

ACOMPANYAMENT EN LES AVD

ACOMPANYAMENT EN LES AVD

El professional d'atenció sociosanitària haurà de ser capaç de reconèixer i valorar la forma més adequada d'efectuar l'**acompanyament** a l'usuari/a en les **activitats de la vida diària**.

A més, tindrà en compte les **característiques i els interessos** dels usuaris/as.



Como profesionales debemos tener en cuenta.

Una tarea de gran importancia para el profesional en atención sociosanitaria durante su labor de acompañamiento es descubrir los aspectos más estimulantes para cada usuario, de forma que éste mantenga una actitud activa y participativa.

ACOMPANYAMENT EN LES AVD

L'objectiu serà treballar les **actituds positives** de la persona usuària i animar-li per a aconseguir que prengui part com a protagonista i col·labori en les **activitats grupals** del centre, afavorint d'aquesta manera el **desenvolupament interpersonal** dels usuaris i la seva integració en el grup.



Recomendaciones: Acompañamiento en la realización de las Actividades de la Vida Diaria

Para la adecuada realización del acompañamiento en las Actividades de la Vida Diaria del usuario, el cuidador procederá teniendo en cuenta las siguientes pautas de actuación:

- ✓ Valorar las posibilidades de colaboración y potencialidades del residente; sus gustos, preferencias e inquietudes.
- ✓ Sondear y tener en cuenta sus propuestas, si es posible, procurando incluirlas en la programación de actividades, ofreciéndole aquéllas que más se adecuen a sus necesidades y explicándole los beneficios que le reportará su participación en ellas.
- ✓ Utilizar la empatía, intentando comprender las causas de la negatividad y la no-participación, apoyando, estimulando y reforzando positivamente al usuario.
- ✓ Ser constantes ante su falta de colaboración y no desanimarse hasta conseguir el máximo grado posible de actividad, haciéndole un reconocimiento especial cuando comience a participar en las actividades del centro.
- ✓ Buscar la implicación de otros profesionales que expliquen al usuario los beneficios terapéuticos de una actitud participativa e intentar involucrar a los familiares para que les motiven y convenzan de las ventajas de mostrarse activos respecto a la vida del centro.

ACOMPANYAMENT EN LES AVD

A més de participar en les activitats establertes en el seu pla de cures individualitzat, la participació de l'usuari/a i l'acompanyament del professional ha d'estendre's també a:

- Les **activitats d'oci i culturals** en les quals desitgi participar l'usuari/a.
- La col·laboració en algunes **activitats domèstiques**: fer el seu llit, arranjaments de roba, etc.
- La participació en l'**assemblea d'usuaris/as**, si n'hi ha.

TRANSMISSIÓ D'INFORMACIÓ SOBRE ACTIVITATS

Les persones usuàries hauran de tenir coneixement de totes les **activitats programades**, del seu **contingut** i dels seus **horaris**.

A més, tractarem no sols d'informar-les a les activitats previstes, sinó de generar en elles **motivació per a participar**.



TRANSMISSIÓ D'INFORMACIÓ SOBRE ACTIVITATS

Para conseguir una alta **participación y motivación** en los usuarios será necesario transmitir correctamente la información sobre las actividades programadas.



Como profesionales debemos tener en cuenta...

Dos cuestiones clave:

A. Es imprescindible que queden clarificadas al usuario, al menos, estas cuestiones relacionadas con la realización de actividades.

- Cuándo se va a realizar
- Cómo se va a realizar
- Dónde se va a realizar

B. En algunas ocasiones, el usuario no contará con la suficiente autonomía como para realizar por sí solo, por lo que se le **prestará la ayuda profesional necesaria para su participación**. En estos casos el profesional en atención sociosanitaria deberá disponer de información suficiente para poder valorar el nivel de autonomía que el usuario posee en relación a la actividad propuesta.

CARACTERÍSTIQUES I INTERESSOS DELS USUARIS/ES

En el **model d'atenció centrat en la persona (ACP)** l'oferta d'activitats hauria de respondre als interessos reals de la persona. És a dir, haurien de ser significatives.

Una **activitat significativa** és aquella que resulta satisfactòria per a la persona, perquè té sentit per a ella i, en general, la fa sentir bé.



CARACTERÍSTIQUES I INTERESSOS DELS USUARIS/ES

Això requereix que les activitats tinguin un **alt component personalitzat** perquè s'adaptin a les **necessitats, interessos i capacitats** de la persona i **empoderador**, és a dir, que la seva realització comporti un increment de la **competència i l'autonomia** de la persona.

