

Mantenimiento del orden y condiciones higiénicas de la habitación del usuario

MF 2 - U 2

- Efectos personales de la persona usuaria.
- Las condiciones ambientales.
- Técnicas de realización de camas.

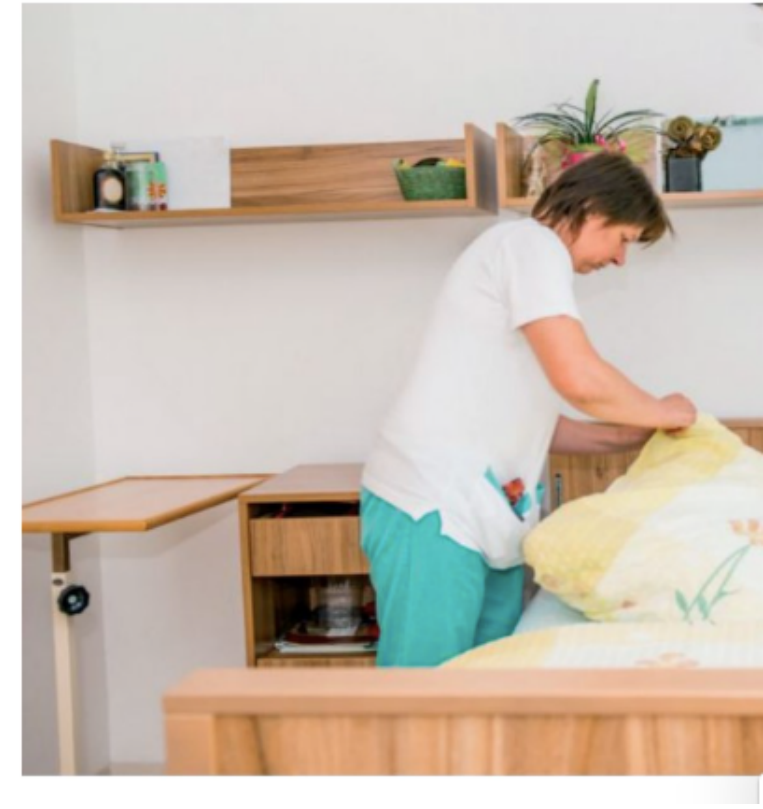
2.1. Efectos personales de la persona usuaria

- Preservar la salud física.
- Favorecer el bienestar.
- Habitación individual o compartida:
 - Cuarto de baño completo, accesible y adaptado.

2.1. Efectos personales de la persona usuaria

2.1.1. El mobiliario

- Cama.
- Mesilla de noche.
- Silla o sillón.
- Armario.
- Mesa de cama o carro-bandeja.



2.1. Efectos personales de la persona usuaria

2.1.2. Iluminación y alarmas

- Sistema de iluminación indirecta.
- Luz focal.
- Timbre de alarma accesible desde la cama.
- Timbre de alarma en el baño.

2.1. Efectos personales de la persona usuaria

2.1.3. El baño

- Toallas.
- Cuña o botella.
- Palangana.



2.1. Efectos personales de la persona usuaria

2.1.4. Accesorios

- Productos para cuidados específicos de la persona usuaria:
 - Soporte para goteros.
 - Triángulo sobre la cama.
 - Escabel para subir y bajar de la cama.
 - Grúa-elevador portátil.
 - Silla de ruedas.

2.2. Las condiciones ambientales

2.2.1. La iluminación

- Iluminación natural y directa.
- Iluminación artificial: entre 200 y 500 lux.
- Iluminar todas las zonas por donde se pase.
- Mecanismos de accionamiento fáciles de usar.

2.2. Las condiciones ambientales

2.2.2. La ventilación

- Ventilación natural y directa.
- Obligatoria en dormitorios, comedores y salas de uso común.
- Sistema de renovación de aire en dependencias cerradas.
- Sótano o semisótano: prohibidos como residencias.

2.2. Las condiciones ambientales

2.2.3. La temperatura

- Sistemas de climatización.
- Temperatura general aproximada: 20 °C.
- Elementos de calefacción con protectores.

2.2. Las condiciones ambientales

2.2.4. El ruido

- Aislamiento termoacústico.
- Normas de convivencia.

