

ATENCIÓ INTEGRAL EN LA INTERVENCIÓ

LA INTERVENCIÓ AMB PERSONES DEPENDENTS

La intervenció amb persones en situació de dependència inclou totes aquelles **actuacions** que realitzem per a **atendre de manera integral** les necessitats de les persones a les quals cuidem.

La intervenció es un **procés** que consta de diferents fases:



LA INTERVENCIÓ AMB PERSONES DEPENDENTS

Aquesta intervenció es caracteritza per:

- Estar **planificada** d'acord amb uns **objectius** establerts prèviament.
- Dissenyar-se de forma **personalitzada**, segons les **necessitats específiques** de la persona.



LA INTERVENCIÓ AMB PERSONES DEPENDENTS

Perquè compleixi aquests requisits, la intervenció ha d'estar precedida per una valoració de la persona que determini:

- Les seves **necessitats i característiques** funcionals.
- **Recursos** propis i **suports** que necessiti.



LA INTERVENCIÓ AMB PERSONES DEPENDENTS

La intervenció es dirigeix al disseny d'accions per a facilitar l'autonomia personal, afavorir les relacions socials, incrementar l'autoestima i, en definitiva, millorar la qualitat de vida de les persones.

- **Potenciant els recursos propis**
- **Compensant les limitacions funcionals**



FINALITAT DE LA INTERVENCIÓ

Segons quina sigui la seva finalitat, la intervenció podrà ser:

- **Educativa.** Dona prioritat al desenvolupament de les potencialitats personals perquè la persona usuària pugui funcionar de la manera més independent possible. *Ex. ensenyar a utilitzar un cobert adaptat.*
- **Assistencial.** Es limita a proporcionar les ajudes necessàries i suplir les necessitats que la persona no pot realitzar per si mateixa. *Ex: fer la higiene d'una persona enllitada.*

LA INTERVENCIÓ AMB PERSONES DEPENDENTS

Amb la intervenció, independentment del tipus que sigui, es persegueix que la persona aconsegueixi el màxim nivell d'**autonomia, benestar i qualitat de vida** possible.



EL MODEL D'ATENCIÓ

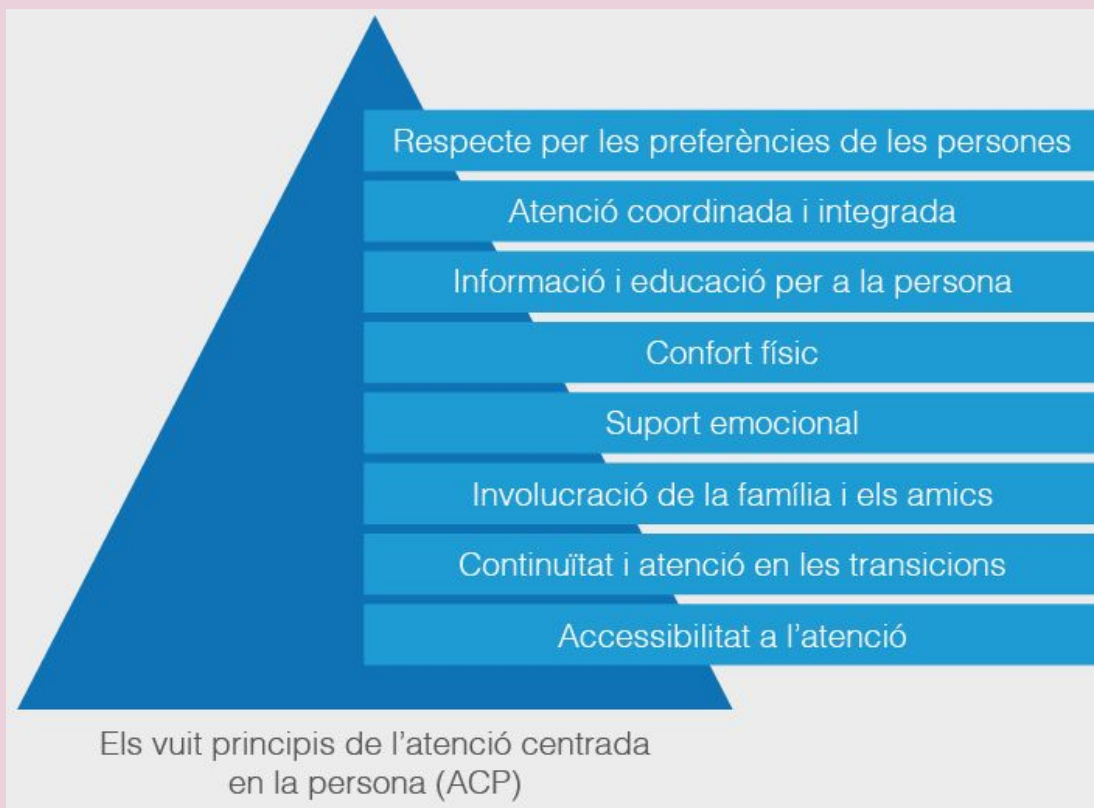
Quan treballem amb persones en situació de dependència, l'**atenció** que es presta ha de ser **integral i centrada en la persona**.



