

UT5. Riesgos Laborales en Limpieza de Mobiliario y Aseos

La limpieza profesional conlleva diversos riesgos que debemos conocer y prevenir. Este módulo aborda los principales peligros asociados al trabajo de limpieza en mobiliario y aseos, así como las medidas preventivas necesarias para garantizar un entorno laboral seguro.



Tres Categorías de Riesgos Laborales

Daños Físicos Directos

Lesiones inmediatas causadas por accidentes como caídas, golpes o cortes durante la actividad laboral.

Enfermedades Profesionales

Patologías desarrolladas por la exposición prolongada a agentes químicos, posturas inadecuadas o movimientos repetitivos.

Daños Psicológicos

Afectaciones mentales derivadas del estrés laboral, presión o condiciones adversas en el entorno de trabajo.

Comprender estas categorías es fundamental para implementar medidas preventivas efectivas en cada área de riesgo.

Riesgo de Caídas en Altura

El Peligro de las Escaleras

La limpieza de mobiliario y aseos requiere frecuentemente el uso de escaleras para alcanzar zonas elevadas. Este trabajo en altura presenta riesgos significativos:

- Caídas desde alturas considerables
- Golpes contra muebles o sanitarios durante la caída
- Lesiones graves por impacto con superficies duras
- Mayor peligrosidad en espacios reducidos como baños

Las caídas a distinto nivel en aseos son especialmente perjudiciales debido a la presencia de sanitarios y superficies rígidas que pueden agravar las lesiones.





Riesgo de Electrocución

El contacto de productos eléctricos con el agua puede tener consecuencias fatales. La prevención es esencial en entornos húmedos.

1

Identificación del Riesgo

Tomas de luz y enchufes cerca de fuentes de agua

2

Causa Principal

Contacto entre equipos eléctricos y agua o superficies mojadas

3

Consecuencias

Accidentes graves que pueden resultar en lesiones severas o muerte

Exposición a Productos Químicos



Precauciones Extremas

El uso de productos químicos en la limpieza requiere medidas de seguridad rigurosas para evitar daños a la salud.

❏ **Importante:** Los productos abrasivos pueden causar quemaduras químicas en la piel. Siempre utilice guantes de protección adecuados y siga las instrucciones del fabricante.

- Utilizar equipos de protección individual
- Leer etiquetas y fichas de seguridad
- Ventilar adecuadamente las áreas de trabajo
- Evitar mezclas peligrosas de productos

Riesgos por Caídas y Deslizamientos

Caídas al Mismo Nivel

Tropiezos con equipos, cables o materiales de limpieza dispersos en el área de trabajo. Mantener el orden es fundamental.

Deslizamientos

Superficies mojadas o enceradas representan un peligro constante. Los suelos húmedos son la causa más común de accidentes en limpieza.

Prevención Activa

Señalizar áreas mojadas, usar calzado antideslizante y mantener los pasillos despejados reduce significativamente estos riesgos.



Uso Correcto de Equipos de Trabajo

El uso adecuado de los equipos de limpieza es fundamental para prevenir accidentes. Los útiles no eléctricos requieren menos supervisión que la maquinaria eléctrica, pero todos necesitan un manejo apropiado.

01

Identificación del Equipo

Conocer las características y funciones específicas de cada herramienta o máquina antes de su uso.

03

Inspección Previa

Realizar una revisión completa de las condiciones del equipo antes de cada uso.

02

Consulta del Manual

Ante la ausencia de conocimientos específicos, recurrir siempre al manual de instrucciones del fabricante.

04

Mantenimiento Regular

Seguir las pautas de mantenimiento preventivo para garantizar el funcionamiento óptimo.



Recomendaciones Generales de Seguridad



Verificación del Cableado

Comprobar que el cableado está en óptimas condiciones, verificando que no existen cortes ni aplastamientos en los cables eléctricos.



Control de Depósitos

En máquinas que utilizan agua, comprobar que el depósito está lleno. Un depósito vacío podría averiar el motor del equipo.



Nivel de Batería

Cuando se utilice una máquina con batería, verificar que la carga restante es suficiente para completar la tarea planificada.

Prevención de Accidentes en Trabajos en Altura



Medidas Preventivas Esenciales

1. Utilizar escaleras estables con pies antideslizantes y en perfecto estado de conservación
2. Asegurar que la escalera está completamente abierta y bloqueada antes de subir
3. Mantener tres puntos de apoyo en todo momento durante el ascenso y descenso
4. No sobrepasar la altura máxima recomendada de trabajo en la escalera
5. Evitar movimientos bruscos o inclinaciones excesivas mientras se trabaja en altura
6. Solicitar ayuda de un compañero para estabilizar la escalera cuando sea necesario

Las caídas a distinto nivel en aseos son especialmente peligrosas por la presencia de sanitarios y superficies duras.



Resumen: Conceptos Clave Aprendidos

1

Clasificación de Riesgos

Existen tres tipos principales: daños físicos directos, enfermedades relacionadas con el trabajo y daños psicológicos.

2

Riesgos Específicos

Caídas, deslizamientos, caídas en altura, exposición a productos químicos y electrocución son los principales peligros.

3

Revisión de Equipos

Es fundamental realizar una inspección completa de las condiciones de cada equipo antes de su uso.

La prevención de riesgos laborales en limpieza requiere conocimiento, atención constante y el cumplimiento riguroso de las normas de seguridad. Proteger nuestra salud es responsabilidad de todos.