C. Cuando la persona no puede salir de ella.
- D. Cuando la persona puede levantarse.

**15 . La cama que hacemos mientras la persona permanece en su interior, es:**

- A. Una cama asignada.
- B. Una cama abierta ocupada.
- C. Una cama abierta desocupada.
- D. Una cama cerrada ocupada.

**16 . ¿Qué se coloca primero para hacer una cama cerrada?**

- A. La sábana bajera.
- B. La sábana encimera.
- C. El protector del colchón.
- D. La entremetida.

**17 .¿Cuál es el primer paso en el armado de la cama abierta ocupada?**

- A. Lavarse las manos.
- B. Cambiar la funda de la almohada.
- C. Retirar la sábana superior replegando sobre sí misma, longitudinalmente.
- D. Liberar el extremo inferior de la sábana encimera.