EL MODEL D'ATENCIÓ CENTRAT EN LA PERSONA

El **model d'atenció centrat en la persona (ACP)** situa a la persona en el centre de la intervenció, i aquesta es duu a terme partint de les seves **preferències, decisions i opcions personals**.

La persona es converteix en la **protagonista activa** del seu projecte de vida, mentre que l'entorn i l'organització han d'exercir de suports per a la consecució dels objectius.



ACTITUD DEL PROFESSIONAL EN EL MODEL ACP

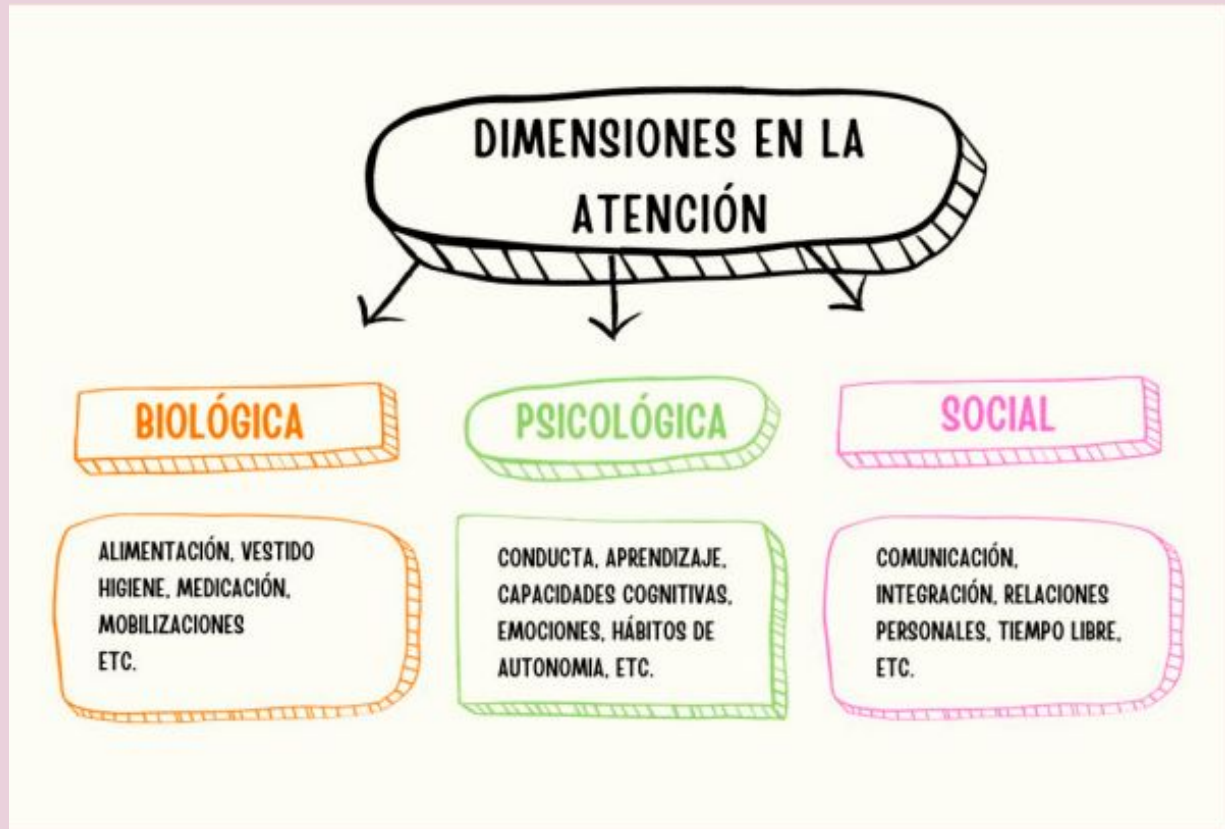
- Conèixer la història de vida de la persona.
- Mantenir una escolta activa.
- Oferir un tracte respectuós i agradable.
- Vetllar per un entorn físic estimulants i agradable.
- Afavorir la participació de la família i de tota la xarxa de suport.
- Aplicar les cures sanitàries i personals necessàries.
- Estimular l'autonomia de l'usuari/ària.

