

DISTRIBUCIÓ I ADEQUACIÓ DE L'ESPAI I DEL MOBILIARI

DISTRIBUCIÓ I ADEQUACIÓ DE L'ESPAI

Per a prestar una atenció amb garanties d'**accessibilitat**, **seguretat** i **eficàcia**, els centres necessiten unes **instal·lacions adequades**, tant en **disponibilitat d'espais** com en condicions d'**equipament**, **ambientació** i **salubritat**.



DISTRIBUCIÓ I ADEQUACIÓ DE L'ESPAI

Les diferents estances dins d'un centre sociosanitari han de complir una **sèrie de condicions** per a garantir l'**accessibilitat i el confort** de les persones usuàries:

- **Les habitacions**
- **Les sales comunes**
- **Les dependències d'atenció sociosanitària**
- **Els banys**
- **Elements interiors de recorregut**

LES HABITACIONS

- Ventilació i il·luminació exterior.
- Nombre d'habitacions individuals segons normativa.
- En habitacions compartides ha d'haver-hi armaris individuals i separats.
- Superf. mínima d'habitació individual entre 9 i 10m.
- Superf. mínima d'habitació doble 14m quadrats.
- Llit 90cm adaptat, armari amb clau, tauleta nit, butaca amb reposabraços i una taula.
- Bany preferentment individual.
- Sistemes d'avís en cas d'emergència.



LES SALES COMUNES

- **Menjador:** ha de garantir l'accés a les taules i la circulació fluida tenint en compte les dificultats de deambulació.
- **Sala d'estar:** ha d'haver-hi una sala d'estar per planta.
- **Sales d'activitats:** mínim de 25m quadrats aprox, amb il·luminació i ventilació natural i directa, amb lavabos accessibles.



LES DEPENDÈNCIES D'ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA

- **Sala de consulta:** per a visitar i fer els reconeixements i exploracions als usuaris.
- **Sala de cures:** disposarà almenys d'una farmaciola amb medicació i material de cures elemental, llits en funció de la grandària del centre i almenys un bany complet.
- **Unitat d'infermeria:** hauran de disposar de servei de farmàcia o dipòsit de medicaments.
- **Sala de fisioteràpia o rehabilitació:** haurà d'estar dotada d'il·luminació i ventilació natural i artificial.

ELS BANYS

Els banys hauran de ser accessibles i adaptats a les necessitats funcionals dels persones usuàries.

- **Accessibilitat:** elements auxiliars de subjecció i suport, paviment antilliscant, sanitaris, elements auxiliars i dutxes accessibles per a cadires de rodes.
- **Distribució:** ha d'haver-hi diversos lavabos distribuïts pel centre segons normativa.
- **Equipament:** WC, lavabo i dutxa en habitacions, en espais comuns mínim WC i lavabo. Els centres grans (més de 50 places) hauran de tenir almenys un bany amb banyera adaptada, accessible per 3 costats i grua.

ELS BANYS

Els banys han de disposar de pany interior fàcilment accionable però també mecanisme d'obertura exterior per a casos d'emergència.

També és convenient que disposin de timbre d'emergència.



ELEMENTS INTERIORS DE RECORREGUT

Els espais de pas serveixen de nexa entre les diferents dependències del centre i també estan regulats per normativa.

El vestíbul, les escales, les rampes, els ascensors, les portes i els passadissos són alguns d'aquests espais.



EL VESTÍBUL

Els vestíbuls hauran de **ser prou amplis** per a evitar les aglomeracions.

Si s'accedeix a ells a través d'escaleres, aquestes seran amples, de manera que permeti el pas simultani de dues persones i, a més, disposaran de **passamans a banda i banda**.

Si existeix un desnivell de més de 12cm serà necessària la col·locació d'una **rampa d'accés**.

LES ESCALES

- Hauran de disposar de passamans cilíndrics separats uns 4-5cm de la paret.
- Material antilliscant.
- Inici i final senyalitzats amb un paviment de textura i color diferent.
- Dispositiu d'il·luminació.



