

AFOS	2n Batxillerat	Curs acadèmic 2025-2026
-------------	-----------------------	------------------------------------

Continguts

Temporització de continguts			
Avaluació	Unitats de programació	Durada prevista	Blocs de continguts treballats
1a	ARA SÍ, ENS ANAM DE VIATGE AMB BICICLETA	6 setmanes (24 sessions)	B, D
1a i 2a	ANAM A CONÈIXER-NOS I A RELAXAR-NOS	8 setmanes (32 sessions)	A, C
2a	TORNAM A JUGAR	6 setmanes (24 sessions)	C, D, E
3a	PROVA SUPERADA!	9 setmanes (36 sessions)	B

Avaluació i procediment de qualificació

El professorat valorarà la matèria mitjançant una sèrie de criteris d'avaluació, indicats al GestIB. Aquests criteris tenen un pes diferent, depenent de la importància que se li ha assignat.

De forma resumida, a la matèria es valoraran especialment aquests aspectes:

- ❖ La participació en les activitats que es duguin a terme.
- ❖ El bon comportament i respecte de l'alumnat durant les classes d'EF.
- ❖ La higiene personal diària de cadascú.
- ❖ La feina a casa i al centre mitjançant tasques a través del moodle.
- ❖ L'estudi dels conceptes més importants que es duguin a terme dins cada unitat de programació.
- ❖ La realització de forma satisfactoria de proves a nivell físic i a nivell teòric.

Els instruments d'avaluació emprats per a valorar-lo i el seu pes dins l'avaluació serà el següent:

INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ	PONDERACIÓ
--------------------------------	-------------------

Tasques teòriques	40%
Registre diari de pràctiques	30%
Proves pràctiques	30%

Pel que fa a la nota de l'avaluació intermitja de cada trimestre, el professorat valorarà el procés d'aprenentatge de cada alumne/a en aquell moment.

La nota final de l'assignatura resultarà de la mitjana de les tres avaluacions de seguiment.

Normes bàsiques de funcionament, metodologia

- ❖ NO PODEM venir en dejú (sense haver berenat) a les classes per evitar problemes com marejos, lesions, etc.
- ❖ Hem d'entrar al pavelló amb puntualitat i sense aldarulls. Es començarà a passar llista 5 minuts després que soni el timbre.
- ❖ Els vestidors, sols els podrem emprar per a deixar la bossa i per a canviar-nos. No hi podrem entrar baix cap concepte mentre dura la classe.
- ❖ Hem de participar activament i amb actitud positiva a totes les classes.
- ❖ Es obligatori justificar a l'agenda qualsevol incidència, situació que no li permeti al seu fill/a fer la classe d'E.F, explicant situació i motiu.
- ❖ No podem parlar quan la professora explica les activitats.
- ❖ No podem portar telèfon mòbil, ni utilitzar-lo. El telèfon s'ha de deixar dins la motxilla o no dur-lo a classe. En cap cas es pot dur a sobre. El professorat no se farà càrrec de pèrdues o robatoris i a més si veu algun mòbil el requisarà, el durà a caporalia d'estudis amb la seva consegüent amonestació.
- ❖ Els retards suposaran una penalització a la nota diària.
- ❖ El retard en l'entrega de treballs penalitzarà la seva qualificació.
- ❖ Quan faltem tant a classe com a alguna prova haurem de presentar el justificant (via agenda o missatge gestib de la família).
- ❖ No podem portar anells, arracades, rellotges i cap altre element que pugui comportar un perill. Hem de dur els cabells recollits i sabates esportives ben fermades.
- ❖ No podem menjar dins els recinte del pavelló.
- ❖ Està terminantment prohibit menjar xiclet durant les sessions d'EF.

Materials didàctics

❖ A nivell conceptual, es farà feina a través del moodle del centre (educació física/ AFOS). Dins del vostre curs, podreu trobar tot el material necessari per a preparar les proves teòriques i per a dur a terme els diferents treballs o tasques en línia que se us puguin anar demanant.

❖ En el cas d'haver d'utilitzar algun recurs digital ho farem amb els ordinadors del centre, i si la professora ho considera oportú es podrà utilitzar el seu ordinador o tauleta personal.

** Només s'utilitzarà el correu corporatiu com a alternativa (en cas d'incidències com problemes d'accés al Moodle o no haver rebut resposta en 48 hores via missatgeria...).*

Material personal

❖ Cal que portem l'equipament esportiu adequat (sabates i roba esportiva) sempre (malgrat s'estigui lesionat/da, en cas contrari no podrem fer pràctica i farem altres activitats que s'avaluaran en finalitzar la classe.

❖ Cal que ens canviem de roba després de cada classe (almenys la camiseta), si no és que el professorat d'educació física n'especifiqui el contrari.

❖ Hem de dur una bossa d'higiene personal (tovallola petita, camiseta de recanvi i desodorant de bolla) i aigua.

PROFESSORAT DE LA MATERIA

Beatriu Caterina Rodríguez FIol: bcrodriguezfi@iessantamargalida.org