

UNITAT 6

EL PIA I LA DOCUMENTACIÓ BÀSICA DE TREBALL

SUPORT EN L'ORGANITZACIÓ D'INTERVENCIIONS EN L'ÀMBIT INSTITUCIONAL
Professora: Judith Lleixà



CONTINGUTS

1. EL PLA D'ATENCIÓ
INDIVIDUALITZAT (PIA)
2. LA DOCUMENTACIÓ DE
L'USUARI/A
3. ELS PROTOCOLS D'ACTUACIÓ
4. DOCUMENTACIÓ SOCIO SANITARIA
EN INSTITUCIONS

EL PLA DE ATENCIÓ INDIVIDUALITZAT (PAI)

EL PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZAT (PAI)

El **pla d'atenció individualitzada (PAI)** és el document en el qual es planifiquen el conjunt d'**actuacions** destinades a l'**atenció integral i personalitzada** de cadascuna de les persones usuàries.



EL PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZAT (PAI)

Així mateix, també és el **document** que utilitzen els **Serveis Socials** per a determinar les **modalitats d'intervenció** més adequades a les necessitats de les persones segons el seu grau de dependència.

Després de la seva elaboració, es pot decidir que la persona, pel seu grau de dependència, ha d'anar a un centre residencial, rebre assistència domiciliària o un altre recurs.

EL PLA INDIVIDUAL D'ATENCIÓ INTEGRAL (PIAI)

En el cas que es consideri que el millor per a la persona és que ingressi en un centre residencial, la pròpia institució disposarà d'un **document propi** anomenat normalment **Pla individual d'atenció integral (PIAI)**, on s'organitzarà tota la intervenció en l'entorn residencial.



PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

DOCUMENTO DE
VALORACIÓN
GERIÁTRICA

PERSONALIZADO
PARA
CADA USUARIO

INTEGRAL
(médico,
funcional, social
y cognitivo)

INTERDISCIPLINAR
DR. DUE. T.O
FISIO. TS. ES.
AUX.

PARTICIPACIÓN
ACTIVA DE LA
PERSONA
USUARIA EN EL
PAI.

FASES DE ELEBORACIÓN
DEL PAI:
Valoración
Diagnostico
Planificación
Ejecución
Evaluación

EL PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZAT (PAI)

EL PAI s'inscriu en el **model d'atenció centrada en la persona (ACP)** de manera que tot el disseny del pla girarà entorn de la persona usuària, a partir de les seves **necessitats individuals** i comptant **amb ella i amb la seva família**, per a l'elaboració d'aquest pla i per a fer efectiu el seu projecte de vida.



EL MODEL D'ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA (ACP)

El **model d'atenció centrada en la persona (ACP)** situa a la persona en el centre de la intervenció, i aquesta es duu a terme partint de les seves preferències, decisions i opcions personals.



EL PLA INDIVIDUAL D'ATENCIÓ (PAI)

L'elaboració del PAI consta bàsicament de 4 fases:

1. La **valoració inicial** de les necessitats de la persona usuària.
2. La **planificació de les intervencions** (fixació objectius)
3. L'**execució del pla d'atenció** (activitats).
4. **Avaluació**. S'estableixen els mecanismes de valoració, control i seguiment de la seva evolució.

* *L'elaboració del PAI ha d'acabar-se abans dels 60 dies posteriors a l'ingrés.*



FASE 1: VALORACIÓ INICIAL

Un cop la persona usuària ha ingressat al centre, es recullen dades sobre la seva situació per tal de fer una valoració inicial de les seves necessitats.



FASE 2: PLANIFICACIÓ DE LES INTERVENCIONS

Un cop interpretades aquestes dades i valorades les necessitats, es fixen els objectius per poder donar-hi resposta, planificant les intervencions necessàries.



FASE 3: EXECUCIÓ DEL PLA D'ATENCIÓ

En aquesta fase es porten a terme les diferents actuacions (activitats, tasques i actuacions) definides en el pla d'atenció de cada usuari/a.



FASE 4: AVALUACIÓ DEL PLA

Periòdicament (cada 6 mesos aproximadament) s'avaluen els objectius per valorar el que s'ha aconseguit i es reformulen, o se'n formulen de nous si és necessari.



