

FAMILIA
CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD
HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA

Recogida de eliminaciones

UF 2 - U 3

- La evacuación en la cama.
- El sondaje vesical.
- La colostomía.

3.1. La evacuación en la cama

- Estas intervenciones tienen los siguientes objetivos:
 - Prevenir la aparición de enfermedades y dolencias.
 - Contribuir al bienestar de la persona usuaria.

3.1. La evacuación en la cama

3.1.1. Ayuda para el uso de orinales de cama

- Las personas que no pueden levantarse de la cama usan un orinal:
 - Cuñas.
 - Botellas.

La ayuda que prestemos a la persona encamada se debe ajustar a sus capacidades y necesidades concretas.

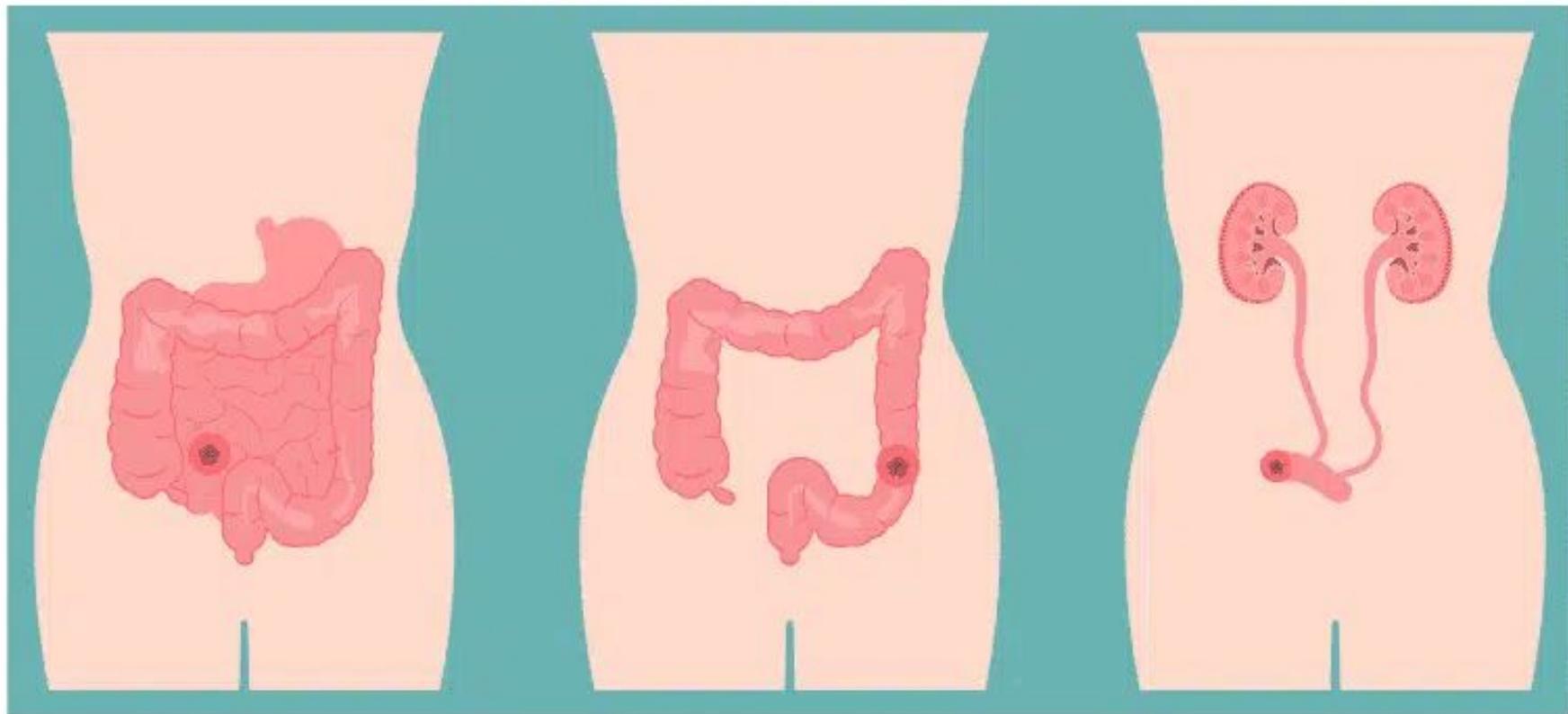
3.1. La evacuación en la cama

3.1.2. Cambios de absorbentes

- Las personas encamadas usan habitualmente **pañales** o **absorbentes** de incontinencia.

