

Nom i llinatges de l'alumnat:

Activitat 5: Construint el meu camí propi

1. Explorar interessos i passions

1.1. Què m'agrada fer en el meu temps lliure?

.....

.....

1.2. Quines activitats em fan sentir motivat/ada o amb energia?

.....

.....

1.3. En què em diuen els altres que "sóc bo/na"?

.....

.....

2. Plantejar objectius realistes

2.1. Objectiu a curt termini (6–12 mesos):

.....

Per què és important per a mi?

.....

2.2. Objectiu a mitjà termini (1–3 anys):

.....

Quins passos necessito fer?

-
-
-

2.3. Objectiu a llarg termini (5–10 anys):

.....

.....

Quin futur m'imagino aconseguint aquest objectiu?

.....

.....

3. Prendre decisions informades**3.1. Quines opcions tinc respecte al meu futur acadèmic o laboral?**

- Opció 1:
- Opció 2:
- Opció 3:

3.2. Quina informació necessito per decidir?

.....

3.3. Qui em pot orientar o ajudar?

(Família, tutor/a, orientació, professionals, experiències...)

.....

4. Acceptar l'error com a part del procés**4.1. Un error que he comès i del qual he après alguna cosa:**

.....

4.2. Què vaig aprendre d'aquella situació?

.....

4.3. Com m'ajudarà en el meu futur?

.....

5. Comparar-me només amb mi mateix/a

5.1. Quins progressos he fet respecte a fa un any? (acadèmics, personals, socials)

.....

5.2. Quines qualitats meves han contribuït a aquest progrés?

.....

5.3. Què puc seguir millorant sense comparar-me amb els altres?

.....

6. Resum: El meu camí propi

Escriu una breu visió del teu futur ideal (5–10 línies):

Com seré? Què estaré fent? Quines qualitats m'hauran ajudat?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....