

Exemples casos clínics

Cas clínic 1. En Marc és un company de feina de 28 anys, fa uns segons t'ha cridat perquè de sobte ha començat a experimentar un sagnat del nas. L'episodi ha començat de manera sobtada mentre estava assegut treballant a l'ordinador. No ha notat cap altre símptoma com dolor de cap, dificultat respiratòria o mareig. També comenta que la seva feina l'obliga a passar llargues hores en un ambient sec (aire condicionat) i que últimament ha estat patint una congestió nasal lleu.

1. Com s'anomena aquesta afecció?
2. Quines són les actuacions que duries a terme en aquest cas?

Cas clínic 2. Na Maria és una dona de 80 anys, que ha caigut al seu domicili. Tu com a tècnic hi acudeixes per fer una valoració del seu estat i la trobes enterra. T'explica que ha caigut i ha sentit un cruixit. Refereix un EVA de 8 a la cuixa dreta. Quan l'explores trobes deformació del membre, inflamació, crepitació i que una cama és més llarg que l'altra.

1. Què creus que li passa a na Maria?
2. Mobilitzaries a na Maria?
3. Si l'haguessis d'immobilitzar la part afectada, com ho duries a terme amb mesures de fortuna?

Cas clínic 3. Fas feina a un centre de menors, avui ve un electricista perquè ha de fer el manteniment del quadre d'electricitat. De sobte, sents uns crits des de l'habitació del quadre de llum i et trobes en Miquel, un electricista d'uns 45 anys aferrat a un cable.

Una vegada has aconseguit retirar-lo de la font de corrent, el valors i en Miquel està conscient, refereix dolor intens, i fent una valoració ràpida veus que presenta cremades a : mà i braç dret.

1. Quina seria l'actuació que duries a terme en aquest cas?
2. Quina és la superfície corporal cremada total?

Cas clínic 4. Na Joana és una dona de 20 anys que neda a una piscina pública. Intentant fer una nova tècnica, va fer un moviment incorrecte i va quedar inconscient. Ha estat immersa sota l'aigua durant aproximadament un minut després de perdre el control. Quan te'n adones, un observador ha notat que la pacient no emergia de l'aigua i ha saltat per rescatar-la. Una vegada que l'han tret de l'aigua, la pacient està inconscient i no mostra signes evidents de respiració.

1. Explica quines actuacions duries a terme en aquest cas.

Cas clínic 5. Na Miquela és una dona asmàtica de 40 anys, avui trobes que presenta respiracions ràpides, ús de músculs accessoris del tòrax i coll i sorolls anormals en la respiració.

1. Què faries en aquest cas?
2. Si na Miquel diu que porta el seu inhalador, com l'ajudaries a administrar-li?

Cas clínic 6. En Jordi és un usuari que té diagnosticat epilèpsia. Avui quan sou a fer una activitat al saló d'actes, et fitxes que té els ulls fixos, amb una mirada vidriosa, i poc després comença a agitar-se i perdre el control. Convulsiona durant aproximadament un minut, amb moviment estereotipat i sacsejades de tot el cos. Posteriorment, cau a terra.

1. Quina actuació duries a terme?
2. Quins són els signes o símptomes d'alarma que hauríem de tenir en compte?

Cas clínic 7. Na Laura és una educadora social, és diabètica tipus 1 de fa 15 anys. Sou a la feina juntes i et comunica que comença a notar una sensació de tremolor, sudoració excessiva i dificultat per concentrar-se. A mesura que els símptomes s'intensifiquen es comença a sentir marejada. Et comenta que fa 4 hores que no havia menjat, ja que havia estat fent tasques laborals i havia oblidat l'hora prevista de berenar. A més, et conta que ha realitzat aquest matí una activitat física moderada durant el matí i s'ha administrat la dosi d'insulina habitual.

1. Què creus que li passa a na Laura?
2. Quines actuacions duries a terme?
3. Si na Laura perd la consciència, què li administraries i com?