Esta será una intervención habitual en nuestro trabajo como personal cuidador.

THREE TYPES OF OSTOMIES



ILEOSTOMY

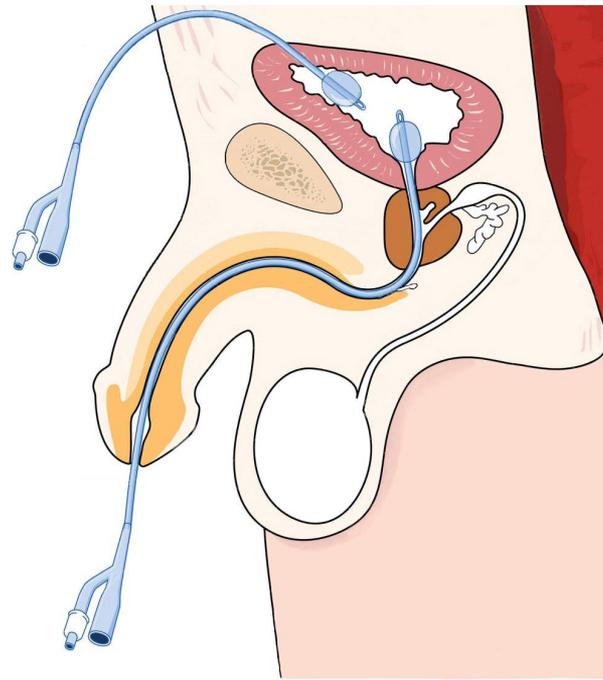
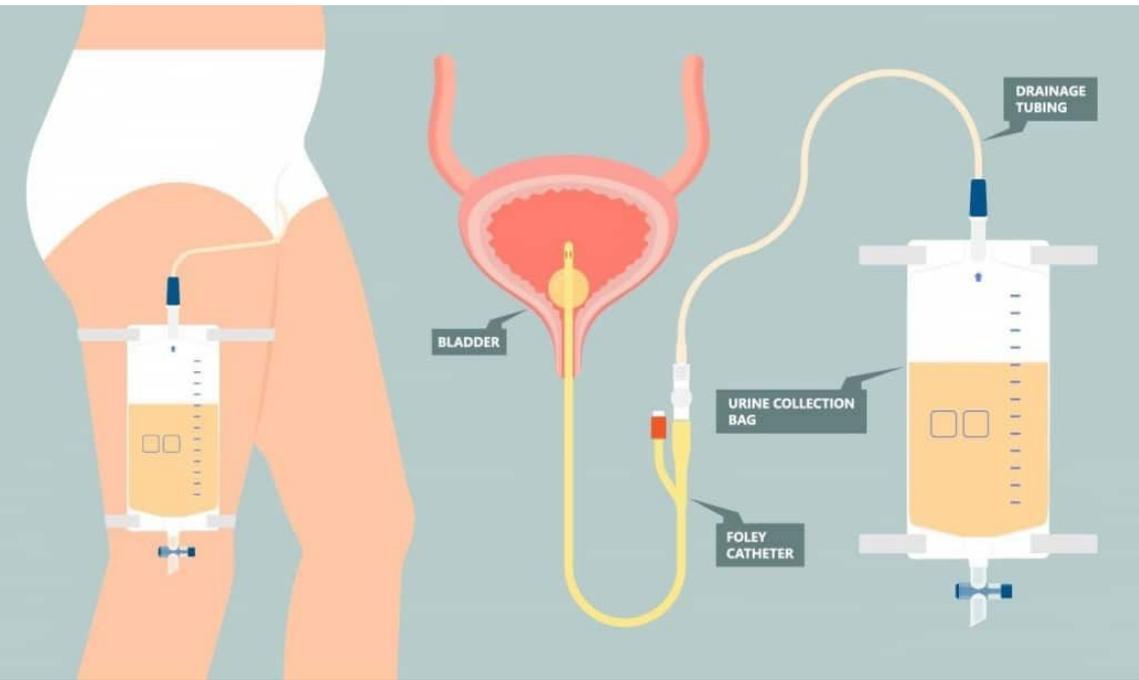
COLOSTOMY

