

Un/a monitor/a de temps lliure que treballa amb joves necessita una combinació de competències personals, socials i professionals.

Característiques més importants:

1. Habilitats de comunicació

- Capacitat per expressar-se de manera clara i adaptar el llenguatge segons l'edat.
- Escolta activa i empatia per entendre el que els joves necessiten o senten.
- Assertivitat per gestionar situacions difícils sense perdre el respecte mutu.

2. Capacitat de lideratge positiu

- Saber motivar i dinamitzar el grup.
- Ser un referent educatiu coherent i responsable.
- Facilitar la participació activa i el protagonisme juvenil.

3. Gestió de grup i resolució de conflictes

- Saber com estructurar i acompanyar un grup de joves amb dinàmiques diverses.
- Intervenir en conflictes de manera justa, calmada i pedagògica.
- Mantenir un clima segur i de confiança.

4. Creativitat i capacitat de planificació

- Proposar activitats atractives i significatives per als joves.
- Planificar i adaptar les activitats segons el grup, recursos i entorn.
- Flexibilitat per improvisar quan sigui necessari.

5. Empatia i sensibilitat social

- Respectar la diversitat (cultural, afectiva, funcional, etc.).
- Entendre les realitats i problemàtiques dels joves sense jutjar.

6. Responsabilitat i seguretat

- Vetllar per la seguretat física i emocional dels participants.
- Conèixer protocols bàsics de primers auxilis, prevenció i gestió de riscos.

7. Educació en valors

- Promoure l'autonomia, el respecte, la cooperació i la participació.
- Fomentar actituds crítiques, solidàries i inclusives.

8. Capacitat de treball en equip

- Coordinar-se amb altres monitors/es i professionals.
- Acceptar i aportar feedback per millorar el projecte educatiu.

9. Coneixement del món adolescent

- Conèixer interessos, necessitats i formes de relació dels joves.
- Estar al dia de tendències, xarxes socials, formes d'expressió i inquietuds actuals.