ATENCIÓ INTEGRAL EN LA INTERVENCIÓ

Quan parlem d'**atenció integral**, fem referència a atendre la globalitat de la persona i al seu univers de necessitats.

- **Necessitats físic-biològiques**
- **Necessitats psicològiques**
- **Necessitats socials**





L'ATENCIÓ EN LA DIMENSIÓ BIOLÒGICA

En aquesta dimensió, la intervenció anirà encaminada a satisfer les necessitats relacionades amb l'**autocura i el suport en totes les AVD bàsiques**:

- Higiene personal
- Alimentació
- Administració de medicació
- Mobilitzacions
- Primers auxilis
- Etc.



L' ATENCIÓ EN LA DIMENSIÓ PSICOLÒGICA

Consisteix a fomentar la pràctica d'**habilitats socials i de comunicació**:

- Motivar la participació de l'usuari i afavorir el seu aprenentatge.
- Mantenir i millorar les capacitats cognitives: memòria, raonament, atenció, orientació, llenguatge..
- Intervenir en situacions conflictives i problemes de conducta: tècniques de modificació de conducta i resolució de conflictes.

L' ATENCIÓ EN LA DIMENSIÓ SOCIAL

En aquesta dimensió es treballa l'adquisició i el manteniment d'hàbits per a afavorir la **integració familiar, social i ocupacional** de la persona:

- Afavorint la comunicació i la creació de noves relacions entre els usuaris.
- Fent costat als usuaris i als seus familiars.
- Acompanyant en les activitats d'oci i temps lliure.
- Fent costat a l'usuari en la realització de gestions.

LA COMUNICACIÓ I EL TREBALL EN EQUIP

La correcta execució de la intervenció vindrà condicionada per una bona dinàmica de **treball en equip**.

Totes i tots els professionals hauran de treballar de manera coordinada. https://www.youtube.com/watch?v=CgBAo_JnUkk

La teva aportació a l'equip és fonamental, ja que atens la persona usuària moltes hores al dia i coneixes molt bé les seves necessitats.



LA COMUNICACIÓ I EL TREBALL EN EQUIP

Quan un equip fa qualsevol tasca, es generen intercanvis d'informació que poden afavorir o entorpir els objectius d'intervenció.

És important **facilitar la comunicació** fomentant la participació i garantir el respecte cap a totes les opinions, per a enfortir la **cohesió grupal** i la **cooperació**.



LA COMUNICACIÓ I EL TREBALL EN EQUIP

Perquè la **comunicació sigui fluida i eficient** podem aplicar algunes **estratègies**:

- Demanar opinions als companys de treball.
- Parar atenció al que diguin els altres.
- Meditar les idees abans de reaccionar.
- Compartir amb l'equip totes les informacions i canvis que es detectin en les actituds i comportaments de l'usuari.
- Demanar suport i sol·licitar nous suggeriments quan es necessiti.