UROSTOMY

3.2. El sondaje vesical

El **sondaje vesical** consiste en introducir una sonda desde el meato uretral hasta la vejiga urinaria para comunicarla con el exterior.

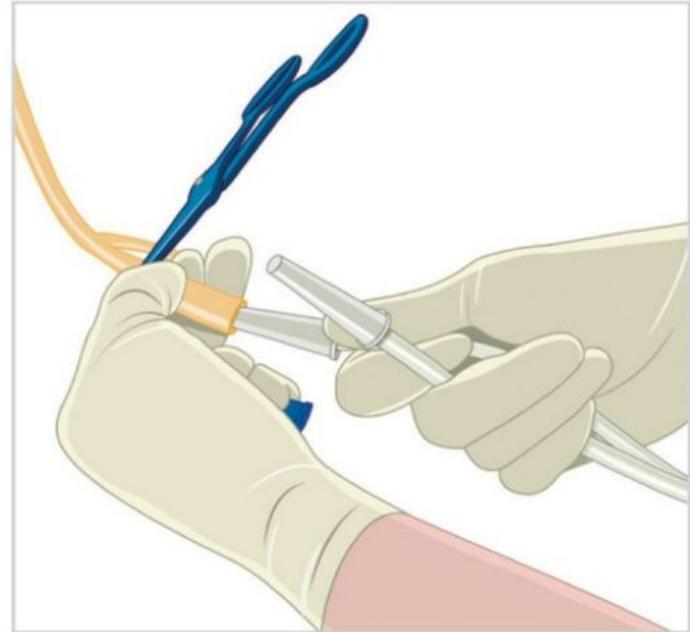
La **sonda** es un tubo flexible que llega hasta la vejiga; en su extremo exterior lleva una conexión para acoplar una bolsa de recogida.



3.2. El sondaje vesical

3.2.1. El cambio de bolsa

- Precauciones:
 - Procedimiento limpio.
 - Mantener la sonda destapada el mínimo tiempo posible.
 - No dejar la sonda ni los tubos sobre ninguna superficie.



3.2. El sondaje vesical

3.2.2. El vaciado de la bolsa

1. Medir la diuresis y anotarla.
2. Pinzar la sonda.
3. Colocar un recipiente y abrir la llave.
4. Cerrar la llave y limpiar el tubo.
5. Despinzar la sonda.