2.2. Las condiciones ambientales

2.2.5. La limpieza

- Mantener limpias todas las instalaciones.
- Generar condiciones adecuadas de aspecto, olor e higiene.
- Personal de limpieza formado.
- Fichas de seguridad para uso y manipulación de elementos de limpieza.

2.3. Técnicas de realización de camas

2.3.1. La cama y sus accesorios

La cama

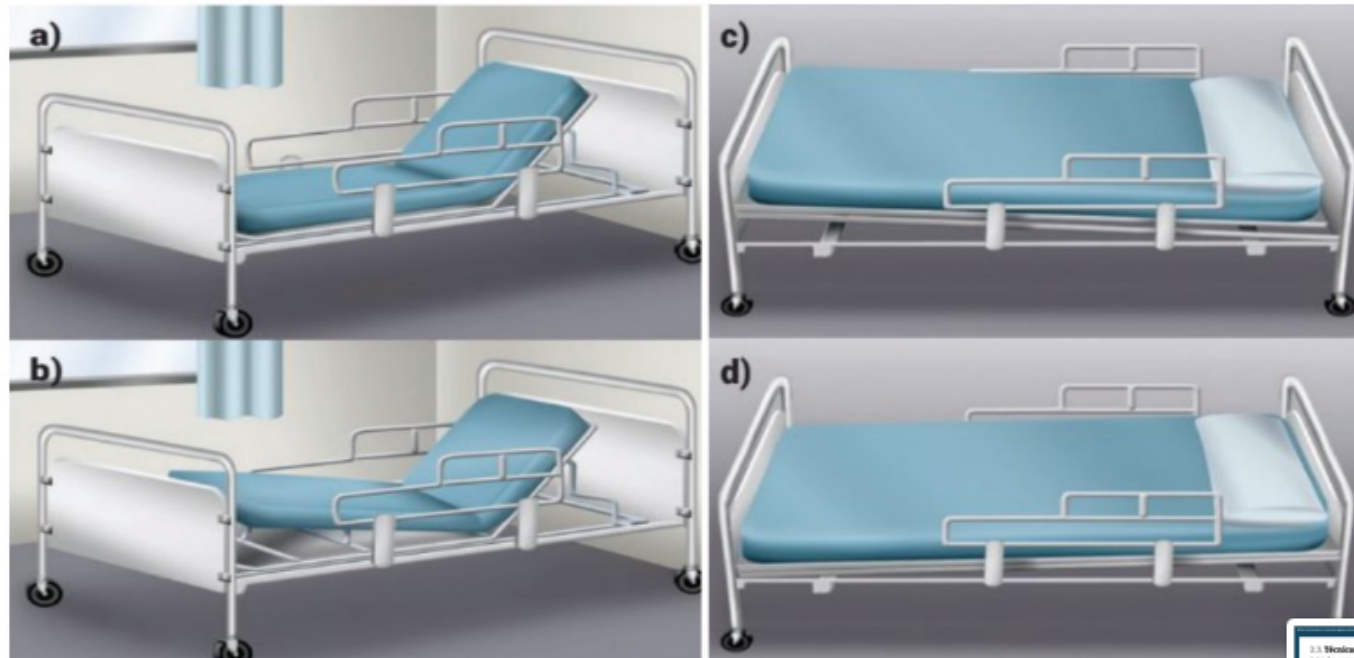
- Somier articulado:
 - Posición de Fowler.
 - Posición de semiFowler.
 - Posición de Trendelenburg.
 - Posición de Trendelenburg invertida.

2.3. Técnicas de realización de camas

2.3.1. La cama y sus accesorios

El colchón

- Flexible o de piezas.
- Firme y confortable.
- Higiénico.



2.3. Técnicas de realización de camas

2.3.1. La cama y sus accesorios

La almohada

- Variedad de materiales y formas.
- Fundas: impermeables, confortables y transpirables.

2.3. Técnicas de realización de camas

2.3.1. La cama y sus accesorios

La lencería de la cama

- Sábana bajera.
- Sábana encimera.
- Sábana entremetida.
- Manta y colcha.

2.3. Técnicas de realización de camas

2.3.1. La cama y sus accesorios

Protectores de cama y empapadores

- Protectores de cama.
- Empapadores.

2.3. Técnicas de realización de camas

2.3.2. Técnicas para hacer la cama

- Hacer la cama cerrada.
- Hacer la cama abierta desocupada.
- Hacer la cama abierta ocupada.

