

MATERIALS DOMÈSTICS I PRODUCTES DE SUPORT

ELS PRODUCTES DE SUPORT

La intervenció en l'ambient s'estén també a l'ús de les **ajudes tècniques o productes de suport**.

Els **productes de suport** són tots aquells dispositius, equips o instruments destinats a pal·liar les limitacions funcionals de les persones amb algun dèficit i afavorir la seva autonomia personal.



TIPUS DE PRODUCTES DE SUPORT

- **Eines per a facilitar la higiene personal:** raspalls, dispensadors de sabó, elements per a la manicura, etc.
- **Utensilis per a ajudar a vestir-se:** calçadors, abotonadores, allargadors per a posar-se les mitjanes o els mitjons...
- **Instruments per a assistir en l'eliminació:** tascons, adaptadors d'altura del vàter, bosses d'ostomia, sondes, col·lectors absorbents...

TIPUS DE PRODUCTES DE SUPORT

- **Productes per a afavorir la deambulació:** cadires de rodes, passamans, rampes, bastons, caminadors...
- **Aparells per a realitzar transferències:** grues, barres o agafadors en el bany...
- **Articles per a preparar aliments i menjar-los:** utensilis de cuina, sistemes de subjecció de coberts, electrodomèstics adaptats, etc.
- **Productes per a la cura de la llar:** raspalls per a fregar, galledes amb rodes, etc.



TIPUS DE PRODUCTES DE SUPORT

- **Mobiliari i adaptacions per a habitatges.**
- **Dispositius d'ajuda per a la lectura i l'escriptura.**
- **Dispositius d'ajuda per a les trucades telefòniques.**
- **Mecanismes de senyalització.**
- **Articles per a la manipulació d'altres productes: agafadors, mànecs, pinces, etc.**



SELECCIÓ, ADAPTACIÓ I ENTRENAMENT

Seleccionar un producte de suport no és una tasca fàcil; a vegades, serà necessària la participació de diferents professionals. S'hauran de seleccionar els que es consideri que donin una resposta més ajustada a les necessitats de la persona.



SELECCIÓ, ADAPTACIÓ I ENTRENAMENT

Alguns aspectes que cal considerar són:

- **El tipus i nivell de dependència.**
- **Les limitacions o dèficits** de la persona.
- **L'entorn.** És necessari conèixer el medi en el qual es mourà la persona, especialment pel que fa al suport d'altres persones.
- **La disponibilitat econòmica.** Normalment es tracta de productes cars, per la qual cosa a vegades l'elecció quedarà supeditada al cost.

SELECCIÓ, ADAPTACIÓ I ENTRENAMENT

Una vegada seleccionat el producte:

- **Es realitzaran les adaptacions o ajustos necessaris** segons les característiques de la persona.
- **S'entrenarà a la persona en el maneig del producte**, utilitzant les tècniques d'aprenentatge més adequades i comptant amb les persones del seu entorn. També es donaran orientacions sobre el seu manteniment.
- **Es durà a terme el seguiment necessari** fins que la persona utilitzi el producte de manera normalitzada.



ALTRES MATERIALS

Hi ha altres materials que també contribuiran al **manteniment o millora de la capacitat funcional** de la persona i que estan més orientats a **persones amb problemes cognitius**, per exemple les persones amb demències o amb diversitat funcional intel·lectual:

- **Materials d'orientació**
- **L'agenda personal**
- **Altres productes**



MATERIALS D'ORIENTACIÓ

Són materials que ens ajuden a representar el pas del temps d'una manera pràctica:

- **Taulers d'orientació**
- **Calendaris**
- **Relotges**

A vegades, aquests materials **poden incorporar sistemes auditius** perquè els puguin interpretar persones amb deficiència visual severa (exemple: rellotge de veu)

TAULERS D'ORIENTACIÓ

És un **suport en el qual de manera estructurada es presenta la informació bàsica**: dia de la setmana, data, estació de l'any, lloc, etc.

També es pot incorporar un element variable que ens permeti indicar si llueix el sol, si plou, si hi ha vent, etc.

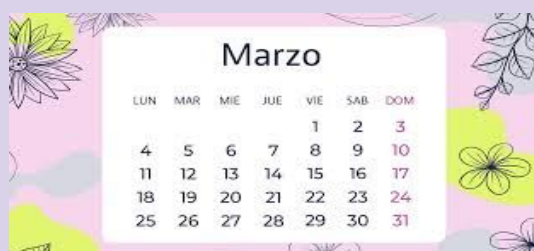
Generalment, **s'utilitza per a iniciar qualsevol tipus d'activitat**, amb l'objectiu de fixar les nocions espacials i temporals del moment.



CALENDARIS

S'utilitzen **calendaris** per a identificar el dia de la setmana i el número del mes, com a elements d'orientació. També seran útils per a representar les **dates significatives pròximes**.

Ja sigui de manera escrita, o ben acompanyat d'imatges o pictogrames, serveix per a deixar constància de les **activitats programades**: visites mèdiques, visites de familiars, activitats d'oci, etc.



RELOTGES

També convé disposar de **relotges situats en llocs estratègics**, prou **grans i de fàcil lectura** per a saber en quin moment del dia ens trobem.

En el domicili, és important que es col·loquin en **llocs fàcilment visibles**, com el menjador i la cuina.








L'AGENDA PERSONAL

L'agenda personal és una **petita llibreta** en la qual la persona usuària apuntarà les notes que precisi.

Tindrà moltes utilitats; per exemple, apuntar el dia i l'activitat que realitza, registrar les seqüències i les rutines diàries, anotar els successos més rellevants del dia,, anotar les activitats, etc.



<p>Avui és dia ___ de ___ de 20__</p> <p>Aquesta nit he dormit: <input type="checkbox"/> bé <input type="checkbox"/> malament <input type="checkbox"/> regular</p> <p>M'he fet la neteja diària: <input type="checkbox"/> sí <input type="checkbox"/> no </p> <p><input type="checkbox"/> Tinc cita amb: _____</p> <p> M'he pres la medicació: <input type="checkbox"/> del matí <input type="checkbox"/> de l'hora de dinar <input type="checkbox"/> de la tarda <input type="checkbox"/> de la nit</p> <p> He esmorzat: <input type="checkbox"/> sí <input type="checkbox"/> no</p> <p>He menjat a mig matí. <input type="checkbox"/> sí <input type="checkbox"/> no</p>	<p> Avui he parlat per telèfon amb: _____ _____</p> <p>Avui m'han visitat: _____ _____</p> <p>Avui he sortit a fer un passeig a: _____ _____</p> <p> Altres activitats: _____ _____</p> <p>He passat el dia: <input type="checkbox"/> bé <input type="checkbox"/> malament <input type="checkbox"/> regular</p> <p>Abans d'anar a dormir haig de comprovar:</p> <p><input type="checkbox"/> El gas i els focs de la cuina estan apagats.</p> <p><input type="checkbox"/> La televisió està apagada.</p> <p><input type="checkbox"/> Les cistelles estan _____</p>
---	---

ALTRES PRODUCTOS DE SUPORT

- **Productes per a facilitar la identificació personal:** targetes i polseres identificadores, dispositiu de teleassistència.
- **Productes per a la seguretat en la llar:** avisadors per a detectar fums o fugites de gas, termòstats per a la dutxa amb limitació d'aigua a 38 °C, llums amb sensors de moviment.
- **Aplicacions mòbils i informàtiques:** Localitzadors GPS, rellotges telèfons intel·ligents, llista de la compra (app), llista de notes (app), Tellmethetime, etc.