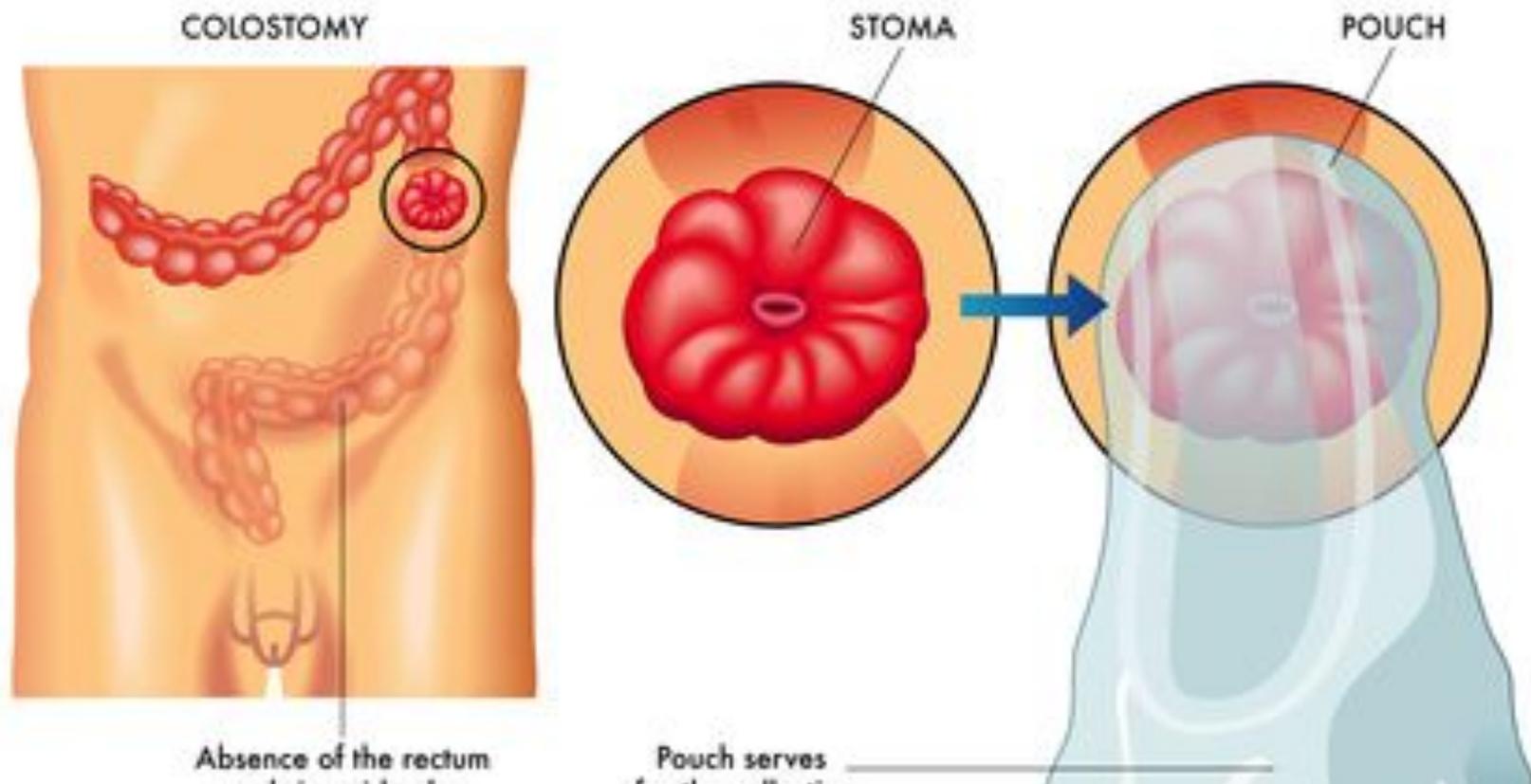
3.2. El sondaje vesical

3.2.3. El cuidado higiénico de la sonda

- Consiste en:
 - Higiene perineal.
 - Lavado de la propia sonda.
- Hay que tener en cuenta:
 - Lavar la sonda con movimientos en espiral.
 - Utilizar una solución antiséptica y gasas estériles.
 - La piel debe quedar bien seca para evitar irritaciones y bacterias.

3.3. La colostomía

El vaciado de la bolsa de colostomía



3.3. La colostomía

El vaciado de la bolsa de colostomía

1. Realizar una higiene de manos y colocarnos guantes.
2. Preparar un recipiente de recogida y un absorbente.
3. Abrir la llave de paso y vaciar la bolsa.
4. Desechar el recipiente y el absorbente.
5. Revisar si se ha ensuciado alguna zona del cuerpo o la cama.
6. Lavar y/o cambiar las sábanas si es necesario.

3.3. La colostomía

El cambio de bolsa cerrada de colostomía

1. Despegar el adhesivo de la base.
2. Lavar el estoma.
3. Secar el estoma.
4. Preparar la nueva base.
5. Colocar la base y la bolsa.