

UNITAT 3

PARTICIPACIÓ EN LA PREPARACIÓ D'ACTIVITATS

UF2 SUPORT EN LA ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS

CONTINGUTS

- 1. PARTICIPACIÓ DE L'USUARI/A
EN LES ACTIVITATS DIÀRIES DE
LA INSTITUCIÓ**
- 2. AUTONOMIA DE L'USUARI/A**
- 3. ACOMPANYAMENT EN LES AVD**
- 4. REGISTRE D'INCIDÈNCIES**

PARTICIPACIÓ DE L'USUARI/A EN LES ACTIVITATS DIÀRIES DE LA INSTITUCIÓ

PARTICIPACIÓ DE L'USUARI/A EN LES ACTIVITATS DIÀRIES

Per a millorar el **benestar psicosocial** dels usuaris/es del centre, és molt important que aquests emprin positivament el seu temps **participant en activitats** dissenyades en el seu **pla individual d'atenció (PIA)** i en la **vida del centre**.



PARTICIPACIÓ DE L'USUARI/A EN LES ACTIVITATS DIÀRIES

Així, el professional d'atenció sociosanitària haurà de:

- Preparar **activitats que permetin el foment de la participació de l'usuari/a** per a potenciar el manteniment i millora de la seva autonomia.
- Comprovar que aquestes activitats responen a les **necessitats individuals de la persona** en qüestió, optimitzant els **recursos disponibles** i adaptant-se als **protocols** establerts.



PARTICIPACIÓ DE L'USUARI/A EN LES ACTIVITATS DIÀRIES

Concretament, la persona usuària haurà de començar coneixent l'**organització de la institució**.

A partir del seu ingrés, se li aniran mostrant les altres **persones usuàries**, els **professionals** que l'atendran, la ubicació dels diferents **espais del centre** i els **horaris** dels serveis (menjar, dutxes, descans, entrades i sortides, visites de familiars, etc.)



PARTICIPACIÓ DE L'USUARI/A EN LES ACTIVITATS DIÀRIES

Així mateix, se li explicarà com localitzar als diferents **professionals responsables de la seva atenció personal** i comunicar-se amb ells.

Amb tot això, s'aconseguirà que l'usuari/a sàpiga **quan i on** acudir per a **participar en les activitats** que s'hagin programat i aquelles altres en les quals decideixi participar de manera voluntària.



TIPUS D'ACTIVITATS SEGONS LES ÀREES D'INTERVENCIÓ

- ÀREA FUNCIONAL
- ÀREA MOTORA
- ÀREA PSICOLÒGICA
- ÀREA SOCIAL



ÀREA FUNCIONAL

En aquesta àrea es realitzen activitats destinades a aconseguir la màxima **autonomia** possible en les **activitats bàsiques de la vida diària (AVD)**.

- Alimentació
- Higiene
- Desplaçaments i mobilitat
- Rutines
- Etc.



ÀREA MOTORA

En aquesta àrea es realitzen **activitats** destinades a **mantenir, prevenir i evitar la pèrdua de mobilitat**.

- Gimnàstica individual, grupal.
- Psicomotricitat
- Fisioteràpia individual i grupal
- Rehabilitació
- Etc.



ÀREA COGNITIVA

En aquesta àrea es realitzen activitats per a **estimular el coneixement i les funcions cognitives**, adaptades al nivell de cada resident.

- Reminiscència
- Jocs de paraules
- Tallers de memòria
- Estimulació sensorial
- Teràpia d'orientació a la realitat
- Etc.



ÀREA SOCIAL

En aquesta àrea es realitzen activitats per a **fomentar l'expressió personal i la interacció social.**

- Sortides
- Celebracions
- Actuacions musicals
- Teràpies amb animals
- Tallers i concursos (fotografia, cuina, decoració, jardineria, manualitats, etc.)
- Lúdiques: bingo, cinema, dominó, cartes, petanca, etc.