LES RAMPES

- Hauran de disposar de passamans a 90cm màxim.
- El paviment ha de ser antilliscant.
- Textura diferent senyalitzant el principi i el final.
- Dispositiu il·luminat per a visualitzar-se a la nit.
- Longitud entre el replà i la rampa de 1.5m mínim.
- Longitud rampa 3m màxim.
- Pendent rampa no superior a un 11%.



ELS ASCENSORS

- Han de ser aptes per a les lliteres.
- Al davant han de comptar amb un espai lliure d'obstacles per a facilitar les maniobres d'entrada i sortida amb cadires, lliteres, etc.
- Han de tenir passamans.
- Botons de comandament accessibles i amb números en braille.
- Botons d'alarma fàcilment identificables.
- Obertura de portes amb indicador acústic.
- Paviment antilliscant.
- Portes automàtiques i d'un ample mínim de 80cm, dotades de cèl·lules fotoelèctriques.



LES PORTES I ELS PASSADISSOS

Les portes i els passadissos estaran dissenyats per a permetre una deambulació fàcil i segura, ja sigui a peu o en cadira de rodes.

Així, els passadissos tindran una amplària de 1,20 metres, com a mínim, i estaran dotats de passamans a banda i banda al llarg de tot el seu recorregut, a uns 90cm d'altura del terra.



ADEQUACIÓ DEL MOBILIARI

Igual que els elements arquitectònics, el **mobiliari** haurà **d'estar adaptat a les necessitats de les persones usuàries** i haurà de posseir les característiques que garanteixin la seva **seguretat**.

En general, els equipaments han de ser **ergonòmics, segurs i accessibles**.



MOBILIARI DE LA SALA D'ESTAR

Les **cadires i les taules** hauran de tenir les mateixes característiques que les del menjador.

Les **butaques i sofàs** tindran una ergonomia adaptada: braços prou llargs i respatl·lers anatòmics.

Les **tapisseries** hauran de ser ignífugues i impermeables, fàcilment extraïbles per a facilitar la seva rentada. Les taules de centre amb els cantons arrodonits.

MOBILIARI DEL MENJADOR

Les **cadires** hauran de tenir reposabraços per a facilitar l'acció d'asseure's i aixecar-se, amb seients entapissats, de farciment ferm i base indeformable.

Les **taules** han de tenir l'altura adequada per a les cadires i, a més, hauran de permetre el seu ús per persones amb cadira de rodes.



MOBILIARI DELS DORMITORIS

- **Llits:** preferiblement articulats i regulables en altura, amb comandament elèctric. Per a persones molt dependents, a més incorporaran rodes giratòries amb sistema de bloqueig i baranes en els laterals.
- **Tauleta de nit:** amb calaix i rodes giratòries per si convé desplaçar-les.
- **Taula de llit o safata de carro** per a persones enllitades.
- **Butaca ergonòmica.** També hi ha models amb reposapeus i suport inclinable.

CONDICIONS DE SEGURETAT

La **seguretat i la protecció** de les persones usuàries seran altres requisits normatius que els centres hauran de complir:

- Instal·lació d'enllumenat d'emergència.
- Sistema de videovigilància.
- Timbre de trucada d'emergència en dormitoris i banys.
- Instal·lació elèctrica segons normativa i adaptada a les necessitats de les persones usuàries.
- Pla d'emergència i evacuació segons normativa.
- Sistema de seguretat contra incendis.



CONDICIONS AMBIENTALS

La **il·luminació** serà **preferiblement natural**, no havent d'utilitzar-se llum directa o excessivament brillant que pugui enlluernar i afavorir caigudes.

Es recomana **situar els interruptors aprop de les portes i protegir els endolls**. S'aconsellen llums nocturns en passadissos, dormitoris i banys.

La **temperatura** ha de mantenir-se a uns **21-22 °C**.