

Actividades de repaso: UT1. Realización de la higiene y aseo de la persona dependiente y de su entorno en instituciones.

NOMBRE:

1. Las medidas de higiene corporal engloba:

- A. Todas las actividades de atención directa a la persona encamada.
- B. Todas las actividades de antisepsia aplicadas a la persona.
- C. Todas las acciones encaminadas al aseo y limpieza del cuerpo de la persona y de los elementos de su entorno.
- D. Todas las actividades de limpieza del cuerpo.

2. Las personas en situación de gran dependencia tienen un riesgo mayor de sufrir lesiones en la piel porque suelen combinar dos factores de riesgo:

- A. La inmovilidad y la insensibilidad.
- B. La agitación y los trastornos cognitivos.
- C. La baja movilidad y la hipersensibilidad.
- D. La deshidratación y la fricción.

3 .¿Cuál de las afirmaciones siguientes sobre las pautas generales de actuación en los procedimientos de higiene no es correcta?

- A. El personal debe usar guantes.
- B. La habitación debe estar a unos 20-25°C.
- C. Es preferible que el paciente dependiente no participe en su higiene, pues dificulta la tarea del profesional.
- D. Se debe preservar la intimidad de la persona, preparando adecuadamente el espacio.

4 . El lavado de manos se realiza, como mínimo:

- A. Por la mañana, durante el aseo.
- B. Cinco veces al día.
- C. Antes de cada comida y después de cada vez que la persona vaya al baño.
- D. Antes y después de que la persona vaya al baño.

5 . El lavado de los ojos se hace:

- A. Desde la cuenca interna hacia la externa.
- B. Desde la cuenca externa hacia el lacrimal.
- C. En círculos, desde la zona exterior hacia la interior.
- D. Desde la zona superior del párpado superior hacia abajo.

6 . El uso de torundas y antiséptico para realizar la higiene bucodental:

- A. Consiste en aplicar el dentífrico con un torunda.
- B. Se utiliza si la persona está inconsciente.
- C. No se puede aplicar con personas inconscientes.
- D. Requiere que la persona pueda enjuagarse la boca.

7 . Para facilitar el cortado de las uñas:

- A. Hay que aplicar antes un baño caliente en los dedos.
- B. Siempre se deben cortar las uñas antes del baño.
- C. Hay que aplicar antes un baño frío en los dedos.
- D. Simplemente hay que limpiar antes la zona.

8 . - El lavado de la zona perineal se ha de hacer:

- A. Realizando todos los movimientos de delante hacia atrás, sin retroceder.
- B. No hay ningún criterio establecido sobre el orden del lavado.
- C. Siguiendo un orden que depende de si es un hombre o una mujer.
- D. Empezando por la zona más sucia y acabando por la más limpia.

9 .- El baño completo en cama lo hacemos:

- A. Según nos vaya mejor en cada caso.
- B. Siguiendo las pautas que nos de la persona atendida.
- C. Por fases: primero enjabonamos todo el cuerpo, luego lo aclaramos y finalmente lo secamos.
- D. Por zonas y en orden.

10 .- Las úlceras por presión se forman en zonas del cuerpo:

- A. Muy irrigadas.
- B. Blandas.
- C. Que no contactan con superficies de apoyo.
- D. Que presentan prominencias áreas.

11 .- ¿Qué factores favorecen la aparición de úlceras por presión?

- A. Las otras tres opciones son ciertas.
- B. La incontinencia.
- C. La insensibilidad.
- D. La inmovilidad.

12 .- En una úlcera clasificada con un grado III, la afectación supone:

- A. Pérdida de todas las capas de la piel y afectación de otros tejidos.
- B. Pérdida de la epidermis y la dermis.
- C. Pérdida de la epidermis, la dermis y la hipodermis.
- D. Solo la pérdida de la epidermis.

13 .- Cuando prestamos apoyo a una persona para orinar en la cama:

- A. Nos debemos ajustar a sus capacidades y necesidades concretas, y debemos fomentar su autonomía.
- B. Aplicaremos en todos los casos el mismo procedimiento, sin pedir la colaboración de la persona.
- C. Le realizamos siempre una higiene perineal después de que haya orinado.
- D. Le proponemos usar absorbentes.

14 .- La colostomía:

- A. Es un procedimiento quirúrgico.
- B. Conecta el intestino delgado con el exterior.
- C. Se practica siempre en el colon transverso.
- D. Es temporal.

15 .- Las bolsas abiertas:

- A. Las otras tres opciones son correctas.
- B. Se abren en su extremo inferior para vaciarlas, sin que haya que cambiar la bolsa.
- C. Hay que cambiarlas cada vez que se llenan de heces.
- D. Se utilizan generalmente en los dispositivos de dos piezas.

16 .- Una infección es:

- A. La presencia de microorganismos en el cuerpo humano, que denominamos hospedador.
- B. Un proceso patológico causado por la acción de microorganismos patógenos.
- C. La presencia de microorganismos oportunistas en el cuerpo humano.
- D. Un proceso patológico causado por la acción directa de microorganismos.

17 .- La OMS considera que es una infección relacionada con la atención sanitaria (IRAS) o infección nosocomial:

- A. La que afecta a un paciente durante el proceso de asistencia en un centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso.
- B. Las infecciones ocupacionales del personal del centro sanitario.
- C. Las otras tres opciones son correctas.
- D. Las infecciones que los pacientes contraen en el hospital pero que se manifiestan después del alta.

18 .- El periodo de transición gradual entre la vida y la muerte se denomina:

- A. Terminal.
- B. Final.
- C. Post mortem.
- D. Agonía.

19. Marca con un puntito las zonas de riesgo de aparición de UPP según la posición que se encuentra este usuario:



20. Nombra el tipo de bolsas que aparecen en estas imágenes:

