

UNITAT 1

L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

SUPORT EN L'ORGANITZACIÓ D'INTERVENCIÓ EN L'ÀMBIT INSTITUCIONAL
Professora: Judith Lleixà



CONTINGUTS

1. LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
2. CARACTERÍSTIQUES ORGANITZATIVES DE LES INSTITUCIONS
3. L'EQUIP DE TREBALL EN ATENCIÓ SOCIO SANITARIA
4. TASQUES DEL PROFESSIONAL D'ATENCIÓ SOCIO SANITARIA

LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA



LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

Les **persones en situació de dependència** són aquelles que necessiten l'**ajuda d'altres** per a la realització de les **activitats de la vida diària (AVD)**.



PRINCIPALS PERFILS

El perfil de persones en situació de dependència és molt variat, però principalment trobem quatre grups principals:

- **Persones majors**
- **Persones amb diversitat funcional**
- **Persones amb problemes de salut mental**
- **Persones malaltes**



LES ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA (AVD)

Les **activitats de la vida diària (AVD)** són totes aquelles activitats que la persona realitza habitualment per dur a terme la seva vida quotidiana.

Les persones en situació de dependència no poden realitzar alguna o moltes d'aquestes AVD de forma autònoma.

- **Activitats bàsiques de la vida diària (ABVD)**
- **Activitats instrumentals de la vida diària (AIVD)**
- **Activitats de la vida diària avançades (AVDA)**

LES ACTIVITATS BÀSIQUES DE LA VIDA DIÀRIA (AVDB)

Són totes aquelles que es consideren imprescindibles per a viure: **menjar, la higiene personal, el vestir-se, la continència d'esfínters, els desplaçaments**, etc.

El desenvolupament d'aquestes activitats és bàsic per a aconseguir un nivell d'autonomia elemental.



LES ACTIVITATS INSTRUMENTALS DE LA VIDA DIÀRIA (AVDI)

Tenen un grau més elevat de complexitat, per la qual cosa la persona necessita més autonomia per realitzar-les.

Algunes d'elles són: **llegir i escriure, manejar diners, utilitzar el transport públic, cuinar, realitzar compres, parlar per telèfon, etc.**



Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)



Cocinar



Limpieza del hogar



Usar el transporte



Gestionar medicación



Manejo de dinero



Realizar compras



Uso del teléfono



Cuidar de otra persona



Salir sin peligro



Mantenerse informado

LES ACTIVITATS AVANÇADES DE LA VIDA DIÀRIA (AVDA)

Són conductes més elaborades i complexes, relacionades amb l'estil de vida de la persona.

Per exemple, les dirigides a **l'oci (com viatjar o practicar hobbies)**, **l'esport**, **l'activitat laboral**, **la participació social**, etc.



ELS GRAUS DE DEPENDÈNCIA

Segons el **nivell d'ajuda** que les persones necessiten a l'hora de realitzar aquestes activitats de la vida diària, es consideren **tres graus de dependència**:

- **Grau I. Dependència moderada**
- **Grau II. Dependència severa**
- **Grau III. Gran dependència**



Instituto **santalucía**

Grados de la dependencia en España

Una contingencia del siglo XXI



Grado I	Grado II	Grado III
Dependencia moderada La persona necesita ayuda para realizar varias ABVD al menos una vez a día .	Dependencia severa La persona necesita ayuda para realizar varias ABVD dos o tres veces al día .	Gran dependencia La persona necesita ayuda para realizar varias ABVD varias veces al día por su pérdida total de autonomía física, mental, intelectual o sensorial.
Frecuencia: > Necesidades de apoyo intermitente > Limitado para su autonomía personal	Frecuencia: > No requiere el apoyo permanente de un cuidador > Necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal	Frecuencia: > Necesita el apoyo indispensable de otra persona > Tiene necesidades de apoyo generalizado para su autonomía personal



Más información en institutosantalucia.es Instituto **santalucía**

DEPENDÈNCIA MODERADA (GRAU 1)

Són persones que necessiten **ajuda** per a realitzar **diverses** activitats de la vida diària bàsiques, **almenys una vegada al dia**.

Té necessitats d'ajuda **intermitent o limitada** per a la seva autonomia personal (**25-49 punts en BVD**).



DEPENDÈNCIA SEVERA (GRAU 2)

Són persones que necessiten **ajuda** per a realitzar **diverses** activitats bàsiques de la vida diària **dues o tres vegades al dia**, però no requereixen la presència permanent d'una persona cuidadora.

Té necessitats de **suport extens** per al seu autonomia personal (de **50 a 74 punts en BVD**).



GRAN DEPENDÈNCIA (GRAU 3)

Són persones que necessiten **ajuda** per a realitzar **diverses** activitats bàsiques de la vida diària **diverses vegades al dia** i per la seva **pèrdua total de autonomia** precisen la **presència indispensable i contínua** d'una altra persona.

Tenen necessitats de **suport generalitzat** per al seu autonomia personal (**75 punts o més en el BDV**).