EXEMPLE DE PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALIZAT

El senyor López ha ingressat en un centre d'atenció residencial fa poc i recentment se li ha fet una valoració sobre les seves necessitats (FASE 1)

Després d'avaluar el seu estat, l'equipo interdisciplinari ha identificat les següents necessitats:

- **Necessita ajuda per a realitzar les següents AVD: desplaçar-se, higiene, vestit.**
- **Presenta pèrdues de memòria associades a l'edat.**
- **Li costa relacionar-se i estar con la gent.**

EXEMPLE DE PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALIZAT

Una vegada identificades les seves necessitats, s'estableixen com a objectius a treballar en el seu pla de cures els següents (FASE 2):

- **Augmentar la seva autonomia en les següents AVD: desplaçaments, higiene i vestit.**
- **Prevenir la pèrdua de memòria associada a l'edat**
- **Augmentar i millorar les seves relacions socials.**

EXEMPLE DE PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZAT

Per a treballar els diferents objectius, es plantegen i es duen a terme les següents activitats i actuacions (FASE 3):

- **Ensenyar-li a usar el caminador per als seus desplaçaments.**
- **Suport en les rutines d'higiene i vestit.**
- **Assistir a tallers de memòria.**
- **Participació en activitats d'oci per a afavorir la seva xarxa social.**

Periòdicament, es valorarà si s'han aconseguit els objectius del seu pla d'atenció en les reunions d'equip (FASE 4).

EXEMPLE DE PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALIZAT

Criteris d'avaluació per a valorar els objectius:

Ha augmentat la seva autonomia en les rutines d'higiene, vestit i en els desplaçaments?

Les seves pèrdues de memòria s'han mantingut estables?

Han augmentat i millorat les seves relacions socials?

EL PAI EN L'ÀMBIT RESIDENCIAL

El **professional d'atenció sociosanitària** intervé principalment en la **fase d'execució**, ja que el seu treball consisteix precisament a realitzar les accions necessàries per a aconseguir els objectius (**activitats i tasques**) plantejats amb cada usuari/a.

Malgrat això, participa en totes les fases del procés d'intervenció.



CONTINGUTS DEL PAI

Cada centre disposarà del seu propi model de PAI però com a mínim ha d'incorporar els següents continguts:

- **Dades personals**
- **Data d'ingrés, data de realització del pla i data prevista d'avaluació.**
- **Identificació de necessitats en les diferents àrees.**
- **Objectius**
- **Activitats**
- **Professionals que desenvolupen cada activitat**
- **Criteris d'avaluació**

ORGANITZACIÓ DEL PAI EN ÀREES

- **Àrea Social**
- **Àrea Sanitària**
- **Àrea Psicològica**
- **Àrea Funcional (Teràpia Ocupacional)**
- **Àrea d'Animació sociocultural**



ÀREA SOCIAL

Els **treballadors socials** s'ocupen de tota la **part social** de la persona resident quant a les seves **relacions en el centre**, però també s'encarreguen de **tramitar ajudes, recursos i altres serveis** a la persona.



ÀREA SANITÀRIA

El **personal sanitari**, ja siguin metges, infermers/es, auxiliars d'infermeria, personal sociosanitari, etc. desenvolupen totes les actuacions referides a la **cura de la salut física** de la persona usuària.



ÀREA PSICOLÒGICA

Els **psicòlegs** s'ocupen de valorar els **aspectes cognitius** dels usuaris/es en relació amb els seus **estats d'ànim**, les pèrdues de caràcter cognitiu (memòria, atenció, etc.) o similars que es puguin donar en l'entorn residencial.



ÀREA FUNCIONAL

Terapeutes ocupacionals i **fisioterapeutes** treballen amb els usuaris/es per a **recuperar la funcionalitat** en la realització de les activitats de la vida diària bàsiques i/o instrumentals, ja sigui amb l'ajuda de **productes de suport** o sense ells.



ÀREA D'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL

Educadors socials o **animadors socioculturals** s'encarreguen del disseny d'**activitats d'oci i temps lliure** i de l'adequació de l'activitats a les necessitats dels diferents usuaris/es.

