



APLICACIÓN Y SEGUIMIENTO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES



Margarita Frontera Florit



IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

DERIVADOS DE LAS ACTIVIDADES PROPIAS DE LIMPIEZA:

- OCASIONADOS POR LA UTILIZACIÓN DE LOS ÚTILES DE LIMPIEZA
- OCASIONADOS POR EL USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

DERIVADOS RELACIONADOS CON EL CENTRO DE TRABAJO::

- OCASIONADOS POR LAS INSTALACIONES
- OCASIONADOS POR LAS CONDICIONES LABORALES

UTILIZACIÓN DE ÚTILES DE LIMPIEZA



EQUIPOS	RIESGOS
Mopas y cepillos	Extensiones excesivas, posturas forzadas, movimientos repetitivos. Resbalones y tropiezos durante el fregado húmedo. Inhalación de polvo al barrer.
Cubos	Resbalones y tropiezos. Manipulación manual de cargas pesadas.
Escaleras y escalerillas	Extensiones excesivas. Caídas desde una altura.
Gamuzas y plumeros	Extensiones excesivas, posturas forzadas, movimientos repetitivos. Inhalación de polvo al limpiarlo.
Fregadoras y abrillantadoras de discos rotativos	Extensiones excesivas, movimientos repetitivos, grandes esfuerzos. Vibraciones. Resbalones, cuando se utilizan para la limpieza húmeda. Tropiezos con los cables arrastrados por el suelo. Manipulación manual: los equipos pueden ser pesados y difíciles de transportar de un lugar a otro. Descargas eléctricas.

EQUIPOS	RIESGOS
Aspiradoras	Posturas forzadas, operaciones de empuje y arrastre, movimientos repetitivos. Tropiezos con los cables arrastrados por el suelo. Ruido. Inhalación de polvo al vaciar la aspiradora. Descargas eléctricas.
Limpiadoras de vapor	Posturas forzadas, movimientos repetitivos. Tropiezos con los cables arrastrados por el suelo. Quemaduras producidas por el vapor. Descargas eléctricas.



USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS



- **CONTACTO DIRECTO CON PRODUCTOS:** LOS PRODUCTOS IRRITANTES O CORROSIVOS PUEDEN PROVOCAR QUEMADURAS O IRRITACIÓN EN LA PIEL O OJOS. PUEDE APARECER INMEDIATAMENTE O EN UN ESPACIO DE TIEMPO.
- **INHALACIÓN DE PRODUCTOS TÓXICOS:** LOS PRODUCTOS PUEDEN DESPRENDER VAPORES O GASES IRRITANTES. PUEDEN SURGIR POR LA MEZCLA DE PRODUCTOS
 - LEJIA + AMONIACO
 - LEJÍA + SALFUMÁN
- **INGESTIÓN**
- **INCENDIO Y EXPLOSIÓN:** CERCA DE FOCOS DE CALOR O PULVERIZAR SOBRE LLAMAS



 Mezcla	 Reacción	 Peligro principal
Lejía + Amoníaco	Se forman cloraminas	Gases muy tóxicos: irritación pulmonar, tos, dificultad para respirar.
Lejía + Vinagre o ácidos (como limpiadores de baño o antical)	Se libera gas cloro	Extremadamente tóxico, puede causar asfixia.
Lejía + Alcohol	Se forma cloroformo y ácido muriático	Mareos, daños hepáticos y neurológicos.
Bicarbonato de sodio + Vinagre	Reacción efervescente (CO ₂ y agua)	No es tóxica, pero ineficaz para limpiar si se mezclan directamente (se neutralizan).
Limpiadores de desagüe diferentes (ácido y base)	Reacción exotérmica violenta	Riesgo de explosión o salpicaduras corrosivas .
Lejía + Detergente de lavavajillas o jabón multiusos	Puede contener amoníaco o ácidos	Riesgo de gases irritantes o tóxicos.

MEZCLAS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA

⚠ Mezclas peligrosas



**Lejía (cloro)
+ Amoniaco**

**Se forman
cloramínas**

Gases muy tóxicos;
irritación pulmonar,
tos, dificultad
para respirar.

**Lejía (cloro)
+ Vinagre o ácidos**

Se libera gas cloro

Extremadamente
tóxico, puede
causar asfixia.

**Lejía (cloro)
+ Alcohol**

**Se forma cloro-
formo y ácido
muriático**

Mareos, daños
hepáticos y
neurológicos.

✓ Combinaciones seguras (siempre con precaución)



**Agua
+ Vinagre**

Buena para
limpiar superficies
suaves

**Agua
Bicarbonato**

Útil para eliminar
grasa o malos
olores

**Alcohol
isopropílico**

Desinfección
rápida

**Jabón neutro
+ Agua**

Limpieza general
sin riesgo

INSTALACIONES DEL CENTRO

- **SUELOS PASILLOS Y ESCALERAS:** DEBERÁN DE SER ESTABLES Y SIN IRREGULARIDADES + TRATAMIENTO ANTIDESLIZANTE
 - EXTREMAR PRECAUCIONES SUPERFÍCIES HÚMEDAS O ENCERADAS
 - ZONAS CON OBSTÁCULOS AUMENTA RIESGO DE CAÍDAS
 - ESCALERAS MAYOR RIESGO DE ACCIDENTES.
- **VENTANAS:** PREPARADAS PARA EVITAR QUE CUANDO SE ABRAN INTERRUNPAN EL PASO. PRESTAR ATENCIÓN PORQUE PUDEN SUPONER CAIDAS.
- **INSTALACIONES ELÉCTRICAS:** ACCIDENTES MUY GRAVES, EL RIESGO AUMENTA CUANDO HAY HUMEDAD.
- **DIFERENCIAS DE TEMPERATURAS:** INFLUYE BIENESTAR TRABAJADORES





IDENTIFICACIÓN Y USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)





<p>1. Protectores de la cabeza</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Cascos de seguridad si el centro de trabajo lo exige.• Prendas de protección para la cabeza (gorros, gorras, sombreros, etc., de tejido, de tejido recubierto, etc.) para todas las tareas realizadas en exterior en días soleados.
<p>2. Protectores del oído</p> 	<p>Pueden ser de diversos tipos y deberán utilizarlos los trabajadores del sector que realicen tareas en zonas con elevados niveles de ruido</p>
<p>3. Protectores de los ojos y de la cara</p> 	<p>Gafas y pantallas que deberán de utilizarse en las actividades con riesgo de proyección de partículas.</p>
<p>4. Protección de las vías respiratorias</p> 	<p>Se deberá elegir el tipo adecuado según sea para emplearlas a la hora de trabajar con productos químicos o para protegerse en zonas de polvo.</p>

<p>5. Protectores de manos y brazos</p> 	<p>En la mayoría de las actividades de este sector es necesario utilizar guantes de protección contra golpes y cortes y, en algunas, de protección contra productos químicos.</p>
<p>6. Calzado de seguridad o de protección</p> 	<p>Con suela antideslizante al trabajar en zonas húmedas y con puntera reforzada si hay riesgo de caídas de objetos que puedan provocar aplastamiento en el pie.</p>
<p>7. Protectores de la piel</p>	<p>Cremas de protección y pomadas que se utilizarán al realizar tareas en el exterior durante los días soleados.</p>
<p>8. Protección total del cuerpo</p> 	<p>Equipos de protección contra las caídas de altura y arneses: para mantener sujeto al trabajador durante las tareas de limpieza. Ropa y accesorios (brazaletes, guantes) de señalización (reflectantes, fluorescentes) se utilizarán para mejorar la visualización cuando haya riesgo de atropello.</p>

