

AUTONOMIA DE L'USUARI/A

L'AUTONOMIA DE L'USUARI/A

El professional d'atenció sociosanitària haurà de ser capaç d'identificar els **nivells d'autonomia** de les persones dependents, relacionant-los amb la cobertura de **necessitats d'atenció bàsica** que permetin la seva adaptació als protocols d'actuació establerts en la institució i per l'equip interdisciplinari.



Como profesionales debemos tener en cuenta.

En el caso de que la **persona usuaria no disponga de la suficiente autonomía** para la realización de algunas actividades, deberá poder contar con la ayuda del profesional en atención sociosanitaria.

Éste deberá disponer de información para saber valorar el grado de asistencia que este residente requiere y, así, poder prestarle todo el apoyo necesario, supervisando y completando al usuario en la realización de las tareas.

QUÈ ENTENEM PER AUTONOMIA?

L'autonomia s'entén com la **capacitat de controlar, afrontar i prendre decisions personals** sobre com viure d'acord amb les normes i preferències pròpies, així com de desenvolupar les activitats bàsiques de la vida diària sense ajuda.



AUTONOMIA DELS USUARIS/ES

El **concepte d'autonomia** integra dos components:

- Un relacionat amb la **independència** o capacitat d'executar les activitats de la vida diària sense ajuda.
- L'altre relacionat amb l'**autodeterminació**, entès com el control en la presa de decisions sobre com viure d'acord amb les normes i preferències pròpies.



AUTONOMIA EN LES AVD BÀSIQUES

Les tasques que permeten a les persones moure's amb un mínim d'autonomia i independència personal constitueixen les **activitats de la vida diària bàsiques (AVDB)**. Per exemple: rentar-se, vestir-se, menjar, anar al bany, etc.

Per a la valoració de les AVDB:

- **Índex de Barthel**
- **Índex de Katz**
- **Escala d'incapacitat física de la Creu Roja**

AUTONOMIA EN LES AVD INSTRUMENTALS

Les activitats necessàries per a poder interaccionar amb el medi i la comunitat componen les **activitats instrumentals de la vida diària (AIVD)**.

Encara que existeixen nombrosos mètodes per a l'avaluació d'aquestes activitats el més utilitzat és l'**escala de Lawton i Brody**.

Índice de Lawton & Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)		
	Hombres	Mujeres
Teléfono		
Utilizar el teléfono por propia iniciativa, buscar y marcar los números	1	1
Sabe marcar números conocidos	1	1
Contesta al teléfono, pero no sabe marcar	1	1
No utiliza el teléfono en absoluto	0	0
Compras		
Realiza todas las compras necesarias de manera independiente	1	1
Sólo sabe hacer pequeñas compras	0	0
Ha de ir acompañado para cualquier compra	0	0
Completamente incapaz de hacer la compra	0	0